

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.01.			
KEDD 2021.11.02.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Jókai bableves (1, 2, 3, 4, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Joghurt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=300,70kcal FH=8,90g ZS=13,00g SZH=36,77g CK=9,40g SÓ=1,78g TZS=5,16g	EN=886,41kcal FH=31,78g ZS=39,89g SZH=96,85g CK=18,69g SÓ=1,83g TZS=2,43g	EN=305,10kcal FH=9,54g ZS=9,30g SZH=44,43g CK=10,95g SÓ=0,54g TZS=5,63g
SZERDA 2021.11.03.	Tea 'Citromos'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Fonottka (1, 2, 3)*; Paradicsom;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Fahéjas csiga (1, 2)*;
	EN=337,24kcal FH=8,62g ZS=11,81g SZH=45,63g CK=13,67g SÓ=0,88g TZS=4,52g	EN=754,24kcal FH=34,21g ZS=26,33g SZH=87,34g CK=6,67g SÓ=3,44g TZS=2,64g	EN=275,80kcal FH=3,78g ZS=10,78g SZH=40,53g CK=13,79g SÓ=0,49g TZS=5,46g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.04.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Rántott sajt 'Mirelit' (1, 2, 3)*; Párolt rizs (5)*; Saláta öntet (2, 3, 11)*;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=762,30kcal FH=28,34g ZS=36,96g SZH=101,71g CK=3,61g SÓ=3,33g TZS=2,67g	EN=280,80kcal FH=10,56g ZS=10,60g SZH=35,72g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,56g
PÉNTEK 2021.11.05.	Tej (2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Szárnyas húsgaluska-leves (1, 2, 3, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Spenót (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=318,20kcal FH=12,79g ZS=8,25g SZH=47,50g CK=16,90g SÓ=0,67g TZS=4,53g	EN=721,17kcal FH=27,78g ZS=32,10g SZH=69,11g CK=16,72g SÓ=3,52g TZS=4,45g	EN=296,90kcal FH=8,36g ZS=12,74g SZH=35,86g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.08.	Tea 'Csipkebogyó'; Kockasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Zöldborsóleves (1, 3, 5)*; Húsos-paradicsomos rakott tészta (1, 2)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=300,40kcal FH=9,06g ZS=10,10g SZH=42,84g CK=9,46g SÓ=2,18g TZS=5,46g	EN=776,34kcal FH=34,02g ZS=29,48g SZH=90,90g CK=10,21g SÓ=2,78g TZS=5,54g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
KEDD 2021.11.09.	Tej (2)*; Vajkrém (2)*; Zsemle (1)*; Jégcsap retek;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Csirkemájás sertésragu (1, 5)*; Kukoricás rizs (5)*;	Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=305,65kcal FH=13,40g ZS=8,73g SZH=42,07g CK=11,71g SÓ=0,97g TZS=2,57g	EN=719,94kcal FH=29,83g ZS=30,93g SZH=98,17g CK=19,91g SÓ=2,94g TZS=1,45g	EN=317,50kcal FH=18,72g ZS=14,55g SZH=28,15g CK=0,36g SÓ=1,94g TZS=8,46g
SZERDA 2021.11.10.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Roston sült hal (1, 5, 9)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=330,91kcal FH=12,68g ZS=9,56g SZH=47,96g CK=20,08g SÓ=1,15g TZS=4,92g	EN=792,62kcal FH=34,92g ZS=32,64g SZH=83,14g CK=3,42g SÓ=4,22g TZS=3,75g	EN=270,50kcal FH=8,88g ZS=10,18g SZH=34,66g CK=0,64g SÓ=1,78g TZS=4,16g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.11.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*; Kigyóuborka;	Rizsleves (5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Bulgur (1, 5)*; Mandarin;	Zala felvágott (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*;
	EN=340,50kcal FH=12,20g ZS=9,58g SZH=49,22g CK=20,58g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=709,46kcal FH=23,92g ZS=32,16g SZH=73,12g CK=6,30g SÓ=2,91g TZS=1,60g	EN=256,80kcal FH=10,52g ZS=11,36g SZH=29,28g CK=0,38g SÓ=1,76g TZS=3,60g
