

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.05.31.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Sárgaborsókrémleves 'tej-, cukormentes'; Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pritamin saláta;	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=276,68kcal FH=7,41g ZS=11,92g SZH=40,01g CK=5,09g SÓ=0,63g TZS=1,23g	Iskola: EN=323,92kcal FH=8,61g ZS=12,62g SZH=50,33g CK=7,11g SÓ=0,69g TZS=1,23g	K.Iskola: EN=510,24kcal FH=13,62g ZS=23,14g SZH=70,71g CK=9,18g SÓ=1,20g TZS=2,46g
KEDD 2021.06.01.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Hónapos retek;
	Óvoda: EN=356,10kcal FH=9,85g ZS=10,15g SZH=54,65g CK=26,90g SÓ=0,55g TZS=3,75g	Iskola: EN=384,10kcal FH=11,35g ZS=11,55g SZH=56,95g CK=29,20g SÓ=0,60g TZS=4,60g	K.Iskola: EN=497,20kcal FH=17,68g ZS=17,02g SZH=74,25g CK=44,75g SÓ=0,65g TZS=5,45g
SZERDA 2021.06.02.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa felék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=344,96kcal FH=12,48g ZS=9,92g SZH=50,23g CK=12,00g SÓ=0,77g TZS=4,50g	Iskola: EN=376,36kcal FH=15,08g ZS=12,22g SZH=50,28g CK=12,00g SÓ=0,93g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=430,36kcal FH=17,68g ZS=17,02g SZH=74,25g CK=44,75g SÓ=0,65g TZS=5,45g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.03.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	szibarack leves tejfölös (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=379,10kcal FH=11,93g ZS=8,60g SZH=62,82g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=449,10kcal FH=13,95g ZS=10,00g SZH=74,80g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=499,70kcal FH=15,45g ZS=13,90g SZH=77,10g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
PÉNTEK 2021.06.04.	Rostos almale; Ft virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=406,80kcal FH=11,70g ZS=17,98g SZH=54,72g CK=20,06g SÓ=1,56g TZS=5,01g	Iskola: EN=445,80kcal FH=12,90g ZS=18,68g SZH=63,02g CK=20,06g SÓ=1,62g TZS=5,01g	K.Iskola: EN=546,40kcal FH=15,30g ZS=22,58g SZH=79,62g CK=20,06g SÓ=1,74g TZS=5,01g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.07.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves 'tej-, cukormentes'; Túrós tészta (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=356,50kcal FH=10,55g ZS=12,10g SZH=51,25g CK=22,50g SÓ=0,48g TZS=4,60g	Iskola: EN=384,50kcal FH=12,05g ZS=13,50g SZH=53,55g CK=24,80g SÓ=0,53g TZS=5,45g	K.Iskola: EN=528,00kcal FH=13,60g ZS=20,90g SZH=70,90g CK=40,40g SÓ=0,58g TZS=7,50g
KEDD 2021.06.08.	Rostos almálé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; szibarack;
	Óvoda: EN=387,40kcal FH=12,95g ZS=15,78g SZH=53,90g CK=20,05g SÓ=0,72g TZS=5,73g	Iskola: EN=457,80kcal FH=16,75g ZS=18,78g SZH=62,25g CK=20,05g SÓ=0,94g TZS=7,23g	K.Iskola: EN=620,20kcal FH=21,80g ZS=28,48g SZH=78,95g CK=20,10g SÓ=1,22g TZS=9,93g
SZERDA 2021.06.09.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';	Meggyleves (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=347,20kcal FH=14,19g ZS=14,97g SZH=43,87g CK=9,20g SÓ=0,83g TZS=5,05g	Iskola: EN=414,20kcal FH=16,89g ZS=17,07g SZH=54,47g CK=11,50g SÓ=0,94g TZS=5,90g	K.Iskola: EN=599,40kcal FH=24,18g ZS=26,44g SZH=74,84g CK=13,80g SÓ=1,50g TZS=8,40g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Sült csirkecomb; Almamártás (2)*; Pirított kukoricadara;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=343,20kcal FH=6,85g ZS=12,20g SZH=55,65g CK=12,17g SÓ=0,64g TZS=2,40g	Iskola: EN=422,40kcal FH=10,05g ZS=16,30g SZH=64,35g CK=12,29g SÓ=1,10g TZS=3,60g	K.Iskola: EN=573,50kcal FH=13,50g ZS=25,40g SZH=81,20g CK=12,40g SÓ=1,42g TZS=5,40g
PÉNTEK 2021.06.11.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=272,00kcal FH=9,35g ZS=11,75g SZH=32,75g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	Iskola: EN=272,00kcal FH=9,35g ZS=11,75g SZH=32,75g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=325,00kcal FH=9,40g ZS=17,75g SZH=32,80g CK=5,80g SÓ=0,43g TZS=5,85g
