

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2021.09.27.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=302,58kcal FH=8,21g ZS=9,74g SZH=44,19g CK=9,48g SÓ=1,86g TZS=5,00g	EN=792,54kcal FH=33,62g ZS=36,96g SZH=79,27g CK=20,15g SÓ=3,86g TZS=8,75g	EN=266,90kcal FH=9,32g ZS=12,50g SZH=29,40g CK=0,46g SÓ=1,74g TZS=4,76g
<b>KEDD</b> 2021.09.28.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=317,36kcal FH=10,43g ZS=10,07g SZH=45,00g CK=21,29g SÓ=0,78g TZS=5,28g	EN=864,13kcal FH=17,06g ZS=24,55g SZH=134,90g CK=41,77g SÓ=2,28g TZS=2,65g	EN=251,40kcal FH=9,62g ZS=9,17g SZH=32,71g CK=0,36g SÓ=1,89g TZS=5,76g
<b>SZERDA</b> 2021.09.29.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Chilisbab sertés hússal (1, 5)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=277,50kcal FH=13,53g ZS=6,85g SZH=40,62g CK=11,92g SÓ=1,19g TZS=3,21g	EN=742,86kcal FH=37,69g ZS=21,26g SZH=95,11g CK=4,96g SÓ=2,14g TZS=0,94g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.09.30.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Galuska (1, 3)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=293,50kcal FH=10,70g ZS=10,75g SZH=38,46g CK=9,60g SÓ=1,74g TZS=3,56g	EN=776,10kcal FH=43,83g ZS=34,00g SZH=115,30g CK=4,33g SÓ=2,31g TZS=1,39g	EN=286,20kcal FH=7,94g ZS=12,68g SZH=34,02g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g
<b>PÉNTEK</b> 2021.10.01.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;
	EN=303,78kcal FH=8,93g ZS=10,11g SZH=40,52g CK=9,62g SÓ=1,09g TZS=3,07g	EN=729,66kcal FH=26,61g ZS=24,26g SZH=114,92g CK=43,09g SÓ=1,87g TZS=5,43g	EN=278,90kcal FH=9,84g ZS=10,30g SZH=36,52g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.04.	Zöldtea-citrusos; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Szárnyasgulyásleves (1, 3, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (1, 6, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Rozs' (1)*;
	EN=367,45kcal FH=17,98g ZS=14,58g SZH=39,70g CK=9,26g SÓ=1,73g TZS=8,54g	EN=819,72kcal FH=30,68g ZS=32,25g SZH=98,19g CK=19,03g SÓ=1,76g TZS=1,29g	EN=283,60kcal FH=7,56g ZS=12,64g SZH=34,16g CK=0,38g SÓ=1,42g TZS=1,70g
KEDD 2021.10.05.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Kockasajt (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Gyümölcsleves (1, 2)*; Gombás sertésragu (1, 2, 5)*; Törtburgonya (5)*; Fejeskáposzta-saláta;	Méz; Teavaj (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=327,90kcal FH=7,48g ZS=11,35g SZH=47,73g CK=13,54g SÓ=1,65g TZS=6,45g	EN=791,38kcal FH=23,74g ZS=34,16g SZH=89,68g CK=26,85g SÓ=2,24g TZS=2,20g	EN=303,36kcal FH=5,79g ZS=10,44g SZH=47,86g CK=12,67g SÓ=0,86g TZS=7,08g
SZERDA 2021.10.06.	Tej (2)*; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Székelykáposzta (1, 2, 6)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=345,35kcal FH=18,48g ZS=11,21g SZH=39,79g CK=12,10g SÓ=1,35g TZS=4,56g	EN=713,11kcal FH=34,56g ZS=31,81g SZH=72,90g CK=9,08g SÓ=7,60g TZS=1,85g	EN=305,12kcal FH=8,45g ZS=7,59g SZH=48,96g CK=22,41g SÓ=0,63g TZS=4,57g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.07.	F zött kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Tavaszi leves (1, 3, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Zala felvágott (4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=738,67kcal FH=29,19g ZS=34,43g SZH=70,87g CK=4,74g SÓ=2,90g TZS=1,13g	EN=268,30kcal FH=11,08g ZS=11,46g SZH=31,10g CK=0,44g SÓ=1,76g TZS=3,60g
PÉNTEK 2021.10.08.	Tejeskávé (1, 2)*; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigyóuborka;	Sárgaborsókrém-leves (1, 3, 5)*; Rántott halfilé (1, 3, 9)*; Párolt rizs (5)*; Befőtt 'Öszibarack'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*;
