

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2020.03.02.	Zöldtea-citrusos (13)*; Kockasajt (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1, 2)*; Alma;	Szárnyasgulyásleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Tejberizs (2)*; Kakaós cukor (4)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Margarin 'Liga'; Csemege szalámi; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;
	EN=289,19kcal FH=6,56g ZS=3,98g SZH=55,49g CK=9,00g SÓ=1,52g TZS=2,25g	EN=734,30kcal FH=30,27g ZS=16,58g SZH=110,55g CK=30,32g SÓ=1,62g TZS=0,87g	EN=284,80kcal FH=10,20g ZS=13,72g SZH=27,60g CK=0,00g SÓ=1,69g TZS=5,46g
KEDD 2020.03.03.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1, 2)*; Sárgarépakarikák;	BrokkolikréMLEVES sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Paprikásburgonya hússal (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Céklasaláta; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Magvas' (1, 2, 12)*;
	EN=337,20kcal FH=13,34g ZS=10,18g SZH=49,95g CK=0,00g SÓ=0,98g TZS=2,92g	EN=718,20kcal FH=28,76g ZS=34,77g SZH=66,79g CK=0,54g SÓ=2,90g TZS=0,31g	EN=315,60kcal FH=9,20g ZS=15,10g SZH=34,92g CK=0,10g SÓ=1,62g TZS=1,88g
SZERDA 2020.03.04.	Tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Kassai burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Fasírt (1, 3, 5)*; Romanobabfőzelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Házi körözött (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 2, 12)*; Alma;
	EN=317,20kcal FH=11,94g ZS=8,72g SZH=49,10g CK=2,00g SÓ=0,78g TZS=1,68g	EN=687,79kcal FH=24,25g ZS=29,92g SZH=77,24g CK=11,47g SÓ=2,81g TZS=0,98g	EN=286,87kcal FH=12,86g ZS=6,48g SZH=42,68g CK=0,00g SÓ=1,29g TZS=0,24g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.05.	Főzött kakaó (2, 4)*; Zsemle (1)*;	Húsgombóc-leves (1, 2, 3, 5, 13)*; Sertéssült (5)*; Paradicsomos káposzta-főzelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;
	EN=336,24kcal FH=11,64g ZS=6,79g SZH=54,77g CK=10,00g SÓ=0,70g TZS=0,24g	EN=681,79kcal FH=40,58g ZS=28,68g SZH=58,81g CK=12,40g SÓ=2,92g TZS=0,36g	EN=265,60kcal FH=10,72g ZS=11,12g SZH=28,24g CK=0,00g SÓ=1,69g TZS=3,82g
PÉNTEK 2020.03.06.	Tea 'Csipkebogyó' (13)*; Virsli (1, 2, 4)*; Mustár (11)*; Hosszú zsemle (1)*;	Almaleves (1, 2)*; Csirke pörkölt (1, 5)*; Tészta 'Orsó' (1)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Sajtos pogácsa (1, 2, 3)*; Mandarin;
	EN=368,13kcal FH=16,10g ZS=10,37g SZH=49,48g CK=9,00g SÓ=1,44g TZS=2,00g	EN=719,54kcal FH=34,20g ZS=17,28g SZH=102,00g CK=16,74g SÓ=2,50g TZS=0,62g	EN=302,40kcal FH=7,14g ZS=9,94g SZH=44,45g CK=0,00g SÓ=1,89g TZS=4,97g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2020.03.09.	Karamellás tej (2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;	Daragaluskaleves (1, 3, 5)*; Zöldborsós csirkemáj ragu (5)*; Bulgur (1, 5)*; Céklasaláta; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Lenmagos' (1, 2)*; Alma;
	EN=380,40kcal FH=11,58g ZS=9,60g SZH=59,73g CK=14,00g SÓ=0,78g TZS=1,68g	EN=732,13kcal FH=34,49g ZS=20,92g SZH=88,75g CK=1,32g SÓ=3,43g TZS=0,71g	EN=316,40kcal FH=9,40g ZS=13,10g SZH=38,50g CK=0,00g SÓ=1,89g TZS=4,56g