	Óvoda: EN=272,00kcal FH=9,35g ZS=11,75g SZH=32,75g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	Iskola: EN=272,00kcal FH=9,35g ZS=11,75g SZH=32,75g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=325,00kcal FH=9,40g ZS=17,75g SZH=32,80g CK=5,80g SÓ=0,43g TZS=5,85g
	Óvoda: EN=532,97kcal FH=24,44g ZS=19,19g SZH=75,43g CK=23,74g SÓ=1,22g TZS=1,38g	Iskola: EN=697,31kcal FH=31,20g ZS=24,25g SZH=103,70g CK=31,50g SÓ=2,87g TZS=1,75g	K.Iskola: EN=821,89kcal FH=35,29g ZS=28,49g SZH=123,85g CK=38,69g SÓ=3,97g TZS=2,12g
	Óvoda: EN=225,38kcal FH=9,09g ZS=8,48g SZH=33,33g CK=0,05g SÓ=0,82g TZS=0,80g	Iskola: EN=298,36kcal FH=12,41g ZS=11,94g SZH=41,67g CK=0,05g SÓ=1,12g TZS=1,00g	K.Iskola: EN=402,17kcal FH=16,52g ZS=15,40g SZH=58,31g CK=0,06g SÓ=1,51g TZS=1,22g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.14.	Tej (2)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Palócz leves 'tej-, cukormentes'; Darásmetélt; Alma;	Tauris Király szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=368,20kcal FH=13,41g ZS=17,52g SZH=44,17g CK=9,26g SÓ=0,83g TZS=4,63g	Iskola: EN=435,20kcal FH=16,11g ZS=19,62g SZH=54,77g CK=11,56g SÓ=0,94g TZS=5,48g	K.Iskola: EN=641,40kcal FH=22,62g ZS=31,54g SZH=75,44g CK=13,92g SÓ=1,50g TZS=7,56g
KEDD 2021.06.15.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=284,15kcal FH=8,09g ZS=4,26g SZH=56,94g CK=12,04g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=347,93kcal FH=11,71g ZS=6,01g SZH=66,47g CK=12,08g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=435,69kcal FH=14,99g ZS=7,82g SZH=83,67g CK=12,13g SÓ=0,62g TZS=0,00g
SZERDA 2021.06.16.	Rostos almálé; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=307,20kcal FH=7,21g ZS=9,23g SZH=54,42g CK=20,05g SÓ=0,74g TZS=1,36g	Iskola: EN=360,20kcal FH=10,47g ZS=10,27g SZH=63,40g CK=20,05g SÓ=1,30g TZS=1,50g	K.Iskola: EN=498,20kcal FH=13,95g ZS=17,84g SZH=80,39g CK=20,10g SÓ=1,67g TZS=2,77g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.17.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Szilvaleves 'tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Kenyér 'Adalékmentes';	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=415,20kcal FH=18,65g ZS=21,30g SZH=42,60g CK=9,25g SÓ=0,92g TZS=9,10g	Iskola: EN=513,60kcal FH=23,95g ZS=25,70g SZH=53,25g CK=11,55g SÓ=1,19g TZS=11,45g	K.Iskola: EN=704,00kcal FH=30,50g ZS=36,80g SZH=72,25g CK=13,90g SÓ=1,52g TZS=15,00g
PÉNTEK 2021.06.18.	Kefir (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Köményes sertéssült; Tört burgonya; Alma;	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=268,60kcal FH=9,60g ZS=10,55g SZH=38,90g CK=5,70g SÓ=0,39g TZS=3,45g	Iskola: EN=307,60kcal FH=10,80g ZS=11,25g SZH=47,20g CK=5,70g SÓ=0,45g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=408,20kcal FH=13,20g ZS=15,15g SZH=63,80g CK=5,70g SÓ=0,57g TZS=3,45g
Óvoda: EN=658,97kcal FH=17,20g ZS=15,34g SZH=110,08g CK=33,03g SÓ=2,51g TZS=1,03g	Iskola: EN=851,33kcal FH=21,87g ZS=18,79g SZH=144,72g CK=39,26g SÓ=3,27g TZS=1,24g	K.Iskola: EN=1 017,98kcal FH=26,49g ZS=23,17g SZH=171,10g CK=39,72g SÓ=4,02g TZS=1,55g	Óvoda: EN=283,40kcal FH=7,86g ZS=15,49g SZH=33,91g CK=0,08g SÓ=0,72g TZS=3,98g
Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	K.Iskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g	Óvoda: EN=280,16kcal FH=9,83g ZS=11,92g SZH=34,13g CK=6,05g SÓ=0,44g TZS=4,80g
Óvoda: EN=231,38kcal FH=9,45g ZS=8,57g SZH=34,23g CK=0,05g SÓ=0,82g TZS=0,80g	Iskola: EN=308,36kcal FH=13,01g ZS=12,09g SZH=43,17g CK=0,05g SÓ=1,12g TZS=1,00g	K.Iskola: EN=414,17kcal FH=17,24g ZS=15,58g SZH=60,11g CK=0,06g SÓ=1,51g TZS=1,22g	Óvoda: EN=219,26kcal FH=4,68g ZS=3,02g SZH=43,08g CK=13,25g SÓ=0,29g TZS=0,00g
Óvoda: EN=219,26kcal FH=4,68g ZS=3,02g SZH=43,08g CK=13,25g SÓ=0,29g TZS=0,00g	Iskola: EN=219,26kcal FH=4,68g ZS=3,02g SZH=43,08g CK=13,25g SÓ=0,29g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=304,36kcal FH=4,68g ZS=5,52g SZH=58,08g CK=26,50g SÓ=0,29g TZS=0,00g	

