

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.30.	Tea citromos (13)*; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,76g TZS=0,00g	EN=828,06kcal FH=21,51g ZS=18,81g SZH=144,11g CK=32,00g SÓ=9,72g TZS=0,01g	EN=246,40kcal FH=4,50g ZS=7,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.31.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'Tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=677,80kcal FH=28,91g ZS=17,93g SZH=102,99g CK=8,00g SÓ=2,11g TZS=0,05g	EN=218,56kcal FH=5,10g ZS=7,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.01.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Retek;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vadas pulykaapró 'Tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=310,60kcal FH=14,83g ZS=35,03g SZH=51,36g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=757,55kcal FH=27,69g ZS=22,55g SZH=112,10g CK=0,00g SÓ=2,02g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.02.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Almaleves 'Tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=661,10kcal FH=27,89g ZS=19,50g SZH=96,02g CK=10,00g SÓ=1,87g TZS=0,06g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.03.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	EN=176,76kcal FH=6,49g ZS=2,02g SZH=33,50g CK=5,00g SÓ=0,35g TZS=0,00g	EN=759,54kcal FH=24,09g ZS=23,93g SZH=114,45g CK=6,00g SÓ=1,33g TZS=0,05g	EN=301,40kcal FH=5,00g ZS=10,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.06.	Tea csipkebogyó (13)*; Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Babgulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Pick Rákóczi szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=294,40kcal FH=4,81g ZS=9,30g SZH=54,80g CK=21,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=869,79kcal FH=29,02g ZS=23,03g SZH=137,70g CK=17,50g SÓ=1,79g TZS=0,02g	EN=291,40kcal FH=8,40g ZS=16,35g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,87g TZS=2,85g
KEDD 2020.04.07.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves 'Tej-, lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér (adalékmentes);	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=421,40kcal FH=15,00g ZS=38,00g SZH=71,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g	EN=695,62kcal FH=38,81g ZS=18,05g SZH=96,29g CK=0,00g SÓ=1,87g TZS=0,03g	EN=249,00kcal FH=9,70g ZS=10,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.08.	szibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Retek;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék 'Tejmentes'; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes);
	EN=289,76kcal FH=5,01g ZS=7,05g SZH=50,44g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=623,78kcal FH=29,25g ZS=14,90g SZH=97,03g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,06g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.09.	Rizstej; Csirkemájkrém 30g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacskas tészta; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes);	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=328,20kcal FH=17,89g ZS=35,07g SZH=52,47g CK=0,00g SÓ=0,67g TZS=1,65g	EN=714,51kcal FH=22,33g ZS=23,40g SZH=102,85g CK=0,00g SÓ=2,48g TZS=0,41g	EN=256,20kcal FH=7,73g ZS=12,33g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.04.10.	Rostos almalé; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes); Narancs;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=345,60kcal FH=8,10g ZS=13,38g SZH=53,70g CK=20,00g SÓ=0,56g TZS=0,03g	EN=690,18kcal FH=29,08g ZS=18,22g SZH=102,54g CK=0,00g SÓ=1,19g TZS=0,01g	EN=195,16kcal FH=4,98g ZS=7,05g SZH=28,59g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2020.04.13.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves 'lisztmentes'; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes);
	EN=368,90kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=66,00g CK=13,25g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=764,89kcal FH=28,64g ZS=18,84g SZH=122,28g CK=10,00g SÓ=1,01g TZS=0,03g	EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,92g SZH=35,09g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,23g
<b>KEDD</b> 2020.04.14.	Rostos almalé; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Csontleves; Vadas sertésszelet 'Tejmentes' (5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=430,80kcal FH=12,30g ZS=20,18g SZH=54,90g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g	EN=705,87kcal FH=26,60g ZS=21,50g SZH=102,69g CK=0,00g SÓ=1,42g TZS=0,02g	EN=218,56kcal FH=5,10g ZS=7,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2020.04.15.	Tea csipkebogyó (13)*; Pick Rákóczi szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék 'Tejmentes'; Kenyér (adalékmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=312,40kcal FH=8,41g ZS=16,35g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,87g TZS=2,85g	EN=636,40kcal FH=40,70g ZS=16,74g SZH=84,16g CK=8,00g SÓ=1,61g TZS=0,02g	EN=239,40kcal FH=8,52g ZS=9,40g SZH=35,03g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2020.04.16.	