

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.09.28.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Kifli (1, 2)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=213,25kcal FH=5,21g ZS=4,66g SZH=36,36g CK=10,67g SÓ=1,09g TZS=2,85g	EN=689,86kcal FH=24,82g ZS=29,30g SZH=72,05g CK=19,99g SÓ=3,44g TZS=2,65g	EN=261,40kcal FH=9,32g ZS=12,45g SZH=28,25g CK=0,46g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2020.09.29.	F zött kakaó (2, 4)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; szibarack;
	EN=332,94kcal FH=11,53g ZS=8,94g SZH=50,29g CK=20,11g SÓ=0,83g TZS=4,27g	EN=789,53kcal FH=14,67g ZS=22,43g SZH=123,38g CK=41,64g SÓ=1,94g TZS=2,45g	EN=261,70kcal FH=8,73g ZS=6,28g SZH=41,96g CK=0,36g SÓ=1,54g TZS=3,92g
SZERDA 2020.09.30.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Alföldileves (1, 2, 3, 5, 11)*; Chilisbab sertés hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=277,50kcal FH=13,53g ZS=6,85g SZH=40,62g CK=11,92g SÓ=1,19g TZS=3,21g	EN=743,33kcal FH=36,37g ZS=26,10g SZH=86,15g CK=15,13g SÓ=2,17g TZS=5,31g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g
CSÜTÖRTÖK 2020.10.01.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;	Karfiolleves (1, 2, 3, 5)*; Hentes tokány (1, 6)*; Rizibizi (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=291,50kcal FH=10,02g ZS=10,55g SZH=38,91g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=3,52g	EN=642,00kcal FH=25,61g ZS=31,43g SZH=81,34g CK=4,72g SÓ=3,41g TZS=2,18g	EN=286,20kcal FH=7,94g ZS=12,68g SZH=34,02g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g
PÉNTEK 2020.10.02.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*;	Zöldborsóleves (1, 2, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kigyóuborka; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Lenmagos' (1)*;
	EN=210,05kcal FH=4,30g ZS=2,93g SZH=40,73g CK=12,22g SÓ=0,73g TZS=1,04g	EN=719,19kcal FH=29,56g ZS=27,40g SZH=85,34g CK=7,34g SÓ=4,41g TZS=1,24g	EN=221,11kcal FH=11,39g ZS=4,71g SZH=32,52g CK=0,22g SÓ=1,11g TZS=0,42g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.10.05.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle 'Négy magvas' (1, 12)*;	Lebbencsleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=272,58kcal FH=12,10g ZS=7,37g SZH=38,86g CK=11,72g SÓ=0,93g TZS=3,34g	EN=655,51kcal FH=21,26g ZS=32,92g SZH=64,87g CK=16,53g SÓ=3,57g TZS=9,03g	EN=247,60kcal FH=9,72g ZS=10,25g SZH=29,07g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g
KEDD 2020.10.06.	Tej (2)*; Méz; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kelvirágkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Törtburgonya (5)*; Vegyes vágott (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Briós (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=311,00kcal FH=13,02g ZS=6,75g SZH=51,16g CK=24,18g SÓ=1,20g TZS=3,21g	EN=799,40kcal FH=29,58g ZS=38,40g SZH=74,36g CK=4,86g SÓ=4,86g TZS=2,42g	EN=311,60kcal FH=6,01g ZS=5,25g SZH=58,52g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
SZERDA 2020.10.07.	Zöldtea-citrusos; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Bakonyi betyárleves (1, 2, 3, 5, 11)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3, 12)*; Vanília öntet (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=275,25kcal FH=10,81g ZS=7,46g SZH=37,75g CK=9,64g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=719,99kcal FH=26,09g ZS=26,66g SZH=89,75g CK=35,18g SÓ=2,97g TZS=3,71g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2020.10.08.	F zött kakaó (2, 4)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Burgonyaf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Pulyka pörkölt (1)*; Tavaszileves (1, 2, 3, 5)*; Túró Rudi (2, 4, 6, 8)*;	Párizsi (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=358,25kcal FH=10,80g ZS=10,54g SZH=53,83g CK=24,16g SÓ=0,62g TZS=5,71g	EN=693,71kcal FH=33,89g ZS=25,05g SZH=77,14g CK=14,85g SÓ=2,93g TZS=5,41g	EN=259,90kcal FH=10,12g ZS=11,10g SZH=30,02g CK=0,56g SÓ=1,70g TZS=4,24g
