

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.30.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Lenmagos' (1)*; Paradicsom;	Tavaszelevés (1, 3, 5)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Sárgarépa-fél zselé (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*;
	EN=331,40kcal FH=9,28g ZS=13,82g SZH=41,69g CK=9,38g SÓ=1,74g TZS=4,94g	EN=730,38kcal FH=24,75g ZS=30,47g SZH=84,11g CK=29,97g SÓ=3,14g TZS=3,25g	EN=347,40kcal FH=9,42g ZS=15,42g SZH=41,40g CK=6,00g SÓ=1,47g TZS=8,16g
KEDD 2021.08.31.	Tej (2)*; Főtt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*; Paradicsom;	Dörögicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Aranygaluska (1, 2, 3)*; Vanília öntet (1, 2)*;	Gyümölcsös joghurt (1, 2, 6)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=350,85kcal FH=18,42g ZS=11,26g SZH=41,12g CK=12,04g SÓ=1,35g TZS=4,56g	EN=830,00kcal FH=31,58g ZS=26,01g SZH=114,55g CK=47,91g SÓ=1,91g TZS=9,94g	EN=284,12kcal FH=9,03g ZS=6,19g SZH=46,66g CK=20,96g SÓ=0,53g TZS=3,52g
SZERDA 2021.09.01.	Vaníliás tej (1, 2)*; Margarin 'Liga'; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 5)*; Paprikás sertés szelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Romanobab-fél zselé (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Házi körözött (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=380,46kcal FH=11,52g ZS=13,30g SZH=52,58g CK=27,50g SÓ=0,73g TZS=7,00g	EN=706,42kcal FH=36,55g ZS=21,52g SZH=91,93g CK=13,02g SÓ=2,82g TZS=1,69g	EN=217,17kcal FH=11,20g ZS=4,76g SZH=31,85g CK=0,22g SÓ=1,05g TZS=0,48g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.02.	Főtt kakaó (2, 4)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Lencseleves (húsmentes) (1, 2, 3, 5, 11)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Főtt burgonya; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*;	Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=349,03kcal FH=11,23g ZS=10,10g SZH=51,45g CK=25,82g SÓ=0,61g TZS=5,78g	EN=832,34kcal FH=34,99g ZS=24,59g SZH=117,25g CK=19,03g SÓ=2,86g TZS=1,07g	EN=253,60kcal FH=10,68g ZS=10,75g SZH=28,82g CK=0,62g SÓ=1,74g TZS=3,56g
PÉNTEK 2021.09.03.	Tea 'Csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*;	Almaleves (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 2, 5)*; Galuska (1, 3)*; Fejeskáposzta-saláta (6, 15)*; Kenyér 'Teljes kiőrlés' (1)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; szibarack;
	EN=356,97kcal FH=5,16g ZS=13,68g SZH=39,30g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=831,74kcal FH=52,21g ZS=19,64g SZH=152,13g CK=27,10g SÓ=3,27g TZS=1,71g	EN=265,85kcal FH=5,54g ZS=4,23g SZH=49,70g CK=0,12g SÓ=0,90g TZS=0,24g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.06.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Magyaros burgonyaleves (1, 2, 4, 5)*; Zöldborsós csirkemáj ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Céklasaláta (6, 15)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;