	EN=454,04kcal FH=23,89g ZS=12,50g SZH=59,11g CK=20,70g SÓ=1,33g TZS=4,17g	EN=802,65kcal FH=32,17g ZS=19,64g SZH=146,64g CK=12,41g SÓ=4,26g TZS=2,32g	EN=270,90kcal FH=6,65g ZS=9,94g SZH=37,59g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.11.	Gyümölcs tea 'Eper-meggy'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Jégcsap retek;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Sárgarépa felvágott (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=302,30kcal FH=9,51g ZS=12,45g SZH=37,29g CK=9,56g SÓ=1,74g TZS=4,76g	EN=757,29kcal FH=26,88g ZS=29,73g SZH=88,01g CK=27,00g SÓ=3,41g TZS=3,84g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
KEDD 2021.10.12.	Tej (2)*; Házi körözött (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Lilahagyma;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Milánói szósz hússal (1)*; Spagetti (1)*; Sajt (2)*; Alma;	Mákos kifli;
	EN=317,51kcal FH=19,30g ZS=6,90g SZH=44,76g CK=14,02g SÓ=1,36g TZS=2,52g	EN=737,47kcal FH=28,21g ZS=28,96g SZH=84,67g CK=8,20g SÓ=3,06g TZS=5,24g	EN=319,20kcal FH=7,28g ZS=13,58g SZH=39,90g CK=7,00g SÓ=0,00g TZS=0,00g
SZERDA 2021.10.13.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;	Kelvirágkrémleves (tészta nélkül) (1, 2, 5)*; Levesgyöngy (1, 2, 3)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Burgonyapüré (2, 4)*; Céklasaláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=362,21kcal FH=12,80g ZS=9,61g SZH=55,41g CK=20,50g SÓ=1,15g TZS=4,74g	EN=739,55kcal FH=36,85g ZS=22,42g SZH=84,06g CK=6,39g SÓ=4,73g TZS=2,82g	EN=300,06kcal FH=4,52g ZS=10,35g SZH=46,59g CK=15,12g SÓ=0,93g TZS=7,08g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.14.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 3, 5)*; Uborkasaláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Zöldpaprika;
	EN=360,60kcal FH=10,50g ZS=10,23g SZH=55,66g CK=26,16g SÓ=0,62g TZS=5,52g	EN=809,56kcal FH=32,23g ZS=33,42g SZH=90,31g CK=7,01g SÓ=3,23g TZS=1,31g	EN=269,60kcal FH=9,52g ZS=11,91g SZH=30,98g CK=0,70g SÓ=1,66g TZS=4,40g
PÉNTEK 2021.10.15.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Babgulyás (1, 3, 5)*; Rizsfelfújt (1, 2, 3, 4, 5, 11, 13)*; Erdei gyümölcs öntet (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Kigýóuborka;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=854,17kcal FH=32,73g ZS=28,74g SZH=132,58g CK=36,89g SÓ=2,08g TZS=6,34g	EN=268,80kcal FH=8,78g ZS=9,05g SZH=37,15g CK=0,12g SÓ=1,95g TZS=5,76g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.10.18.	Tej (2)*; Mogorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Hargitai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Tavaszi rizottó (5)*; Befőtt 'Öszibarack'; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Jégcsap retek;
	EN=330,95kcal FH=13,34g ZS=8,10g SZH=51,36g CK=12,28g SÓ=1,09g TZS=2,31g	EN=737,94kcal FH=26,50g ZS=30,47g SZH=106,74g CK=13,99g SÓ=3,27g TZS=1,33g	EN=285,20kcal FH=8,59g ZS=12,93g SZH=32,16g CK=0,18g SÓ=1,84g TZS=5,16g
KEDD 2021.10.19.	Tejeskávé (1, 2)*; Kalácska (1, 2, 3)*;	Cukkinikrémleves tészta nélkül (1, 2)*; Sajt szórat (2)*; Csupoki apróragu (1)*; Kukoricás rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Kockasajt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=394,60kcal FH=12,44g ZS=11,03g SZH=59,88g CK=25,98g SÓ=0,67g TZS=6,21g	EN=722,16kcal FH=28,07g ZS=34,73g SZH=91,38g CK=3,57g SÓ=3,80g TZS=3,50g	EN=310,32kcal FH=8,01g ZS=10,59g SZH=44,12g CK=6,16g SÓ=1,64g TZS=6,32g
SZERDA 2021.10.20.	Zöldtea-citrusos; Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Kigyóuborka;	Húsgombóclevés (1, 2, 3, 5)*; Magyaros húsos zöldségtál (1, 2, 3)*; Mandarin; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=307,50kcal FH=10,36g ZS=12,21g SZH=38,90g CK=9,48g SÓ=1,68g TZS=3,80g	EN=798,63kcal FH=42,94g ZS=32,37g SZH=76,59g CK=7,79g SÓ=2,51g TZS=0,96g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