KEDD 2020.03.10.	Gyümölcs tea 'Meggy' (13)*; Snidlinges sajtkrém (2, 6)*; Kenyér 'Rozs' (1, 2)*; Sárgarépakarikák;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sertéspörkölt; Kelkáposzta főzelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Alma;	Kefír (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=282,69kcal FH=8,68g ZS=6,40g SZH=44,41g CK=9,00g SÓ=1,36g TZS=3,80g	EN=679,10kcal FH=31,25g ZS=31,73g SZH=60,87g CK=0,46g SÓ=3,19g TZS=0,35g	EN=271,62kcal FH=8,82g ZS=5,37g SZH=38,21g CK=4,50g SÓ=0,40g TZS=1,82g
SZERDA 2020.03.11.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó' (13)*; Főtt tojás (3)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Kertészleves (1, 3, 4, 5, 11)*; Mediterrán csirkeapró (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Mogyorókrém (2, 6, 8)*; Kenyér 'Kukoricás' (1, 2)*; Alma;
	EN=285,69kcal FH=11,10g ZS=7,72g SZH=37,40g CK=9,00g SÓ=1,08g TZS=1,26g	EN=670,01kcal FH=28,91g ZS=16,70g SZH=94,01g CK=4,26g SÓ=3,11g TZS=0,27g	EN=262,95kcal FH=5,11g ZS=4,23g SZH=50,30g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.12.	Tejeskávé (1, 2)*; Kifli (1, 2)*;	Filézett halászlé (5, 9)*; Stíriai metélt (1, 2, 3)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Kukoricás' (1, 2)*; Mandarin;
	EN=364,00kcal FH=12,47g ZS=8,68g SZH=56,99g CK=10,00g SÓ=0,52g TZS=0,92g	EN=892,60kcal FH=40,28g ZS=29,11g SZH=113,39g CK=32,92g SÓ=3,98g TZS=5,73g	EN=264,60kcal FH=6,47g ZS=6,38g SZH=44,39g CK=0,00g SÓ=1,53g TZS=3,09g
PÉNTEK 2020.03.13.	Tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Lencseleves (húsmentes) (1, 2, 5, 11)*; Sült virsli (1, 2, 4)*; Burgonyafőzelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Fahéjas csiga (1, 2, 3)*;
	EN=310,00kcal FH=11,70g ZS=9,35g SZH=46,50g CK=4,50g SÓ=0,41g TZS=1,95g	EN=712,83kcal FH=30,72g ZS=22,82g SZH=90,40g CK=7,30g SÓ=2,88g TZS=3,03g	EN=295,40kcal FH=4,20g ZS=9,80g SZH=49,00g CK=0,00g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2020.03.16.	Tea 'Csipkebogyó' (13)*; Zöldfűszeres halpástétom (9)*; Zsemle (1)*;	Korianderes csirkeraguleves (1, 2, 5)*; Diós metélt (1)*; Diós porcukor (6)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Alma;
	EN=334,47kcal FH=7,78g ZS=12,75g SZH=45,40g CK=9,00g SÓ=0,98g TZS=1,69g	EN=702,28kcal FH=27,48g ZS=30,08g SZH=76,40g CK=15,32g SÓ=1,30g TZS=0,45g	EN=311,00kcal FH=11,08g ZS=12,32g SZH=36,10g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=4,86g
KEDD 2020.03.17.	Tej (2)*; Fonott kalács (1, 2, 3)*;	Csurgatott tojásleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Majorannás pulykatokány (1, 2, 5)*; Kukoricás rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Kenőmájas (1, 4)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Mandarin;
	EN=336,10kcal FH=12,45g ZS=10,08g SZH=50,12g CK=4,55g SÓ=0,49g TZS=2,31g	EN=682,70kcal FH=30,68g ZS=23,30g SZH=80,54g CK=0,50g SÓ=3,25g TZS=0,58g	EN=297,10kcal FH=11,09g ZS=10,92g SZH=35,62g CK=0,00g SÓ=1,72g TZS=4,34g
SZERDA 2020.03.18.	Zöldtea-citrusos (13)*; Tejfölös-túró (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 2, 12)*;	Paradicsomleves betűtésztaival (1, 3, 5)*; Csőben sült brokkoli (1, 2, 3, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Briós (1, 2)*; Alma;