	EN=284,90kcal FH=11,71g ZS=7,66g SZH=41,53g CK=16,45g SÓ=0,64g TZS=4,29g	EN=780,48kcal FH=36,36g ZS=30,48g SZH=80,66g CK=5,53g SÓ=5,10g TZS=5,69g	EN=292,60kcal FH=9,36g ZS=12,40g SZH=35,62g CK=0,52g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2021.09.07.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Sajtkrém (2, 5)*; Paradicsom; Kenyér 'Félbarna' (1)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Debreceni aprópecsenye (1, 2, 4)*; Kelkáposzta f zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Sajtos pogácsa (1, 2)*; szibarack;
	EN=322,60kcal FH=9,82g ZS=9,22g SZH=49,63g CK=9,82g SÓ=1,89g TZS=5,58g	EN=756,43kcal FH=28,45g ZS=33,10g SZH=81,82g CK=9,21g SÓ=2,97g TZS=3,10g	EN=324,20kcal FH=7,56g ZS=9,94g SZH=49,29g CK=1,26g SÓ=1,89g TZS=4,97g
SZERDA 2021.09.08.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;	Filézett halászlé (5, 9)*; Rakott metélt díóval (1, 2, 5, 6, 11, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*; Körte;
	EN=275,25kcal FH=10,75g ZS=7,46g SZH=37,93g CK=9,58g SÓ=1,10g TZS=2,31g	EN=869,53kcal FH=26,76g ZS=29,06g SZH=125,82g CK=52,54g SÓ=4,40g TZS=3,97g	EN=332,52kcal FH=9,61g ZS=8,84g SZH=51,56g CK=11,86g SÓ=0,55g TZS=5,27g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.09.	Tejeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Hentes szelet (1, 5, 6, 15)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Kukoricás' (1)*; Paradicsom;
	EN=313,25kcal FH=10,93g ZS=7,69g SZH=48,65g CK=22,21g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=719,92kcal FH=42,31g ZS=26,56g SZH=98,51g CK=2,53g SÓ=3,67g TZS=2,56g	EN=277,90kcal FH=8,14g ZS=9,98g SZH=37,82g CK=0,18g SÓ=2,24g TZS=5,46g
PÉNTEK 2021.09.10.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*; Zöldpaprika;	Tarhonyaleves (1, 5)*; Sült virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Burgonyaf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; szibarack;	Kakaós csiga (1, 2)*;
	EN=337,65kcal FH=11,20g ZS=8,96g SZH=51,89g CK=21,88g SÓ=0,94g TZS=4,61g	EN=719,11kcal FH=13,93g ZS=27,88g SZH=87,06g CK=1,76g SÓ=3,57g TZS=3,59g	EN=292,60kcal FH=3,78g ZS=14,63g SZH=35,49g CK=12,53g SÓ=0,49g TZS=7,35g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.13.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Lapkasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Zsemle (1)*;	Palócleves (1, 2, 3, 5)*; Amerikai palacsinta (1, 2, 3, 12)*; Vanília öntet (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;
	EN=357,45kcal FH=17,38g ZS=14,43g SZH=38,20g CK=9,26g SÓ=1,73g TZS=8,54g	EN=894,67kcal FH=31,26g ZS=33,21g SZH=112,49g CK=42,28g SÓ=2,71g TZS=6,38g	EN=292,70kcal FH=9,50g ZS=12,50g SZH=35,52g CK=0,94g SÓ=1,74g TZS=4,58g
KEDD 2021.09.14.	Tej (2)*; Fonottka 'Napraforgómagos' (1, 2, 3)*;	Túrós galuskaleves (1, 2, 3)*; Csikós tokány (1, 2, 5)*; Kukoricás rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;
	EN=346,40kcal FH=13,27g ZS=10,65g SZH=48,10g CK=17,50g SÓ=0,67g TZS=4,89g	EN=808,98kcal FH=31,56g ZS=40,42g SZH=96,02g CK=2,95g SÓ=3,83g TZS=2,85g	EN=251,60kcal FH=9,82g ZS=10,35g SZH=29,72g CK=0,88g SÓ=1,72g TZS=4,16g
SZERDA 2021.09.15.	Zöldtea-citrusos; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Paradicsomleves bet tésztával (1, 3, 5)*; Cs ben sült brokkoli (1, 2, 4, 5)*;	Briós (1, 2, 3)*; Szilva;