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.21.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tárkonyos csirkeraguleves 'tejmentes'; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat (4)*; Alma;	Mini méz; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=6,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	Iskola: EN=310,60kcal FH=11,10g ZS=11,40g SZH=47,50g CK=6,00g SÓ=0,45g TZS=3,60g	K.Iskola: EN=411,20kcal FH=13,50g ZS=15,30g SZH=64,10g CK=6,00g SÓ=0,57g TZS=3,60g
KEDD 2021.06.22.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'tejmentes'; F tt burgonya;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; szibarack;
	Óvoda: EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	Iskola: EN=437,20kcal FH=16,40g ZS=15,20g SZH=63,70g CK=12,00g SÓ=0,94g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=569,20kcal FH=21,40g ZS=21,40g SZH=80,35g CK=12,00g SÓ=1,22g TZS=7,50g
SZERDA 2021.06.23.	Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=175,68kcal FH=4,80g ZS=3,03g SZH=32,55g CK=5,03g SÓ=0,28g TZS=0,00g	Iskola: EN=186,32kcal FH=5,00g ZS=3,05g SZH=34,91g CK=7,05g SÓ=0,28g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=218,24kcal FH=5,10g ZS=5,66g SZH=37,09g CK=9,06g SÓ=0,28g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.06.24.	Tea citromos; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka;	Házi pulykahúskrém; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=204,87kcal FH=7,73g ZS=4,17g SZH=39,10g CK=5,09g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=273,01kcal FH=11,11g ZS=5,86g SZH=50,06g CK=7,16g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=366,77kcal FH=14,27g ZS=7,64g SZH=68,96g CK=9,20g SÓ=0,62g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.06.25.	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves 'tej-, cukormentes'; Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma;	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	Iskola: EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=303,36kcal FH=11,48g ZS=11,12g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.06.28.	Tea csipkebogyó; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma;	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=205,08kcal FH=5,16g ZS=5,39g SZH=39,14g CK=5,03g SÓ=0,24g TZS=0,00g	Iskola: EN=256,32kcal FH=6,60g ZS=6,15g SZH=50,06g CK=7,05g SÓ=0,30g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=367,04kcal FH=9,12g ZS=10,08g SZH=68,97g CK=9,06g SÓ=0,42g TZS=0,00g
KEDD 2021.06.29.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves 'Cukormentes' (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; szibarack;	Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=356,10kcal FH=9,85g ZS=10,15g SZH=54,65g CK=26,90g SÓ=0,55g TZS=3,75g	Iskola: EN=384,10kcal FH=11,35g ZS=11,55g SZH=56,95g CK=29,20g SÓ=0,60g TZS=4,60g	K.Iskola: EN=497,20kcal FH=12,85g ZS=15,45g SZH=74,25g CK=44,75g SÓ=0,65g TZS=5,45g
SZERDA 2021.06.30.	szibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=256,76kcal FH=5,04g ZS=3,11g SZH=50,98g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	Iskola: EN=260,76kcal FH=5,28g ZS=3,17g SZH=51,58g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=285,36kcal FH=5,40g ZS=5,70g SZH=51,88g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2021.07.01.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpapríkás (9)*; Szarvacskatészta; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=263,60kcal FH=10,50g ZS=8,60g SZH=36,20g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=291,60kcal FH=12,00g ZS=10,00g SZH=38,50g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=342,20kcal FH=13,50g ZS=13,90g SZH=40,80g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
PÉNTEK 2021.07.02.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségkrémleves (2)*; Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Alma;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	Óvoda: EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	Iskola: EN=427,40kcal FH=16,70g ZS=15,28g SZH=62,20g CK=20,00g SÓ=0,94g TZS=6,03g	K.Iskola: EN=559,40kcal FH=21,70g ZS=21,48g SZH=78,85g CK=20,00g SÓ=1,22g TZS=7,53g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0