

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.11.30.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;	Sertésraguleves (1, 2, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Fahéjas cukor (1, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Jégcsap retek; Margarin 'Liga'; Csemege szalámi; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=275,40kcal FH=6,54g ZS=3,98g SZH=51,49g CK=9,16g SÓ=1,52g TZS=2,49g	EN=699,82kcal FH=26,09g ZS=23,23g SZH=109,61g CK=49,75g SÓ=1,84g TZS=4,81g	EN=267,80kcal FH=9,43g ZS=13,05g SZH=27,72g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g
KEDD 2020.12.01.	F zött kakaó (2, 4)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Lebbencsleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;
	EN=220,56kcal FH=4,26g ZS=4,22g SZH=40,20g CK=14,95g SÓ=0,39g TZS=2,23g	EN=664,42kcal FH=26,03g ZS=29,15g SZH=72,87g CK=12,87g SÓ=3,12g TZS=2,77g	EN=286,00kcal FH=8,40g ZS=14,32g SZH=30,68g CK=0,26g SÓ=1,30g TZS=2,12g
SZERDA 2020.12.02.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Kigyóuborka;	Almaleves (1, 2)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Házi körözött (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Lilahagyma;
	EN=324,80kcal FH=14,39g ZS=9,00g SZH=46,71g CK=12,28g SÓ=1,17g TZS=5,23g	EN=770,51kcal FH=22,52g ZS=29,48g SZH=95,66g CK=25,09g SÓ=2,16g TZS=7,27g	EN=228,35kcal FH=11,32g ZS=4,95g SZH=34,60g CK=2,34g SÓ=1,05g TZS=0,51g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.03.	Fonottka (1, 2, 3)*; F zött kakaó (2, 4)*;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Paradicsomos káposzta-f zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=240,66kcal FH=4,50g ZS=4,67g SZH=44,16g CK=14,50g SÓ=0,41g TZS=2,15g	EN=747,74kcal FH=29,09g ZS=43,44g SZH=58,14g CK=16,99g SÓ=3,53g TZS=8,20g	EN=248,60kcal FH=9,95g ZS=10,45g SZH=28,36g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=3,52g
PÉNTEK 2020.12.04.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Mustár (11)*; Hosszú zsemle (1)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 3, 5)*; Rizseshús (5)*; Céklasaláta (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; Kiwi;
	EN=346,07kcal FH=5,50g ZS=14,14g SZH=39,05g CK=9,51g SÓ=1,91g TZS=1,83g	EN=688,56kcal FH=26,01g ZS=31,12g SZH=96,11g CK=4,60g SÓ=4,82g TZS=1,39g	EN=307,30kcal FH=7,35g ZS=9,94g SZH=45,50g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2020.12.07.	Karamellás tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsós csirkemáj ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Céklasaláta (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=222,90kcal FH=3,96g ZS=3,90g SZH=42,03g CK=16,95g SÓ=0,39g TZS=2,04g	EN=819,97kcal FH=38,21g ZS=29,78g SZH=90,30g CK=5,19g SÓ=5,43g TZS=5,68g	EN=286,00kcal FH=9,20g ZS=13,77g SZH=31,07g CK=0,34g SÓ=1,74g TZS=5,94g
<b>KEDD</b> 2020.12.08.	Snidlinges sajtkrém (2, 6)*; Gyümölcs tea 'Meggy'; Kenyér 'Rozs' (1)*; Kigyóuborka;	Daragaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Alma; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Fonottka (1, 2, 3)*; Kefír (2)*;
	EN=267,50kcal FH=7,66g ZS=6,53g SZH=43,52g CK=9,34g SÓ=1,42g TZS=3,86g	EN=736,60kcal FH=43,46g ZS=18,93g SZH=85,74g CK=25,17g SÓ=2,88g TZS=2,66g	EN=285,00kcal FH=9,00g ZS=9,60g SZH=39,70g CK=10,20g SÓ=0,56g TZS=5,40g