PÉNTEK 2020.10.09.	Tea 'Csipkebogyó'; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Sárgarépa;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Kukoricás rizs (5)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=249,22kcal FH=11,71g ZS=3,42g SZH=42,01g CK=11,90g SÓ=1,02g TZS=0,24g	EN=695,17kcal FH=26,94g ZS=19,16g SZH=123,09g CK=20,80g SÓ=5,48g TZS=2,31g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.10.12.	Gyümölcs tea 'Eper-meggy'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Hosszú zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Babgulyás (1, 2, 3, 5, 11)*; Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=303,11kcal FH=8,32g ZS=12,38g SZH=38,25g CK=9,36g SÓ=1,53g TZS=4,84g	EN=740,76kcal FH=31,35g ZS=24,87g SZH=93,99g CK=40,28g SÓ=1,88g TZS=5,60g	EN=267,90kcal FH=9,06g ZS=9,30g SZH=36,03g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g
KEDD 2020.10.13.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Zöldségleves (1, 2, 3, 5)*; Milánói szósz hússal (1, 4)*; Spagetti (1)*; Sajt (2)*; Alma;	Házi körözött (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Kigyóuborka;
	EN=239,40kcal FH=5,84g ZS=3,09g SZH=46,90g CK=10,78g SÓ=0,95g TZS=0,80g	EN=682,97kcal FH=27,88g ZS=28,65g SZH=79,18g CK=8,73g SÓ=2,10g TZS=5,14g	EN=214,51kcal FH=11,27g ZS=4,95g SZH=30,78g CK=0,22g SÓ=1,05g TZS=0,48g
SZERDA 2020.10.14.	Tej (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lekvár; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=290,12kcal FH=12,08g ZS=7,34g SZH=42,96g CK=17,66g SÓ=0,65g TZS=4,07g	EN=612,61kcal FH=34,99g ZS=15,33g SZH=70,35g CK=3,84g SÓ=3,01g TZS=2,27g	EN=272,10kcal FH=4,95g ZS=2,90g SZH=55,19g CK=15,12g SÓ=1,02g TZS=0,96g
CSÜTÖRTÖK 2020.10.15.	Karamellás tej (2)*; Kifli (1, 2)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Cs ben sült brokkoli (1, 2, 3, 5)*; Alma; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Jégcsap retek;
	EN=174,85kcal FH=3,53g ZS=1,16g SZH=36,77g CK=13,63g SÓ=0,47g TZS=0,60g	EN=706,59kcal FH=30,58g ZS=29,24g SZH=68,73g CK=6,79g SÓ=2,96g TZS=3,91g	EN=266,60kcal FH=9,47g ZS=11,81g SZH=30,08g CK=0,70g SÓ=1,66g TZS=4,40g
PÉNTEK 2020.10.16.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Alföldileves (1, 2, 3, 5, 11)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=748,66kcal FH=31,52g ZS=26,14g SZH=91,00g CK=32,10g SÓ=2,79g TZS=3,30g	EN=263,60kcal FH=8,00g ZS=7,84g SZH=39,92g CK=0,18g SÓ=1,48g TZS=4,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.10.19.	Tej (2)*; Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Májgaluskaleves (1, 2, 3, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 3, 5, 6, 11)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kigyóuborka; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=330,95kcal FH=13,34g ZS=8,10g SZH=51,36g CK=12,28g SÓ=1,09g TZS=2,31g	EN=684,64kcal FH=33,67g ZS=31,70g SZH=66,52g CK=9,05g SÓ=7,57g TZS=1,84g	EN=284,20kcal FH=8,54g ZS=12,93g SZH=32,41g CK=0,18g SÓ=1,84g TZS=5,16g
KEDD 2020.10.20.	F zött kakaó (2, 4)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Túrós tészta (1)*; Túró (2)*; Tejföl (2)*; Porcukor (1, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=381,06kcal FH=11,62g ZS=11,01g SZH=57,31g CK=25,93g SÓ=0,67g TZS=6,14g	EN=720,78kcal FH=34,67g ZS=22,71g SZH=95,58g CK=23,81g SÓ=4,58g TZS=3,91g	EN=263,82kcal FH=6,41g ZS=7,09g SZH=41,99g CK=6,16g SÓ=1,02g TZS=4,07g
