

|                          | Tízórai   | Ebéd A   | Uzsonna  |
|--------------------------|---|--|--|
| HÉTF<br>2020.03.02.      | Tea citromos (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;         | Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                           | Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                   |
|                          | EN=277,10kcal FH=6,82g ZS=13,11g SZH=38,79g CK=5,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g                             | EN=659,87kcal FH=21,07g ZS=15,56g SZH=111,28g CK=0,00g SÓ=9,24g TZS=0,03g  | EN=273,40kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=49,68g CK=16,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g    |
| KEDD<br>2020.03.03.      | szibarack rostoslé (dobozos); Házi zöldséges sertéshúskrém 'Tejmentes'; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Zöldségleves (lisztmentes); Bakonyi sertéstokány; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                  | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;                    |
|                          | EN=291,46kcal FH=9,00g ZS=5,42g SZH=55,28g CK=12,00g SÓ=0,74g TZS=0,00g                             | EN=695,23kcal FH=25,26g ZS=23,15g SZH=96,84g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,57g   | EN=236,66kcal FH=5,34g ZS=7,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g     |
| SZERDA<br>2020.03.04.    | Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;  | Zellerkrémleves 'Tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;            | Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika; |
|                          | EN=306,40kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=51,00g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g                            | EN=711,77kcal FH=27,60g ZS=20,42g SZH=107,12g CK=10,00g SÓ=1,74g TZS=0,02g   | EN=183,60kcal FH=6,96g ZS=4,39g SZH=34,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g     |
| CSÜTÖRTÖK<br>2020.03.05. | Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;  | Csontleves; Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                      | Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;                     |
|                          | EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g                             | EN=606,68kcal FH=30,00g ZS=18,18g SZH=84,42g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=0,44g   | EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g     |
| PÉNTEK<br>2020.03.06.    | Rizstej; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;                                  | Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék 'Tejmentes'; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;           |
|                          | EN=323,56kcal FH=15,04g ZS=35,08g SZH=54,51g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g                            | EN=616,91kcal FH=29,35g ZS=20,53g SZH=84,01g CK=2,00g SÓ=1,31g TZS=0,03g   | EN=275,90kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=48,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g    |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

|                          | Tízórai   | Ebéd A   | Uzsonna  |
|--------------------------|---|--|--|
| HÉTF<br>2020.03.09.      | Tea csipkebogyó (13)*; Pápai sonka (diéta);<br>Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes);<br>Pulykaragu; Szarvacska tészta;<br>Káposzta-pritamin saláta; Kenyér<br>(adalékmentes) (1)*; | Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér<br>(adalékmentes) (1)*;                     |
|                          | EN=266,40kcal FH=9,41g ZS=10,70g SZH=38,32g CK=5,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g                       | EN=798,68kcal FH=32,42g ZS=21,77g SZH=119,31g CK=5,00g SÓ=2,37g TZS=0,01g  | EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g               |
| KEDD<br>2020.03.10.      | Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g;<br>Molnárka (allergénmentes) (1)*;              | Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*;<br>Párolt zöldségek ínyenc (5)*; Párolt rizs; Kenyér<br>(adalékmentes) (1)*;          | Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes)<br>(1)*; Uborka;                           |
|                          | EN=421,40kcal FH=15,00g ZS=38,00g SZH=71,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g                     | EN=622,17kcal FH=29,09g ZS=20,83g SZH=81,12g CK=0,00g SÓ=1,00g TZS=0,01g   | EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g               |
| SZERDA<br>2020.03.11.    | szibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin<br>10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;  | Lebbencs leves; Sült csirkecomb;<br>Sárgarépa felkockázva 'Tejmentes'; Alma; Kenyér<br>(adalékmentes) (1)*;                            | Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes)<br>(1)*;                                    |
|                          | EN=291,56kcal FH=5,04g ZS=7,11g SZH=50,98g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g                       | EN=699,62kcal FH=35,99g ZS=19,34g SZH=96,92g CK=12,00g SÓ=2,02g TZS=0,40g  | EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g               |
| CSÜTÖRTÖK<br>2020.03.12. | Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli<br>(adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;                          | szibarack leves 'Tejmentes'; Sült hal (9)*;<br>Burgonyapüré natur; Csemege uborka; Kenyér<br>(adalékmentes) (1)*;                      | Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g;<br>Kenyér (adalékmentes) (1)*; Mandarin; |
|                          | EN=318,40kcal FH=14,86g ZS=35,06g SZH=53,43g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g                      | EN=599,55kcal FH=23,82g ZS=12,05g SZH=101,84g CK=10,00g SÓ=1,87g TZS=0,05g   | EN=282,60kcal FH=7,22g ZS=13,10g SZH=39,48g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g              |
| PÉNTEK<br>2020.03.13.    | Rostos almálé; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin<br>10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka; | Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói<br>makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;  | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes)<br>(1)*; Körte;                             |
|                          | EN=434,40kcal FH=12,60g ZS=20,21g SZH=55,41g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g                     | EN=759,54kcal FH=24,09g ZS=23,93g SZH=114,45g CK=6,00g SÓ=1,33g TZS=0,05g  | EN=248,76kcal FH=5,12g ZS=7,02g SZH=41,28g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g               |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