Rizstej; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=375,60kcal FH=16,80g ZS=41,10g SZH=57,60g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=711,37kcal FH=28,53g ZS=23,99g SZH=97,49g CK=10,00g SÓ=1,48g TZS=0,82g	EN=225,66kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2020.04.17.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék 'Tejmentes'; Kenyér (adalékmentes); Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=255,40kcal FH=7,51g ZS=11,00g SZH=32,12g CK=5,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g	EN=743,31kcal FH=22,08g ZS=30,25g SZH=95,49g CK=3,00g SÓ=1,51g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.20.	Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Gulyás leves (tej-, cukormentes); Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=395,90kcal FH=14,80g ZS=37,30g SZH=72,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=817,10kcal FH=24,23g ZS=23,73g SZH=128,23g CK=17,50g SÓ=1,40g TZS=0,03g	EN=247,80kcal FH=6,71g ZS=12,06g SZH=33,63g CK=0,05g SÓ=0,60g TZS=1,04g
KEDD 2020.04.21.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Csirkemájkrém 30g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=353,80kcal FH=7,13g ZS=13,13g SZH=55,96g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=669,29kcal FH=22,73g ZS=20,74g SZH=101,36g CK=8,00g SÓ=1,19g TZS=0,10g	EN=247,46kcal FH=8,51g ZS=7,09g SZH=37,25g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=1,65g
SZERDA 2020.04.22.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;	Tavaszi leves (tej-, cukormentes); Rostonhal zöldséges (9)*; Rizi-bizi; Narancs; Kenyér (adalékmentes);	Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=286,60kcal FH=8,14g ZS=13,33g SZH=38,68g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=780,43kcal FH=27,18g ZS=28,36g SZH=101,46g CK=0,00g SÓ=1,68g TZS=0,01g	EN=220,50kcal FH=4,94g ZS=7,00g SZH=34,70g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.23.	Tea citromos (13)*; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Almaleves 'Tejmentes'; Mustáros csirkefilé (tej,gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=368,10kcal FH=12,02g ZS=20,11g SZH=39,59g CK=5,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=730,69kcal FH=30,14g ZS=25,58g SZH=95,70g CK=10,00g SÓ=1,21g TZS=0,00g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.24.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Sárgarépa;	Zöldbab leves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Mandarin; Kenyér (adalékmentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=345,40kcal FH=15,16g ZS=37,36g SZH=59,63g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=673,01kcal FH=29,98g ZS=20,51g SZH=96,25g CK=0,00g SÓ=1,53g TZS=0,07g	EN=239,16kcal FH=7,68g ZS=9,67g SZH=30,33g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=1,23g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szövegi tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.27.	Tea citromos (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=277,10kcal FH=6,82g ZS=13,11g SZH=38,79g CK=5,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=659,87kcal FH=21,07g ZS=15,56g SZH=111,28g CK=0,00g SÓ=9,24g TZS=0,03g	EN=273,40kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=49,68g CK=16,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.04.28.	szibarack rostoslé (dobozos); Házi zöldséges sertéshúskrém 'Tejmentes'; Kenyér (adalékmentes);	Zöldségleves (lisztmentes); Bakonyi sertéstokány; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes);	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=291,46kcal FH=9,00g ZS=5,42g SZH=55,28g CK=12,00g SÓ=0,74g TZS=0,00g	EN=695,23kcal FH=25,26g ZS=23,15g SZH=96,84g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,57g	EN=236,66kcal FH=5,34g ZS=7,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.29.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Zellerkrémleves 'Tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=306,40kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=51,00g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=711,77kcal FH=27,60g ZS=20,42g SZH=107,12g CK=10,00g SÓ=1,74g TZS=0,02g	EN=181,20kcal FH=6,90g ZS=4,33g SZH=34,01g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.30.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Csontleves; Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=606,68kcal FH=30,00g ZS=18,18g SZH=84,42g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=0,44g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.05.01.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék 'Tejmentes'; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=323,56kcal FH=15,04g ZS=35,08g SZH=54,51g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=616,91kcal FH=29,35g ZS=20,53g SZH=84,01g CK=2,00g SÓ=1,31g TZS=0,03g	EN=275,90kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=48,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**