

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.02.	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Gránátos kocka; Alma;	Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=306,40kcal FH=9,90g ZS=14,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=484,37kcal FH=15,67g ZS=12,41g SZH=73,93g CK=0,00g SÓ=8,97g TZS=0,03g	EN=265,00kcal FH=8,10g ZS=13,33g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,76g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.03.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Bakonyi sertéstokány; Petrezselymes rizs;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=309,10kcal FH=12,62g ZS=16,21g SZH=33,54g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=518,43kcal FH=19,78g ZS=19,97g SZH=59,28g CK=0,00g SÓ=1,55g TZS=0,57g	EN=258,50kcal FH=5,46g ZS=9,30g SZH=42,55g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2020.03.04.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zellerkrémleves 'Tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt; Orsó tézsta; Uborkasaláta (cukormentes);	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=290,35kcal FH=14,97g ZS=7,57g SZH=44,77g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=496,67kcal FH=22,30g ZS=17,28g SZH=59,94g CK=0,00g SÓ=1,47g TZS=0,02g	EN=183,60kcal FH=6,96g ZS=4,39g SZH=34,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.05.	Tea (diabetikus) (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=262,90kcal FH=7,82g ZS=13,31g SZH=33,39g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=431,18kcal FH=24,60g ZS=15,03g SZH=47,07g CK=0,00g SÓ=1,44g TZS=0,44g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.03.06.	Poharas tej (2)*; F tt tojás (3)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Burgonyaleves (tejmentes); Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (tejfölös,cukormentes) (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=434,40kcal FH=18,71g ZS=20,96g SZH=46,53g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=438,42kcal FH=24,05g ZS=17,86g SZH=44,70g CK=0,00g SÓ=1,04g TZS=0,03g	EN=325,40kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=60,20g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.09.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta;	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=177,60kcal FH=6,60g ZS=4,30g SZH=33,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=584,53kcal FH=26,20g ZS=18,45g SZH=73,63g CK=0,00g SÓ=2,00g TZS=0,01g	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.10.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínycs (5)*; Párolt rizs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=449,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=70,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=446,67kcal FH=23,69g ZS=17,68g SZH=43,77g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,01g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
SZERDA 2020.03.11.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa felk (cukormentes, tejes) (2)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=307,60kcal FH=12,60g ZS=16,20g SZH=33,35g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=496,13kcal FH=31,95g ZS=16,79g SZH=49,69g CK=0,00g SÓ=1,75g TZS=0,40g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.12.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	szibarack leves (cukormentes, tejjel) (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Uborkasaláta (cukormentes);	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=322,40kcal FH=11,66g ZS=12,66g SZH=40,03g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=383,11kcal FH=19,27g ZS=9,65g SZH=52,64g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,05g	EN=212,21kcal FH=7,82g ZS=4,45g SZH=39,84g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.03.13.	Tea (diabetikus) (13)*; Ft virsli 'diéta'; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórát (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=351,70kcal FH=12,32g ZS=20,14g SZH=35,10g CK=0,00g SÓ=1,14g TZS=0,00g	EN=571,33kcal FH=21,94g ZS=20,89g SZH=71,11g CK=0,00g SÓ=1,26g TZS=1,92g	EN=337,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.16.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=337,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=495,20kcal FH=21,53g ZS=16,06g SZH=62,65g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=0,01g	EN=245,40kcal FH=9,40g ZS=10,70g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.17.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsóf zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=309,10kcal FH=12,62g ZS=16,21g SZH=33,54g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=538,34kcal FH=24,42g ZS=22,52g SZH=56,20g CK=0,00g SÓ=1,53g TZS=0,02g	EN=270,60kcal FH=5,24g ZS=9,30g SZH=46,40g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2020.03.18.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (cukormentes) (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=425,83kcal FH=18,55g ZS=15,45g SZH=50,36g CK=0,00g SÓ=0,83g TZS=0,06g	EN=189,35kcal FH=7,73g ZS=4,48g SZH=34,31g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.19.	Tea (diabetikus) (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (cukormentes) (2)*; Pírtott kukoricadara;	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=257,10kcal FH=6,82g ZS=13,11g SZH=33,79g CK=0,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=476,65kcal FH=29,62g ZS=19,66g SZH=41,26g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,02g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
PÉNTEK 2020.03.20.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (cukormentes) (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=480,71kcal FH=24,29g ZS=16,51g SZH=53,78g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,04g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.23.	Tea (diabetikus) (13)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Sajtós tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Lapkasajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=236,70kcal FH=8,21g ZS=9,38g SZH=34,86g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=536,27kcal FH=21,82g ZS=19,46g SZH=65,15g CK=0,00g SÓ=1,51g TZS=3,77g	EN=280,00kcal FH=10,30g ZS=13,93g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,64g TZS=3,00g
KEDD 2020.03.24.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (cukormentes) (5)*; F tt burgonya;	Kockasajt (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=196,05kcal FH=8,52g ZS=4,60g SZH=34,71g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=441,59kcal FH=15,94g ZS=18,38g SZH=50,37g CK=0,00g SÓ=0,53g TZS=0,10g	EN=236,60kcal FH=6,84g ZS=6,30g SZH=43,03g CK=0,00g SÓ=0,86g TZS=2,25g
SZERDA 2020.03.25.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Csirkepaprikás; Pirított tarhonya tésztából (lisztmentes); Káposzta uborka saláta (cukormentes);	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=267,40kcal FH=8,16g ZS=13,39g SZH=34,10g CK=0,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=719,76kcal FH=35,91g ZS=35,17g SZH=58,71g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,02g	EN=306,40kcal FH=9,90g ZS=14,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.26.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (diabetikus) (2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=312,70kcal FH=12,92g ZS=16,24g SZH=34,05g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=484,57kcal FH=19,28g ZS=15,47g SZH=62,24g CK=0,00g SÓ=1,29g TZS=0,01g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.03.27.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Jóasszony sertés szelet; Tört burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=304,90kcal FH=9,30g ZS=14,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=463,97kcal FH=25,37g ZS=16,86g SZH=53,17g CK=0,00g SÓ=1,38g TZS=0,44g	EN=181,80kcal FH=6,93g ZS=4,33g SZH=33,86g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.30.	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Tejbenrizs (diabetikus) (2)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=306,40kcal FH=9,90g ZS=14,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=393,17kcal FH=21,40g ZS=7,90g SZH=56,16g CK=0,00g SÓ=8,06g TZS=0,01g	EN=228,60kcal FH=6,50g ZS=10,80g SZH=27,40g CK=0,18g SÓ=0,70g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.31.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment); F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=309,10kcal FH=12,62g ZS=16,21g SZH=33,54g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=439,18kcal FH=23,27g ZS=12,91g SZH=54,87g CK=0,00g SÓ=1,84g TZS=0,05g	EN=240,40kcal FH=5,22g ZS=9,30g SZH=39,08g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.01.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró 'Tejmentes' (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=341,60kcal FH=11,93g ZS=14,93g SZH=44,16g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=550,52kcal FH=21,71g ZS=18,46g SZH=69,69g CK=0,00g SÓ=1,74g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.02.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (cukormentes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta (cukormentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=191,85kcal FH=8,19g ZS=4,57g SZH=34,35g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=433,46kcal FH=22,50g ZS=16,63g SZH=46,16g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,06g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.03.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórát (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=337,40kcal FH=11,60g ZS=14,90g SZH=43,80g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=571,33kcal FH=21,94g ZS=20,89g SZH=71,11g CK=0,00g SÓ=1,26g TZS=1,92g	EN=325,40kcal FH=4,80g ZS=9,30g SZH=60,20g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**