

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.05.31.	Zöldtea-citrusos; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Rakott metélt dióval (1, 2, 5, 6, 11, 13)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=362,90kcal FH=18,80g ZS=14,60g SZH=38,77g CK=9,40g SÓ=1,94g TZS=8,46g	EN=828,85kcal FH=27,93g ZS=26,99g SZH=116,65g CK=49,96g SÓ=1,27g TZS=0,94g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
KEDD 2021.06.01.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Brokkolikrémleves sárgarépakockával (1, 2, 3, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Vegyes vágott (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=318,80kcal FH=13,89g ZS=8,95g SZH=45,86g CK=12,28g SÓ=1,17g TZS=5,23g	EN=744,99kcal FH=31,81g ZS=31,96g SZH=76,47g CK=4,88g SÓ=4,68g TZS=0,94g	EN=284,23kcal FH=10,75g ZS=7,30g SZH=42,44g CK=9,86g SÓ=0,46g TZS=2,38g
SZERDA 2021.06.02.	Vaníliás tej (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;
	EN=358,86kcal FH=11,46g ZS=10,90g SZH=52,52g CK=27,44g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=720,05kcal FH=27,61g ZS=29,40g SZH=83,96g CK=12,56g SÓ=3,03g TZS=2,46g	EN=305,30kcal FH=9,32g ZS=12,86g SZH=37,72g CK=0,86g SÓ=1,36g TZS=1,70g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.03.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=739,63kcal FH=25,26g ZS=25,16g SZH=102,28g CK=18,38g SÓ=2,99g TZS=1,96g	EN=277,40kcal FH=10,12g ZS=10,55g SZH=35,56g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=3,34g
PÉNTEK 2021.06.04.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Eperleves (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=800,03kcal FH=52,40g ZS=19,54g SZH=144,34g CK=15,59g SÓ=3,38g TZS=1,71g	EN=249,75kcal FH=5,11g ZS=4,23g SZH=46,40g CK=0,12g SÓ=0,90g TZS=0,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.07.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Lencsegulyásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rántott sajt (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2, 4)*;	Méz; Teavaj (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=290,12kcal FH=12,08g ZS=7,34g SZH=42,96g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=961,19kcal FH=48,01g ZS=43,40g SZH=87,50g CK=5,06g SÓ=5,06g TZS=13,61g	EN=303,36kcal FH=5,79g ZS=10,44g SZH=47,86g CK=12,67g SÓ=0,86g TZS=7,08g
KEDD 2021.06.08.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sertéspörkölt (1)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;
	EN=279,35kcal FH=8,02g ZS=7,58g SZH=43,25g CK=9,20g SÓ=1,88g TZS=4,82g	EN=797,58kcal FH=32,93g ZS=45,44g SZH=59,44g CK=2,29g SÓ=3,30g TZS=5,15g	EN=286,80kcal FH=8,48g ZS=14,36g SZH=30,84g CK=0,26g SÓ=1,30g TZS=2,12g
SZERDA 2021.06.09.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Zsemle (1)*;	Kelvirágkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Meggymártás (1, 2)*; Pirított dara (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Rozs' (1)*; Paradicsom;
	EN=303,72kcal FH=17,77g ZS=6,78g SZH=41,71g CK=11,70g SÓ=1,15g TZS=2,57g	EN=739,27kcal FH=32,57g ZS=20,87g SZH=101,74g CK=35,78g SÓ=3,52g TZS=1,18g	EN=287,90kcal FH=8,24g ZS=12,98g SZH=33,86g CK=0,36g SÓ=1,84g TZS=4,98g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.10.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Bulgur (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Magyaros sajtkrém (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=838,84kcal FH=28,94g ZS=34,80g SZH=92,66g CK=21,18g SÓ=3,47g TZS=2,91g	EN=228,60kcal FH=7,68g ZS=6,53g SZH=33,75g CK=0,12g SÓ=1,50g TZS=0,24g