PÉNTEK 2021.11.12.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Rakott karfiol (1, 2, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Teljes kiörlés meggyes párna (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=737,85kcal FH=31,56g ZS=38,83g SZH=65,91g CK=7,33g SÓ=2,90g TZS=5,52g	EN=290,60kcal FH=4,12g ZS=13,16g SZH=37,59g CK=6,37g SÓ=0,98g TZS=6,65g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.15.	F zött kakaó (2, 4)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Pince ragu (1)*; Hagymás burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Paradicsom;
	EN=343,81kcal FH=10,86g ZS=10,41g SZH=50,02g CK=24,61g SÓ=0,60g TZS=6,00g	EN=746,17kcal FH=28,36g ZS=27,68g SZH=88,42g CK=3,07g SÓ=2,94g TZS=1,72g	EN=284,62kcal FH=8,03g ZS=10,69g SZH=37,72g CK=6,16g SÓ=1,64g TZS=6,32g
KEDD 2021.11.16.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Sertésrizottó (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=297,67kcal FH=18,75g ZS=6,85g SZH=40,09g CK=11,90g SÓ=1,36g TZS=2,49g	EN=743,48kcal FH=31,35g ZS=33,90g SZH=94,46g CK=8,31g SÓ=3,22g TZS=1,28g	EN=291,40kcal FH=8,36g ZS=12,69g SZH=34,71g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g
SZERDA 2021.11.17.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Szárnyasgulyásleves (1, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 7, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=305,00kcal FH=11,95g ZS=8,10g SZH=45,50g CK=16,00g SÓ=0,66g TZS=4,20g	EN=809,28kcal FH=28,66g ZS=27,09g SZH=108,77g CK=19,92g SÓ=1,68g TZS=2,77g	EN=250,60kcal FH=10,57g ZS=10,65g SZH=28,10g CK=0,56g SÓ=1,74g TZS=3,56g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.18.	Tea 'Citromos'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Erdei gyümölcsleves (1, 2)*; Hentes tokány (1, 6, 15)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Vegyes saláta;	Diós kifli (1, 2, 3, 6)*;
	EN=297,94kcal FH=9,38g ZS=12,45g SZH=37,12g CK=9,56g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=783,82kcal FH=24,62g ZS=30,74g SZH=122,38g CK=31,46g SÓ=3,11g TZS=2,20g	EN=291,20kcal FH=5,60g ZS=11,20g SZH=42,70g CK=2,80g SÓ=0,14g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.11.19.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*;	Vágott tojásleves (1, 3, 5)*; Rúdvagdalt (1, 3, 5)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Teavaj (2)*; Méz; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Mandarin;
	EN=313,70kcal FH=10,66g ZS=8,88g SZH=45,97g CK=21,72g SÓ=0,91g TZS=4,64g	EN=742,64kcal FH=36,52g ZS=28,60g SZH=76,41g CK=27,08g SÓ=2,91g TZS=3,86g	EN=315,66kcal FH=5,50g ZS=12,00g SZH=47,58g CK=12,49g SÓ=0,80g TZS=7,32g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.22.	Tea 'Csipkebogyó'; Kockasajt (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Sertésraguleves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Alma;
	EN=307,80kcal FH=7,24g ZS=10,90g SZH=43,76g CK=13,99g SÓ=1,63g TZS=6,54g	EN=785,51kcal FH=36,43g ZS=46,40g SZH=50,15g CK=15,24g SÓ=2,89g TZS=1,20g	EN=258,15kcal FH=6,07g ZS=4,35g SZH=48,26g CK=0,78g SÓ=0,84g TZS=0,06g
KEDD 2021.11.23.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Liga'; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Csemege uborka (6, 15)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=334,50kcal FH=11,76g ZS=9,53g SZH=48,19g CK=20,64g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=703,11kcal FH=28,16g ZS=27,37g SZH=82,85g CK=5,55g SÓ=5,32g TZS=1,22g	EN=289,70kcal FH=8,48g ZS=12,98g SZH=33,74g CK=0,12g SÓ=1,84g TZS=5,16g