	EN=284,14kcal FH=16,91g ZS=6,04g SZH=39,41g CK=9,40g SÓ=1,02g TZS=0,24g	EN=713,07kcal FH=30,30g ZS=33,25g SZH=66,31g CK=23,95g SÓ=2,25g TZS=4,48g	EN=332,40kcal FH=6,23g ZS=5,25g SZH=63,22g CK=16,45g SÓ=0,49g TZS=2,59g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.16.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Császár zsemle 'Teljes kiörlés ' (1, 2)*; Kigyóborka;	Burgonyagombóc leves (1, 5)*; Sertéspörkölt (1)*; Sárgaborsóf zelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=323,01kcal FH=11,70g ZS=9,56g SZH=45,33g CK=19,66g SÓ=0,91g TZS=5,03g	EN=823,61kcal FH=38,66g ZS=33,26g SZH=83,35g CK=2,84g SÓ=3,13g TZS=1,12g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,90g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
PÉNTEK 2021.09.17.	Tej (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóborka;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Gyrosos sertésszelet (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Törtburgonya (5)*; Almás pite (1, 2, 3)*;	Zala felvágott (4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=272,00kcal FH=13,47g ZS=6,80g SZH=39,65g CK=11,86g SÓ=1,19g TZS=3,21g	EN=790,16kcal FH=30,36g ZS=24,69g SZH=105,36g CK=33,10g SÓ=1,96g TZS=3,92g	EN=256,20kcal FH=9,98g ZS=9,68g SZH=32,46g CK=0,32g SÓ=1,88g TZS=3,36g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.20.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Egyenes kifli 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Bakonyi csirkeragu leves (1, 2, 3, 5)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (1, 6, 7, 8, 12, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Alma;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 12)*; Paradicsom;
	EN=283,10kcal FH=12,85g ZS=8,95g SZH=36,25g CK=11,85g SÓ=0,93g TZS=5,47g	EN=779,22kcal FH=29,84g ZS=25,68g SZH=104,46g CK=20,18g SÓ=1,72g TZS=2,80g	EN=278,50kcal FH=8,62g ZS=11,66g SZH=34,82g CK=0,18g SÓ=2,12g TZS=5,70g
KEDD 2021.09.21.	Tea 'Csipkebogyó'; F tt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Hosszú zsemle (1)*; Kigyóborka;	Burgonyaleves (1, 2, 5)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsóf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*;
	EN=277,06kcal FH=9,67g ZS=7,39g SZH=38,46g CK=9,44g SÓ=0,89g TZS=2,39g	EN=755,70kcal FH=43,60g ZS=17,34g SZH=93,61g CK=33,96g SÓ=2,84g TZS=2,77g	EN=308,46kcal FH=5,48g ZS=10,46g SZH=48,45g CK=15,78g SÓ=0,87g TZS=6,90g
SZERDA 2021.09.22.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Pásztorleves (1, 5)*; Mexikói sertésragu (1, 5)*; Petrezselymes rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Paradicsom; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;
	EN=360,60kcal FH=10,50g ZS=10,23g SZH=55,66g CK=26,16g SÓ=0,62g TZS=5,52g	EN=729,09kcal FH=25,17g ZS=34,04g SZH=96,43g CK=4,39g SÓ=3,14g TZS=2,01g	EN=272,30kcal FH=9,38g ZS=13,10g SZH=29,12g CK=0,42g SÓ=1,78g TZS=5,16g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.23.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó'; Virsli (1, 2, 3, 4, 6, 8, 11, 12, 13)*; Ketchup; Hosszú zsemle (1)*; Szilva;	Lebbencsleves (1, 5)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Paradicsomos káposzta-f zelék (1, 5)*; Sajtos pogácsa (1, 2)*;	Teljes kiörlés meggyes párna (1, 2, 3)*;
	EN=414,97kcal FH=5,86g ZS=13,68g SZH=52,40g CK=10,36g SÓ=1,97g TZS=1,81g	EN=769,39kcal FH=27,50g ZS=34,33g SZH=81,79g CK=18,32g SÓ=4,11g TZS=5,83g	EN=253,40kcal FH=3,64g ZS=13,16g SZH=29,19g CK=6,37g SÓ=0,98g TZS=6,65g