<b>SZERDA</b> 2020.12.09.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Szárazbaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Vegyes vágott (6)*;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=269,25kcal FH=10,25g ZS=7,41g SZH=37,08g CK=9,58g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=730,91kcal FH=31,87g ZS=15,80g SZH=107,66g CK=3,69g SÓ=5,89g TZS=1,86g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2020.12.10.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*;	Májgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Gombás sertésragu (1, 2, 5)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=206,05kcal FH=4,03g ZS=3,65g SZH=38,31g CK=11,63g SÓ=0,59g TZS=1,34g	EN=768,27kcal FH=34,84g ZS=37,01g SZH=93,81g CK=2,77g SÓ=3,20g TZS=2,30g	EN=235,30kcal FH=7,55g ZS=6,55g SZH=36,15g CK=0,84g SÓ=1,56g TZS=3,03g
<b>PÉNTEK</b> 2020.12.11.	Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Tej (2)*;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Kigyóuborka;
	EN=290,12kcal FH=12,08g ZS=7,34g SZH=42,96g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=684,08kcal FH=23,65g ZS=24,99g SZH=90,75g CK=18,35g SÓ=2,99g TZS=1,96g	EN=230,40kcal FH=11,82g ZS=7,01g SZH=30,21g CK=0,66g SÓ=1,84g TZS=2,04g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
SZOMBAT 2020.12.12.	Tea 'Citromos'; Zöldséges halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiőrlés ' (1)*;	Szárnyasraguleves (1, 2, 3, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiőrlés ' (1)*;	Diós kifli (1, 2, 3, 6)*;
	EN=304,54kcal FH=8,70g ZS=12,76g SZH=38,46g CK=9,48g SÓ=1,36g TZS=1,88g	EN=761,58kcal FH=41,01g ZS=34,57g SZH=68,12g CK=4,79g SÓ=3,85g TZS=0,93g	EN=291,20kcal FH=5,60g ZS=11,20g SZH=42,70g CK=2,80g SÓ=0,14g TZS=0,00g
VASÁRNAP 2020.12.13.			

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.12.14.	Tea 'Csipkebogyó'; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*;	Tárkonyos pulykaraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kigyóuborka; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=254,35kcal FH=6,92g ZS=6,21g SZH=41,34g CK=9,20g SÓ=1,34g TZS=4,00g	EN=708,91kcal FH=27,08g ZS=26,81g SZH=87,09g CK=21,54g SÓ=1,60g TZS=2,70g	EN=261,40kcal FH=9,38g ZS=12,45g SZH=28,07g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2020.12.15.	Tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Túrós galuskaleves (1, 2, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kukoricás rizs (5)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Mandarin; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=327,80kcal FH=12,77g ZS=8,57g SZH=48,99g CK=17,77g SÓ=0,71g TZS=4,63g	EN=807,89kcal FH=31,42g ZS=40,37g SZH=95,99g CK=2,95g SÓ=3,83g TZS=2,85g	EN=273,10kcal FH=9,71g ZS=10,20g SZH=35,08g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g
SZERDA 2020.12.16.	Zöldtea-citrusos; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Cs ben sült brokkoli (1, 2, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtós pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=247,22kcal FH=10,81g ZS=4,88g SZH=39,23g CK=9,22g SÓ=0,96g TZS=0,48g	EN=673,99kcal FH=28,25g ZS=27,30g SZH=72,10g CK=26,06g SÓ=1,89g TZS=3,84g	EN=308,10kcal FH=7,13g ZS=9,94g SZH=45,99g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.17.	Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*; F zött kakaó (2, 4)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Jégcsap retek; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=282,06kcal FH=5,82g ZS=7,22g SZH=46,77g CK=16,00g SÓ=0,42g TZS=2,83g	EN=783,85kcal FH=38,10g ZS=33,26g SZH=74,31g CK=2,86g SÓ=3,13g TZS=1,12g	EN=266,00kcal FH=9,05g ZS=10,33g SZH=32,98g CK=0,12g SÓ=1,84g TZS=3,52g