PÉNTEK 2021.06.11.	F zött kakaó (2, 4)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Paradicsom;	Filézett halászlé (5, 9)*; Pozsonyi kocka (1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=394,02kcal FH=10,97g ZS=17,61g SZH=46,79g CK=21,29g SÓ=0,69g TZS=11,40g	EN=831,33kcal FH=26,30g ZS=26,18g SZH=122,76g CK=46,51g SÓ=4,56g TZS=5,77g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.14.	Zöldtea-citrusos; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Milánói szósz hússal (1)*; Spagetti (1)*; Sajt (2)*; Alma;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=343,50kcal FH=17,44g ZS=14,50g SZH=33,77g CK=9,10g SÓ=1,70g TZS=8,57g	EN=709,13kcal FH=28,43g ZS=28,25g SZH=82,97g CK=8,66g SÓ=2,74g TZS=5,06g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
KEDD 2021.06.15.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Zöldpaprika;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Ízes fánk (1, 2, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Rozsos párna (1, 12)*;
	EN=352,31kcal FH=11,88g ZS=9,54g SZH=53,23g CK=19,78g SÓ=1,21g TZS=4,92g	EN=741,57kcal FH=23,83g ZS=28,02g SZH=93,90g CK=34,99g SÓ=2,91g TZS=4,88g	EN=262,68kcal FH=8,13g ZS=9,74g SZH=34,72g CK=0,45g SÓ=1,86g TZS=5,00g
SZERDA 2021.06.16.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Lebbencsleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Finomf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Toast sonka; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=362,10kcal FH=10,26g ZS=12,18g SZH=51,93g CK=26,61g SÓ=0,69g TZS=6,33g	EN=722,68kcal FH=26,13g ZS=30,63g SZH=81,50g CK=16,72g SÓ=3,27g TZS=3,14g	EN=222,60kcal FH=10,38g ZS=4,17g SZH=35,99g CK=1,04g SÓ=2,06g TZS=1,22g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.17.	Ken májas (1, 2, 4)*; Tej (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rizseshús (5)*; Uborkasaláta;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Kifli (1, 2)*; Alma;
	EN=351,60kcal FH=16,97g ZS=13,95g SZH=39,72g CK=12,38g SÓ=1,97g TZS=6,41g	EN=715,62kcal FH=26,70g ZS=36,06g SZH=86,49g CK=6,76g SÓ=3,51g TZS=1,28g	EN=230,48kcal FH=9,74g ZS=3,64g SZH=38,12g CK=5,22g SÓ=0,47g TZS=0,60g
PÉNTEK 2021.06.18.	Tea 'Citromos'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Gombakrémleves (1, 2, 3, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;
	EN=277,39kcal FH=10,73g ZS=7,51g SZH=38,48g CK=9,64g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=752,04kcal FH=24,41g ZS=36,09g SZH=74,51g CK=2,70g SÓ=2,80g TZS=7,69g	EN=320,00kcal FH=8,32g ZS=8,35g SZH=51,50g CK=20,75g SÓ=0,64g TZS=4,70g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.21.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Csirke májaskrém; Kenyér 'Rozs' (1)*; Paradicsom;
	EN=284,90kcal FH=11,71g ZS=7,66g SZH=41,53g CK=16,45g SÓ=0,64g TZS=4,29g	EN=760,23kcal FH=24,72g ZS=30,23g SZH=82,22g CK=10,04g SÓ=3,44g TZS=3,28g	EN=267,10kcal FH=9,10g ZS=9,34g SZH=35,76g CK=0,30g SÓ=1,42g TZS=2,26g
KEDD 2021.06.22.	Tea 'Csipkebogyó'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Daragaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Bükki aprópecsenye (1, 2, 4, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*;	Lekváros bukta (1, 2, 3)*;
	EN=306,70kcal FH=9,40g ZS=13,05g SZH=37,62g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=754,77kcal FH=25,87g ZS=37,99g SZH=96,65g CK=1,93g SÓ=2,78g TZS=2,41g	EN=259,00kcal FH=4,41g ZS=4,27g SZH=49,42g CK=16,59g SÓ=0,49g TZS=2,17g