PÉNTEK 2021.09.24.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliz hely (1)*; Kifli (1, 2)*;	Erdélyi csorbaleves (1, 2, 5, 6)*; Roston sült hal (1, 5, 9)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Csemege uborka (6, 15)*;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=349,65kcal FH=13,59g ZS=5,57g SZH=59,97g CK=21,83g SÓ=0,97g TZS=2,94g	EN=795,28kcal FH=34,44g ZS=33,01g SZH=83,13g CK=1,90g SÓ=5,83g TZS=2,34g	EN=261,20kcal FH=9,58g ZS=5,25g SZH=42,70g CK=11,90g SÓ=0,34g TZS=0,07g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;

8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.27.	Zöldtea-citrusos; Kockasajt (2)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Dörgicsei csirkeraguleves (1, 2, 3, 5)*; Sült debreceni kolbász (1, 4, 11)*; Tökf zelék (1, 2)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;
	EN=302,58kcal FH=8,21g ZS=9,74g SZH=44,19g CK=9,48g SÓ=1,86g TZS=5,00g	EN=792,54kcal FH=33,62g ZS=36,96g SZH=79,27g CK=20,15g SÓ=3,86g TZS=8,75g	EN=266,90kcal FH=9,32g ZS=12,50g SZH=29,40g CK=0,46g SÓ=1,74g TZS=4,76g
KEDD 2021.09.28.	F zött kakaó (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kifli (1, 2)*;	Frankfurti leves virslivel (1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 11, 12, 13)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor (1, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Kigyóuborka;
	EN=317,36kcal FH=10,43g ZS=10,07g SZH=45,00g CK=21,29g SÓ=0,78g TZS=5,28g	EN=864,13kcal FH=17,06g ZS=24,55g SZH=134,90g CK=41,77g SÓ=2,28g TZS=2,65g	EN=251,40kcal FH=9,62g ZS=9,17g SZH=32,71g CK=0,36g SÓ=1,89g TZS=5,76g
SZERDA 2021.09.29.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Paradicsom;	Alföldileves (1, 3, 5)*; Chilisbab sertés hússal (1, 5)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Alma;	Gyümölcsös krémjoghurt (1, 2)*; Molnárika (1, 2, 3)*;
	EN=277,50kcal FH=13,53g ZS=6,85g SZH=40,62g CK=11,92g SÓ=1,19g TZS=3,21g	EN=742,86kcal FH=37,69g ZS=21,26g SZH=95,11g CK=4,96g SÓ=2,14g TZS=0,94g	EN=299,90kcal FH=8,08g ZS=7,91g SZH=47,53g CK=21,20g SÓ=0,61g TZS=4,79g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.30.	Gyümölcs tea 'Meggy'; Veronai pulyka szelet felvágott (2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*; Zöldpaprika;	Zellerkrémleves (1, 2, 3, 5)*; Vadas aprópecsenye (1, 2, 5, 11)*; Galuska (1, 3)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Kukoricás' (1)*;
	EN=293,50kcal FH=10,70g ZS=10,75g SZH=38,46g CK=9,60g SÓ=1,74g TZS=3,56g	EN=776,10kcal FH=43,83g ZS=34,00g SZH=115,30g CK=4,33g SÓ=2,31g TZS=1,39g	EN=286,20kcal FH=7,94g ZS=12,68g SZH=34,02g CK=0,20g SÓ=1,42g TZS=1,88g
PÉNTEK 2021.10.01.	Gyümölcs tea 'Erdei gyümölcs'; Tojáskrém (2, 3, 4, 11)*; Rozsos párna (1, 12)*;	Gulyásleves (1, 3, 5)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (1, 4, 13)*; Kenyér 'Teljes kiörlés ' (1)*;	Ken májas (1, 2, 4)*; Kenyér 'Félbarna' (1)*; Paradicsom;
	EN=303,78kcal FH=8,93g ZS=10,11g SZH=40,52g CK=9,62g SÓ=1,09g TZS=3,07g	EN=729,66kcal FH=26,61g ZS=24,26g SZH=114,92g CK=43,09g SÓ=1,87g TZS=5,43g	EN=278,90kcal FH=9,84g ZS=10,30g SZH=36,52g CK=1,30g SÓ=1,72g TZS=3,98g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0