SZERDA 2021.11.24.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Rozsos párna (1, 12)*; Paradicsom;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Budapest szelet (1, 5)*; Bulgur (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Sárgarépas káposztasaláta;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=312,78kcal FH=13,24g ZS=8,99g SZH=44,02g CK=12,01g SÓ=0,96g TZS=3,47g	EN=756,15kcal FH=36,43g ZS=22,90g SZH=90,16g CK=11,11g SÓ=3,94g TZS=2,08g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g
CSÜTÖRTÖK 2021.11.25.	F zött kakaó (2, 4)*; Vajkrém (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Bazsalikomos paradicsomleves (1, 3, 5)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Rizibizi (5)*; Befőtt 'Öszibarack';	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=357,51kcal FH=13,48g ZS=11,56g SZH=49,20g CK=20,07g SÓ=1,13g TZS=4,20g	EN=746,25kcal FH=27,48g ZS=18,53g SZH=137,12g CK=32,13g SÓ=3,91g TZS=2,19g	EN=308,46kcal FH=5,48g ZS=10,46g SZH=48,45g CK=15,78g SÓ=0,87g TZS=6,90g
PÉNTEK 2021.11.26.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Chilisbab sertés hússal (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=740,34kcal FH=38,05g ZS=20,45g SZH=92,56g CK=5,36g SÓ=2,41g TZS=0,69g	EN=251,40kcal FH=9,62g ZS=9,17g SZH=32,71g CK=0,36g SÓ=1,89g TZS=5,76g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.11.29.	Zöldtea-citrusos; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Rakott metélt dióval (1, 2, 5, 6, 11, 13)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=362,90kcal FH=18,80g ZS=14,60g SZH=38,77g CK=9,40g SÓ=1,94g TZS=8,46g	EN=837,32kcal FH=28,96g ZS=27,42g SZH=116,69g CK=49,97g SÓ=1,27g TZS=1,05g	EN=286,60kcal FH=9,00g ZS=13,00g SZH=33,42g CK=0,84g SÓ=1,78g TZS=4,98g
KEDD 2021.11.30.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Vegyes saláta;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;
	EN=318,80kcal FH=13,89g ZS=8,95g SZH=45,86g CK=12,28g SÓ=1,17g TZS=5,23g	EN=770,89kcal FH=31,72g ZS=31,88g SZH=84,67g CK=14,37g SÓ=3,25g TZS=0,91g	EN=284,23kcal FH=10,75g ZS=7,30g SZH=42,44g CK=9,86g SÓ=0,46g TZS=2,38g
SZERDA 2021.12.01.	Vaníliás tej (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=358,86kcal FH=11,46g ZS=10,90g SZH=52,52g CK=27,44g SÓ=0,64g TZS=6,29g	EN=716,87kcal FH=27,25g ZS=28,23g SZH=82,33g CK=9,79g SÓ=3,13g TZS=2,50g	EN=279,50kcal FH=9,20g ZS=12,86g SZH=31,42g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
CSÜTÖRTÖK 2021.12.02.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; F tt burgonya; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=744,18kcal FH=25,41g ZS=25,17g SZH=103,31g CK=18,41g SÓ=2,99g TZS=1,96g	EN=279,40kcal FH=10,80g ZS=10,75g SZH=35,12g CK=1,04g SÓ=1,74g TZS=3,38g
PÉNTEK 2021.12.03.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	KörtekréMLEVES (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Fejeskáposzta-saláta;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Alma;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=833,19kcal FH=51,95g ZS=19,72g SZH=154,84g CK=32,05g SÓ=2,12g TZS=1,67g	EN=296,20kcal FH=8,86g ZS=10,08g SZH=41,06g CK=0,64g SÓ=1,78g TZS=4,16g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0