CSÜTÖRTÖK 2021.10.21.	Gyümölcs tea 'Meggy'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Jégcsap retek;	Nyírségi gombóclevés sertéshússal (1, 2, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldbabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Zöldf szeres halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*; Alma;
	EN=302,05kcal FH=10,98g ZS=7,46g SZH=43,80g CK=10,06g SÓ=1,10g TZS=2,13g	EN=724,09kcal FH=44,27g ZS=32,62g SZH=56,09g CK=11,40g SÓ=2,99g TZS=1,14g	EN=305,20kcal FH=9,18g ZS=12,76g SZH=37,82g CK=0,44g SÓ=1,36g TZS=1,88g
PÉNTEK 2021.10.22.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Zsemle (1)*; Kigyóuborka;	Filézett halászlé (5, 9)*; Pozsonyi kocka (1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés' (1)*;	Kefír (2)*; Kifli (1, 2)*; Körte;
	EN=336,96kcal FH=11,64g ZS=9,49g SZH=49,75g CK=19,82g SÓ=0,95g TZS=5,00g	EN=828,94kcal FH=26,30g ZS=26,18g SZH=122,15g CK=45,90g SÓ=4,56g TZS=5,77g	EN=279,25kcal FH=8,81g ZS=6,41g SZH=44,87g CK=7,33g SÓ=0,62g TZS=4,05g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTF</b> 2021.10.25.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Jégcsap retek;	Lencsegulyásleves (1, 2, 11)*; Tejbedara (1, 2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*;
	EN=328,10kcal FH=9,57g ZS=12,45g SZH=43,77g CK=9,92g SÓ=1,74g TZS=4,58g	EN=757,02kcal FH=32,61g ZS=26,17g SZH=94,03g CK=41,86g SÓ=1,87g TZS=5,59g	EN=317,55kcal FH=17,30g ZS=14,43g SZH=28,73g CK=0,22g SÓ=1,73g TZS=8,54g
<b>KEDD</b> 2021.10.26.	Tej (2)*; Teavaj (2)*; Kifli (1, 2)*;	Tárkonyos májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Francia rakott burgonya (1, 2, 3)*; Sárgarépás káposztasaláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Vaníliás krémturó (1, 2, 13)*; Molnárka (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=323,61kcal FH=11,32g ZS=14,75g SZH=36,30g CK=13,13g SÓ=0,73g TZS=9,69g	EN=733,42kcal FH=32,31g ZS=21,96g SZH=93,28g CK=10,74g SÓ=3,58g TZS=4,83g	EN=278,53kcal FH=10,18g ZS=6,38g SZH=43,38g CK=8,54g SÓ=0,39g TZS=2,04g
<b>SZERDA</b> 2021.10.27.	Tea 'Csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Jégcsap retek;	Burgonyaleves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Romanobabf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Gyümölcs joghurt 'Danone K+F' (1, 2, 6)*; Fonottka (1, 2, 3)*;
	EN=293,65kcal FH=9,96g ZS=7,34g SZH=42,12g CK=9,34g SÓ=1,16g TZS=2,31g	EN=762,01kcal FH=26,11g ZS=36,68g SZH=77,90g CK=5,92g SÓ=3,43g TZS=2,37g	EN=299,00kcal FH=8,90g ZS=6,95g SZH=49,20g CK=19,30g SÓ=0,54g TZS=3,65g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2021.10.28.	Tejeskávé (1, 2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Teljes kiörlés zsemle (1, 2)*; Paradicsom;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Ketchupos csirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Csemege uborka (6, 15)*;	Francia baromfiszelet felvágott (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Rozsos párna (1, 12)*;
	EN=346,00kcal FH=12,20g ZS=9,63g SZH=50,37g CK=20,58g SÓ=0,94g TZS=4,99g	EN=700,55kcal FH=32,83g ZS=16,65g SZH=85,34g CK=26,81g SÓ=4,07g TZS=1,30g	EN=260,88kcal FH=8,99g ZS=10,74g SZH=31,36g CK=0,71g SÓ=1,71g TZS=2,86g
<b>PÉNTEK</b> 2021.10.29.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;	Zellerkrémleves sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Halpaprikás (1, 2, 5, 9)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; Alma;
	EN=302,70kcal FH=8,36g ZS=9,00g SZH=45,77g CK=9,16g SÓ=1,95g TZS=5,76g	EN=710,31kcal FH=44,69g ZS=17,46g SZH=136,31g CK=8,83g SÓ=4,05g TZS=1,74g	EN=308,10kcal FH=7,13g ZS=9,94g SZH=45,99g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**Iskola 'A'**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**