SZERDA 2020.10.21.	Zöldtea-citrusos; Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Liga'; Hosszú zsemle (1)*; Jégcsap retek;	Zöldbableves (1, 2, 3, 5, 11)*; Paprikásburgonya hússal (1, 2, 3, 5, 11)*; Céklasaláta (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=255,11kcal FH=11,18g ZS=5,38g SZH=38,70g CK=9,74g SÓ=1,69g TZS=1,88g	EN=705,83kcal FH=29,77g ZS=31,66g SZH=71,94g CK=5,73g SÓ=4,41g TZS=0,93g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
CSÜTÖRTÖK 2020.10.22.	Gyümölcs tea 'Meggy'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Csontleves csigatésztaival (1, 2, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=295,05kcal FH=10,43g ZS=7,41g SZH=43,20g CK=10,06g SÓ=1,10g TZS=2,13g	EN=632,28kcal FH=22,76g ZS=22,80g SZH=84,66g CK=18,24g SÓ=2,84g TZS=1,05g	EN=305,20kcal FH=9,18g ZS=12,76g SZH=37,82g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
PÉNTEK 2020.10.23.			

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.10.26.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;	Nyírségi gombóclevés (1, 2, 3, 5, 11)*; Ízes fánk (1, 2, 3)*; Alma;	Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*;
	EN=305,30kcal FH=9,50g ZS=12,55g SZH=38,37g CK=9,50g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=692,64kcal FH=25,22g ZS=19,75g SZH=96,28g CK=36,10g SÓ=2,23g TZS=4,76g	EN=317,55kcal FH=17,30g ZS=14,43g SZH=28,73g CK=0,22g SÓ=1,73g TZS=8,54g
KEDD 2020.10.27.	Tej (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*; Paradicsom;	Kertészlevés (1, 2, 3, 5)*; Rakott burgonya (1, 2, 3, 4, 5)*; Kovászos uborka (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=335,11kcal FH=11,82g ZS=14,85g SZH=38,30g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=9,69g	EN=697,61kcal FH=23,65g ZS=31,21g SZH=72,91g CK=1,63g SÓ=4,35g TZS=7,33g	EN=241,33kcal FH=9,70g ZS=6,38g SZH=34,98g CK=8,54g SÓ=0,39g TZS=2,04g
SZERDA 2020.10.28.	Tea 'Csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Paradicsom; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Marha er leves (1, 2, 3, 5, 11)*; Sertéspörkölt; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Fonotkka (1, 2, 3)*;
	EN=280,75kcal FH=10,75g ZS=7,51g SZH=39,08g CK=9,58g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=806,53kcal FH=37,69g ZS=34,45g SZH=81,91g CK=9,47g SÓ=2,85g TZS=1,71g	EN=260,00kcal FH=8,06g ZS=6,08g SZH=42,40g CK=18,52g SÓ=0,46g TZS=3,26g
CSÜTÖRTÖK 2020.10.29.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Császár zsemle (1, 2)*; Kigyóuborka;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Rántott csirkecombfilé (1, 2, 3, 5)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Csirkemell sonka (4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Rozs' (1)*;
	EN=225,20kcal FH=5,00g ZS=3,64g SZH=41,99g CK=11,35g SÓ=0,86g TZS=1,33g	EN=675,82kcal FH=31,66g ZS=16,60g SZH=93,89g CK=21,05g SÓ=3,13g TZS=1,49g	EN=222,00kcal FH=10,54g ZS=5,28g SZH=32,66g CK=0,84g SÓ=1,96g TZS=1,62g
PÉNTEK 2020.10.30.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Sajtkrém (2, 5)*; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Tárkonyos pulykaraguleves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 8, 12, 13)*;	Burgonyás pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=260,35kcal FH=7,42g ZS=6,26g SZH=42,19g CK=9,20g SÓ=1,34g TZS=4,00g	EN=708,91kcal FH=27,08g ZS=26,81g SZH=87,09g CK=21,54g SÓ=1,60g TZS=2,70g	EN=178,60kcal FH=3,28g ZS=5,60g SZH=25,90g CK=0,00g SÓ=0,77g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0