SZERDA 2021.06.23.	Tea 'Citromos'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Zöldpaprika;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=300,94kcal FH=9,86g ZS=8,11g SZH=44,49g CK=9,95g SÓ=1,31g TZS=2,63g	EN=856,42kcal FH=27,93g ZS=40,91g SZH=90,74g CK=19,06g SÓ=1,97g TZS=1,24g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.24.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Hamis gulyásleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kuszkus (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=340,85kcal FH=11,43g ZS=10,14g SZH=49,74g CK=22,21g SÓ=0,82g TZS=5,25g	EN=714,43kcal FH=31,46g ZS=17,46g SZH=102,49g CK=9,83g SÓ=3,41g TZS=1,75g	EN=259,00kcal FH=8,56g ZS=10,28g SZH=32,20g CK=0,18g SÓ=1,84g TZS=3,52g
PÉNTEK 2021.06.25.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Meggye leves (1, 2)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=706,69kcal FH=24,34g ZS=14,63g SZH=113,39g CK=28,29g SÓ=3,37g TZS=1,81g	EN=282,66kcal FH=5,36g ZS=10,46g SZH=42,15g CK=15,36g SÓ=0,87g TZS=7,08g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.28.	Tea 'Citromos'; Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Jókai bableves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*;	Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=305,34kcal FH=8,78g ZS=12,80g SZH=38,63g CK=9,48g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=916,77kcal FH=28,88g ZS=28,92g SZH=132,83g CK=41,95g SÓ=1,68g TZS=3,47g	EN=340,40kcal FH=17,88g ZS=14,48g SZH=33,74g CK=0,12g SÓ=2,00g TZS=8,46g
KEDD 2021.06.29.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*;	Burgonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Húsos lecsó tarhonyával (1)*; Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Rozsos párna (1, 12)*; Alma;
	EN=299,74kcal FH=15,77g ZS=5,92g SZH=44,15g CK=9,34g SÓ=1,08g TZS=0,06g	EN=718,99kcal FH=26,47g ZS=29,18g SZH=82,74g CK=3,80g SÓ=5,37g TZS=5,25g	EN=317,88kcal FH=9,31g ZS=11,26g SZH=43,66g CK=0,45g SÓ=1,67g TZS=6,02g
SZERDA 2021.06.30.	Tea 'Citromos'; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Kigyóuborka;	Reszelt tésztaleves (1, 2, 3, 5)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Sárgarépa zselé (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Rozs' (1)*;
	EN=378,64kcal FH=18,60g ZS=15,87g SZH=40,02g CK=9,28g SÓ=1,94g TZS=8,64g	EN=733,68kcal FH=23,79g ZS=31,98g SZH=84,59g CK=29,73g SÓ=2,98g TZS=3,50g	EN=276,40kcal FH=7,68g ZS=12,88g SZH=32,04g CK=0,30g SÓ=1,84g TZS=4,98g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.01.	Tejeskávé (1, 2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Májgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 6, 15)*; Párolt rizs (5)*; Alma;	Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=381,40kcal FH=11,60g ZS=10,88g SZH=57,88g CK=25,08g SÓ=0,66g TZS=5,88g	EN=752,17kcal FH=33,22g ZS=36,46g SZH=92,42g CK=2,22g SÓ=3,21g TZS=2,43g	EN=217,90kcal FH=12,18g ZS=5,50g SZH=29,92g CK=0,90g SÓ=1,90g TZS=1,80g
PÉNTEK 2021.07.02.	Karamellás tej (2)*; Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;	Olasz zöldségleves gyufatésztával (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Uborkasaláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=425,20kcal FH=15,22g ZS=17,64g SZH=51,14g CK=22,36g SÓ=1,87g TZS=7,97g	EN=702,36kcal FH=36,78g ZS=17,92g SZH=84,51g CK=16,39g SÓ=3,42g TZS=2,82g	EN=270,12kcal FH=9,13g ZS=8,84g SZH=37,16g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0