|                          | Tízórai   | Ebéd A  | Uzsonna   |
|--------------------------|---|---|---|
| HÉTF<br>2020.03.16.      | Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;                              | Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Káposztás kocka (tojásmentes); Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;             | Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;           |
|                          | EN=368,90kcal FH=14,50g ZS=35,00g SZH=66,00g CK=13,25g SÓ=0,28g TZS=0,00g                             | EN=646,55kcal FH=21,03g ZS=16,69g SZH=105,06g CK=2,00g SÓ=0,98g TZS=0,01g   | EN=256,80kcal FH=7,47g ZS=11,92g SZH=35,09g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,23g |
| KEDD<br>2020.03.17.      | Rostos almalé; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                    | Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék 'Tejmentes'; Kenyér (adalékmentes) (1)*;      | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;                   |
|                          | EN=430,80kcal FH=12,30g ZS=20,18g SZH=54,90g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g                             | EN=710,77kcal FH=27,37g ZS=27,79g SZH=90,23g CK=8,00g SÓ=1,80g TZS=0,02g  | EN=307,06kcal FH=6,11g ZS=7,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g  |
| SZERDA<br>2020.03.18.    | Tea csipkebogyó (13)*; Hentes 'Ínyenc' szalámi (4)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;   | Meggyleves 'Tejmentes'; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                             | Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;                   |
|                          | EN=311,65kcal FH=7,74g ZS=16,49g SZH=38,52g CK=5,08g SÓ=0,73g TZS=2,61g                               | EN=618,49kcal FH=23,89g ZS=18,36g SZH=92,63g CK=5,00g SÓ=1,10g TZS=0,06g  | EN=239,40kcal FH=8,52g ZS=9,40g SZH=35,03g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g  |
| CSÜTÖRTÖK<br>2020.03.19. | szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás 'Tejmentes'; Pírtott kukoricadara; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;                 |
|                          | EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g                              | EN=662,21kcal FH=34,78g ZS=21,97g SZH=83,33g CK=5,00g SÓ=1,40g TZS=0,02g  | EN=236,66kcal FH=5,34g ZS=7,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g  |
| PÉNTEK<br>2020.03.20.    | Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;  | Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;                                   | Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;                 |
|                          | EN=255,40kcal FH=7,51g ZS=11,00g SZH=32,12g CK=5,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g                               | EN=780,66kcal FH=30,10g ZS=22,41g SZH=114,28g CK=10,00g SÓ=1,00g TZS=0,03g  | EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g  |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

