

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.30.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat (4)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini méz; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=714,81kcal FH=28,54g ZS=12,16g SZH=124,82g CK=23,00g SÓ=8,23g TZS=0,66g	EN=211,60kcal FH=4,50g ZS=3,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.31.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'Tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=677,80kcal FH=28,91g ZS=17,93g SZH=102,99g CK=8,00g SÓ=2,11g TZS=0,05g	EN=183,76kcal FH=5,10g ZS=3,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.01.	Tea csipkebogyó (13)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Retek;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=176,80kcal FH=4,84g ZS=3,03g SZH=32,48g CK=5,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=771,75kcal FH=28,03g ZS=23,75g SZH=112,50g CK=0,00g SÓ=2,02g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.02.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes);	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=211,85kcal FH=8,19g ZS=4,57g SZH=39,35g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=669,64kcal FH=28,09g ZS=20,11g SZH=96,54g CK=10,00g SÓ=1,97g TZS=0,06g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.03.	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=798,79kcal FH=27,34g ZS=26,81g SZH=114,51g CK=6,00g SÓ=1,53g TZS=1,92g	EN=266,60kcal FH=5,00g ZS=6,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.06.	Tea csipkebogyó (13)*; Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=231,60kcal FH=9,41g ZS=6,70g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g	EN=770,10kcal FH=32,93g ZS=19,06g SZH=118,70g CK=0,00g SÓ=1,31g TZS=0,02g	EN=270,10kcal FH=9,30g ZS=10,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.04.07.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves (cukormentes) (2)*; Sült csirkecomb; Zöldséges rizs; Kenyér (adalékmentes);	Pápai sonka (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=366,60kcal FH=11,80g ZS=9,00g SZH=57,60g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g	EN=698,14kcal FH=38,75g ZS=19,00g SZH=94,63g CK=0,00g SÓ=1,87g TZS=0,03g	EN=214,20kcal FH=9,70g ZS=6,73g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.08.	szibarack rostoslé (dobozos); Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Retek;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyaf zelék tejfölös (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes);
	EN=254,96kcal FH=5,01g ZS=3,05g SZH=50,44g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=633,72kcal FH=29,49g ZS=15,74g SZH=97,31g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,06g	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.09.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Halpaprikás (9)*; Szarvacska tészta; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes);	Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=714,51kcal FH=22,33g ZS=23,40g SZH=102,85g CK=0,00g SÓ=2,48g TZS=0,41g	EN=221,40kcal FH=7,73g ZS=8,33g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.04.10.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Bazsalikomos csirkeragu; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes); Narancs;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=690,18kcal FH=29,08g ZS=18,22g SZH=102,54g CK=0,00g SÓ=1,19g TZS=0,01g	EN=160,36kcal FH=4,98g ZS=3,05g SZH=28,59g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.13.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes);
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=772,05kcal FH=28,81g ZS=19,32g SZH=122,76g CK=10,00g SÓ=1,01g TZS=0,03g	EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,92g SZH=35,09g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,23g
KEDD 2020.04.14.	Tej (2)*; Ftt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Csontleves; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=411,80kcal FH=18,80g ZS=19,10g SZH=45,00g CK=0,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=720,07kcal FH=26,94g ZS=22,70g SZH=103,09g CK=0,00g SÓ=1,42g TZS=0,02g	EN=183,76kcal FH=5,10g ZS=3,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.15.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Rizsleves; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér (adalékmentes);	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=278,60kcal FH=11,60g ZS=8,30g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=656,40kcal FH=42,06g ZS=17,34g SZH=86,28g CK=8,00g SÓ=1,61g TZS=0,02g	EN=239,40kcal FH=8,52g ZS=9,40g SZH=35,03g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.16.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes);	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=284,35kcal FH=8,17g ZS=4,57g SZH=56,17g CK=12,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=711,37kcal FH=28,53g ZS=23,99g SZH=97,49g CK=10,00g SÓ=1,48g TZS=0,82g	EN=190,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.04.17.	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös (2)*; Kenyér (adalékmentes); Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=243,10kcal FH=9,00g ZS=8,25g SZH=33,75g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=751,83kcal FH=22,29g ZS=30,97g SZH=95,73g CK=3,00g SÓ=1,51g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.20.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Gulyás leves (tej-, cukormentes); Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=341,10kcal FH=11,60g ZS=8,30g SZH=58,80g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=817,10kcal FH=24,23g ZS=23,73g SZH=128,23g CK=17,50g SÓ=1,40g TZS=0,03g	EN=213,00kcal FH=6,71g ZS=8,06g SZH=33,63g CK=0,05g SÓ=0,60g TZS=1,04g
KEDD 2020.04.21.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=325,00kcal FH=13,93g ZS=12,13g SZH=44,56g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=669,29kcal FH=22,73g ZS=20,74g SZH=101,36g CK=8,00g SÓ=1,19g TZS=0,10g	EN=190,86kcal FH=5,12g ZS=3,02g SZH=35,78g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.22.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Retek;	Tavaszi leves (tej-, cukormentes); Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizibizi; Kenyér (adalékmentes); Narancs;	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=251,80kcal FH=8,14g ZS=9,33g SZH=38,68g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=780,43kcal FH=27,18g ZS=28,36g SZH=101,46g CK=0,00g SÓ=1,68g TZS=0,01g	EN=244,60kcal FH=9,60g ZS=8,40g SZH=33,00g CK=0,00g SÓ=0,43g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.23.	Tea citromos (13)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes);	Almaleves (tejfölös) (2)*; Mustáros csirkefilé (tej, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel (5)*; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=206,65kcal FH=7,42g ZS=4,46g SZH=39,14g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=739,22kcal FH=30,34g ZS=26,18g SZH=96,22g CK=10,00g SÓ=1,32g TZS=0,00g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.24.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes); Sárgarépa;	Zöldbab leves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Mandarin; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=369,00kcal FH=13,26g ZS=12,34g SZH=56,28g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=673,01kcal FH=29,98g ZS=20,51g SZH=96,25g CK=0,00g SÓ=1,53g TZS=0,07g	EN=160,96kcal FH=5,01g ZS=3,05g SZH=28,44g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.04.27.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=659,87kcal FH=21,07g ZS=15,56g SZH=111,28g CK=0,00g SÓ=9,24g TZS=0,03g	EN=238,60kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=49,68g CK=16,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.04.28.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Bakonyi sertéstokány; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes);	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=693,93kcal FH=25,18g ZS=23,12g SZH=96,63g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,57g	EN=201,86kcal FH=5,34g ZS=3,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.29.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Zellerkrémleves 'Tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes); Uborka;
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=711,77kcal FH=27,60g ZS=20,42g SZH=107,12g CK=10,00g SÓ=1,74g TZS=0,02g	EN=181,20kcal FH=6,90g ZS=4,33g SZH=34,01g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.30.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);	Csontleves; Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes); Retek;
	EN=248,10kcal FH=7,82g ZS=9,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=606,68kcal FH=30,00g ZS=18,18g SZH=84,42g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=0,44g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.05.01.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes);	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér (adalékmentes);
	EN=268,76kcal FH=11,84g ZS=6,08g SZH=41,11g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=625,76kcal FH=29,62g ZS=21,96g SZH=82,58g CK=2,00g SÓ=1,31g TZS=0,04g	EN=241,10kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=48,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0