PÉNTEK 2020.12.18.	Tej (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kigyóuborka; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Gyrosos sertésszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=272,00kcal FH=13,47g ZS=6,80g SZH=39,65g CK=11,86g SÓ=1,19g TZS=3,21g	EN=645,93kcal FH=31,95g ZS=17,86g SZH=83,67g CK=18,85g SÓ=2,94g TZS=1,14g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.12.21.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Palóclevés (1, 2, 3, 5, 11)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3, 12)*; Csokoládés puding (1, 2, 3, 4, 5, 11, 12)*;	Margarin 'Delma' (2)*; Mandarin; Sajt (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=290,12kcal FH=12,08g ZS=7,34g SZH=42,96g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=702,35kcal FH=25,35g ZS=29,20g SZH=79,51g CK=36,43g SÓ=2,16g TZS=3,98g	EN=312,30kcal FH=15,71g ZS=11,80g SZH=35,36g CK=0,36g SÓ=1,74g TZS=6,96g
KEDD 2020.12.22.	Tea 'Csipkebogyó'; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Magyaros sajtkrém (2)*;	Erdélyi zöldséglevés lestyánnal (1, 2, 3, 5)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Rozs' (1)*;
	EN=269,70kcal FH=7,92g ZS=7,92g SZH=40,92g CK=9,22g SÓ=1,44g TZS=0,42g	EN=773,65kcal FH=52,02g ZS=27,79g SZH=121,44g CK=3,22g SÓ=3,61g TZS=2,34g	EN=284,40kcal FH=7,64g ZS=12,68g SZH=34,32g CK=0,38g SÓ=1,42g TZS=1,70g
SZERDA 2020.12.23.	Tea 'Citromos'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Tejfölös-túró (2)*; Kigyóuborka;	Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Lencseleves (húsmentes) (1, 2, 5, 11)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=257,66kcal FH=11,64g ZS=3,37g SZH=44,70g CK=9,82g SÓ=1,02g TZS=0,06g	EN=704,33kcal FH=30,36g ZS=24,60g SZH=83,61g CK=2,73g SÓ=2,96g TZS=0,96g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.24.			
PÉNTEK 2020.12.25.			

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.12.28.	F zött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Szárnyasraguleves (1, 2, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Narancs;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=172,50kcal FH=3,83g ZS=1,48g SZH=34,93g CK=11,63g SÓ=0,47g TZS=0,80g	EN=776,63kcal FH=29,42g ZS=30,68g SZH=91,78g CK=21,07g SÓ=1,31g TZS=1,20g	EN=208,50kcal FH=7,32g ZS=6,55g SZH=30,28g CK=0,36g SÓ=1,56g TZS=3,21g
KEDD 2020.12.29.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Zöldpaprika;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Rántott szelet (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2)*; Csemege uborka (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos croissant (1, 2, 3)*;
	EN=275,70kcal FH=7,66g ZS=6,31g SZH=45,66g CK=9,16g SÓ=1,60g TZS=3,92g	EN=823,24kcal FH=35,81g ZS=22,72g SZH=112,25g CK=24,53g SÓ=4,16g TZS=3,54g	EN=267,40kcal FH=6,16g ZS=17,08g SZH=21,56g CK=1,96g SÓ=1,33g TZS=8,54g
SZERDA 2020.12.30.	Tea 'Citromos'; Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Finomf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=308,84kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=38,16g CK=9,46g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=713,46kcal FH=15,29g ZS=26,84g SZH=90,07g CK=23,12g SÓ=3,63g TZS=4,25g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2020.12.31.	Tej (2)*; Briós (1, 2, 3)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Petrezselymes rizs (5)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsomos halpástétom (9)*; Kigyóuborka;
	EN=384,40kcal FH=13,28g ZS=9,00g SZH=61,62g CK=27,95g SÓ=0,74g TZS=4,84g	EN=626,80kcal FH=28,55g ZS=19,76g SZH=104,72g CK=8,23g SÓ=3,34g TZS=1,19g	EN=274,80kcal FH=9,28g ZS=12,85g SZH=30,43g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
PÉNTEK 2021.01.01.			

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**