	EN=289,00kcal FH=12,42g ZS=6,46g SZH=43,68g CK=9,00g SÓ=1,20g TZS=0,24g	EN=682,95kcal FH=28,74g ZS=31,18g SZH=66,85g CK=14,32g SÓ=2,64g TZS=1,93g	EN=279,40kcal FH=6,29g ZS=5,60g SZH=54,60g CK=8,40g SÓ=0,52g TZS=2,52g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.19.	Főzött kakaó (2, 4)*; Kifli (1, 2)*;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sültcsirkecomb (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Zöldborsófőzelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1, 2)*; Kigyóuborka;
	EN=338,36kcal FH=11,59g ZS=8,35g SZH=52,80g CK=10,00g SÓ=0,50g TZS=1,09g	EN=715,45kcal FH=50,65g ZS=19,47g SZH=80,14g CK=11,52g SÓ=2,79g TZS=1,37g	EN=278,20kcal FH=9,00g ZS=10,33g SZH=37,13g CK=0,00g SÓ=1,84g TZS=3,40g
PÉNTEK 2020.03.20.	Tej (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Sárgarépa;	Fahéjas szilvaleves (1, 2)*; Rántott csirkemell (1, 2, 3)*; Burgonyapüré (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Gyümölcsös krémm joghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=315,00kcal FH=14,70g ZS=8,82g SZH=44,39g CK=0,00g SÓ=0,94g TZS=1,26g	EN=627,71kcal FH=23,44g ZS=12,26g SZH=105,06g CK=19,20g SÓ=2,92g TZS=1,84g	EN=327,20kcal FH=8,56g ZS=7,72g SZH=54,10g CK=18,25g SÓ=1,01g TZS=4,43g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2020.03.23.	Tea 'Csipkebogyó' (13)*; Virsli (1, 2, 4)*; Ketchup (1, 5)*; Hosszú zsemle (1)*;	Bakonyi csirkeragu leves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Mákos metélt (1)*; Mákos cukor (6)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Kockasajt (2)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Magvas' (1, 2, 12)*; Alma;
	EN=363,63kcal FH=15,74g ZS=9,91g SZH=49,89g CK=9,78g SÓ=1,55g TZS=1,98g	EN=739,59kcal FH=30,68g ZS=25,24g SZH=91,96g CK=15,32g SÓ=1,64g TZS=0,42g	EN=286,50kcal FH=7,72g ZS=8,84g SZH=43,17g CK=0,00g SÓ=1,74g TZS=3,33g
KEDD 2020.03.24.	Tej (2)*; Magyaros vajkrém (2)*; Kifli (1, 2)*; Kigyóuborka;	Burgonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Sertéspörkölt; Sárgaborsófőzelék (1, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Lekvár; Teavaj (2)*; Kenyér 'Félbarna' (1, 2)*;
	EN=332,10kcal FH=12,95g ZS=11,80g SZH=45,85g CK=0,00g SÓ=0,58g TZS=3,82g	EN=753,12kcal FH=37,37g ZS=32,56g SZH=70,37g CK=0,48g SÓ=2,74g TZS=0,21g	EN=301,86kcal FH=4,58g ZS=10,32g SZH=47,49g CK=15,00g SÓ=0,91g TZS=6,84g
SZERDA 2020.03.25.	Gyümölcs tea 'Eper-csipkebogyó' (13)*; Főtt tojás (3)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Sárgarépa;	Csontleves csigatésztával (1, 3, 5)*; Húsgombóc (3, 5)*; Paradicsommártás (1, 5)*; Törtburgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Joghurt (1, 2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;
	EN=305,69kcal FH=11,70g ZS=7,82g SZH=41,21g CK=9,00g SÓ=0,99g TZS=1,26g	EN=677,27kcal FH=23,38g ZS=24,89g SZH=83,89g CK=13,12g SÓ=3,29g TZS=0,44g	EN=273,12kcal FH=9,42g ZS=5,52g SZH=37,46g CK=4,50g SÓ=0,55g TZS=5,42g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.26.	Karamellás tej (2)*; Fonottka (1, 2, 3)*;	Zellerkrémleves sárgarépakockával (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Mexikói csirkemáj ragu (5)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Alma;	Csemege szalámi; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Paradicsom;
	EN=373,20kcal FH=11,34g ZS=10,23g SZH=57,13g CK=16,50g SÓ=0,41g TZS=1,95g	EN=714,34kcal FH=31,85g ZS=15,96g SZH=103,47g CK=0,61g SÓ=3,14g TZS=0,23g	EN=296,30kcal FH=10,70g ZS=13,82g SZH=29,60g CK=0,00g SÓ=1,69g TZS=5,46g