|                          | Tízórai  | Ebéd A   | Uzsonna  |
|--------------------------|--|--|--|
| HÉTF<br>2020.03.23.      | Rizstej; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;  | Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                              | Pick Rákóczi szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka; |
|                          | EN=395,90kcal FH=14,80g ZS=37,30g SZH=72,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g  | EN=779,94kcal FH=23,74g ZS=23,23g SZH=121,65g CK=17,50g SÓ=1,38g TZS=0,02g   | EN=295,00kcal FH=8,70g ZS=16,38g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,87g TZS=2,85g      |
| KEDD<br>2020.03.24.      | szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;       | Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                     | Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                               |
|                          | EN=353,80kcal FH=7,13g ZS=13,13g SZH=55,96g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g   | EN=662,00kcal FH=21,60g ZS=21,57g SZH=98,56g CK=8,00g SÓ=0,80g TZS=0,10g   | EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g       |
| SZERDA<br>2020.03.25.    | Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika; | Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;                      |
|                          | EN=288,40kcal FH=8,17g ZS=13,39g SZH=39,22g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g  | EN=592,44kcal FH=21,37g ZS=13,83g SZH=98,59g CK=5,00g SÓ=1,89g TZS=0,03g   | EN=236,66kcal FH=5,34g ZS=7,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g       |
| CSÜTÖRTÖK<br>2020.03.26. | Tea citromos (13)*; F tt virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;                    | Szilvaleves 'Tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                      | Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;                 |
|                          | EN=371,70kcal FH=12,32g ZS=20,14g SZH=40,10g CK=5,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g   | EN=701,12kcal FH=24,51g ZS=18,03g SZH=111,42g CK=12,00g SÓ=1,56g TZS=0,01g   | EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g       |
| PÉNTEK<br>2020.03.27.    | Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;                                 | Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Jóasszony sertés szelet; Tört burgonya; Banán; Kenyér (adalékmentes) (1)*;  | Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;         |
|                          | EN=307,76kcal FH=9,58g ZS=8,50g SZH=48,58g CK=20,00g SÓ=0,87g TZS=0,03g  | EN=754,97kcal FH=32,20g ZS=20,01g SZH=117,14g CK=0,00g SÓ=1,65g TZS=0,44g  | EN=181,80kcal FH=6,93g ZS=4,33g SZH=33,86g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g       |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

|                          | Tízórai   | Ebéd A   | Uzsonna  |
|--------------------------|---|--|--|
| HÉTF<br>2020.03.30.      | Tea citromos (13)*; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                  | Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Darásmetélt; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                                    | Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;                  |
|                          | EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,76g TZS=0,00g                               | EN=828,06kcal FH=21,51g ZS=18,81g SZH=144,11g CK=32,00g SÓ=9,72g TZS=0,01g   | EN=246,40kcal FH=4,50g ZS=7,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g  |
| KEDD<br>2020.03.31.      | szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'Tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                            | Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;                 |
|                          | EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g                              | EN=677,80kcal FH=28,91g ZS=17,93g SZH=102,99g CK=8,00g SÓ=2,11g TZS=0,05g  | EN=218,56kcal FH=5,10g ZS=7,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g   |
| SZERDA<br>2020.04.01.    | Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Retek;   | Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vadas pulykaapró 'Tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; | Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;                   |
|                          | EN=310,60kcal FH=14,83g ZS=35,03g SZH=51,36g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g                              | EN=757,55kcal FH=27,69g ZS=22,55g SZH=112,10g CK=0,00g SÓ=2,02g TZS=0,03g  | EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g   |
| CSÜTÖRTÖK<br>2020.04.02. | Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;    | Almaleves 'Tejmentes'; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                       | Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;                   |
|                          | EN=282,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g                               | EN=662,54kcal FH=27,92g ZS=19,51g SZH=96,34g CK=10,00g SÓ=1,87g TZS=0,06g  | EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g   |
| PÉNTEK<br>2020.04.03.    | Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;                  | Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;                                 | Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;    |
|                          | EN=176,76kcal FH=6,49g ZS=2,02g SZH=33,50g CK=5,00g SÓ=0,35g TZS=0,00g                                | EN=759,54kcal FH=24,09g ZS=23,93g SZH=114,45g CK=6,00g SÓ=1,33g TZS=0,05g  | EN=301,40kcal FH=5,00g ZS=10,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g |

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**