PÉNTEK 2020.03.27.	Tej (2)*; Dzsungel reggeliző hely (1)*;	Erdélyi csorbaleves (1, 2, 5)*; Roston sült hal (1, 5, 9)*; Petrezselymes burgonya (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Túrós bukta (1, 2, 3)*; Alma;
	EN=227,80kcal FH=9,81g ZS=5,66g SZH=36,20g CK=8,70g SÓ=0,25g TZS=0,09g	EN=729,31kcal FH=33,39g ZS=34,13g SZH=65,36g CK=0,17g SÓ=2,74g TZS=0,74g	EN=264,00kcal FH=7,48g ZS=4,20g SZH=47,60g CK=2,45g SÓ=0,16g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2020.03.30.	Zöldtea-citrusos (13)*; Kockasajt (2)*; Fatörzskifli (1, 2, 3)*;	Burgonyagombóc leves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Stefánia vagdalt (1, 3)*; Tökfőzelék (1, 2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Müzli szelet (1, 2, 4, 6, 8, 12)*;	Diákcsemege szalámi; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Kigyóuborka;
	EN=267,11kcal FH=6,02g ZS=3,62g SZH=43,15g CK=13,50g SÓ=1,02g TZS=4,07g	EN=715,93kcal FH=25,54g ZS=29,24g SZH=81,62g CK=11,80g SÓ=3,54g TZS=1,78g	EN=279,80kcal FH=11,10g ZS=12,37g SZH=28,79g CK=0,00g SÓ=1,80g TZS=4,86g
KEDD 2020.03.31.	Főzött kakaó (2, 4)*; Rozsos párna (1, 2)*;	Májgaluskaleves (1, 3, 5)*; Darás metélt (1)*; Baracklekvár; Porcukor;	Sajtkrém (2, 5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Alma;
	EN=345,86kcal FH=12,34g ZS=8,89g SZH=51,70g CK=10,00g SÓ=0,50g TZS=0,70g	EN=743,12kcal FH=23,30g ZS=15,49g SZH=122,83g CK=38,36g SÓ=1,55g TZS=0,34g	EN=269,60kcal FH=9,68g ZS=7,00g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=1,54g TZS=4,10g
SZERDA 2020.04.01.	Tej (2)*; Margarin 'Liga'; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*; Kigyóuborka;	Tarhonyaleves (1, 2, 3, 4, 5, 11)*; Natúr sertés szelet (1, 5)*; Meggymártás (1, 2, 13)*; Pirított dara (1)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Joghurt (1, 2)*; Molnárka (1, 2, 3)*;
	EN=301,00kcal FH=14,60g ZS=8,77g SZH=40,95g CK=0,00g SÓ=0,85g TZS=1,26g	EN=695,91kcal FH=31,28g ZS=18,81g SZH=95,12g CK=18,54g SÓ=3,48g TZS=1,64g	EN=295,20kcal FH=9,54g ZS=9,12g SZH=42,60g CK=2,00g SÓ=0,93g TZS=5,28g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.02.	Gyümölcs tea 'Meggy' (13)*; Paradicsomos halpástétom (9)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Karfiolleves (1, 3, 5)*; Hentes tokány (1)*; Párolt rizs (5)*; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Baromfi párizsi (1, 2, 4)*; Margarin 'Delma' (2)*; Kenyér 'Kukoricás' (1, 2)*;
	EN=333,28kcal FH=10,26g ZS=13,48g SZH=39,68g CK=9,10g SÓ=1,44g TZS=2,06g	EN=765,14kcal FH=25,54g ZS=33,38g SZH=82,96g CK=0,53g SÓ=3,37g TZS=1,21g	EN=272,20kcal FH=8,50g ZS=10,28g SZH=36,28g CK=0,00g SÓ=1,84g TZS=3,40g
PÉNTEK 2020.04.03.	Karamellás tej (2)*; Margarin 'Liga'; Kifli (1, 2)*;	Brokkolikrémleves sárgarépakockával (1, 2, 5)*; Húsos tarhonya (1, 5)*; Fejeskáposzta-saláta; Kenyér 'Teljes kiörlésű' (1, 2)*;	Házi körözött (2)*; Kenyér 'Lenmagos' (1, 2)*; Alma;
	EN=362,30kcal FH=11,29g ZS=10,43g SZH=54,63g CK=12,00g SÓ=0,51g TZS=1,74g	EN=731,03kcal FH=29,29g ZS=28,74g SZH=83,58g CK=1,11g SÓ=4,39g TZS=0,42g	EN=269,47kcal FH=12,14g ZS=5,64g SZH=40,28g CK=0,00g SÓ=1,29g TZS=0,12g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

Iskola 'A'

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0