

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.08.30.	Tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Meggye leves 'Liszt-, tejmentes'; Bácskai rizseshús sertés; Csemege uborka;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=303,80kcal FH=12,50g ZS=12,00g SZH=36,60g CK=9,32g SÓ=0,88g TZS=4,60g	Iskola: EN=372,00kcal FH=16,00g ZS=16,80g SZH=39,30g CK=11,74g SÓ=1,33g TZS=6,65g	K.Iskola: EN=442,70kcal FH=18,50g ZS=22,40g SZH=41,80g CK=14,10g SÓ=1,58g TZS=8,10g
KEDD 2021.08.31.	Tej (2)*; F tt virsli 'diéta'; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Kertész leves (diéta) (5)*; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	Óvoda: EN=434,60kcal FH=17,40g ZS=23,50g SZH=43,42g CK=9,26g SÓ=1,76g TZS=8,38g	Iskola: EN=501,60kcal FH=20,10g ZS=25,60g SZH=54,02g CK=11,56g SÓ=1,87g TZS=9,23g	K.Iskola: EN=630,20kcal FH=24,00g ZS=30,90g SZH=72,92g CK=13,86g SÓ=2,04g TZS=10,08g
SZERDA 2021.09.01.	Tej (2)*; Tauris Király szalámi; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldségleves 'lisztmentes'; Sült csirkecomb; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=361,40kcal FH=13,52g ZS=17,56g SZH=42,55g CK=9,23g SÓ=0,91g TZS=6,18g	Iskola: EN=475,60kcal FH=18,02g ZS=24,09g SZH=53,25g CK=11,55g SÓ=1,34g TZS=8,88g	K.Iskola: EN=604,20kcal FH=21,93g ZS=29,39g SZH=72,15g CK=13,85g SÓ=1,51g TZS=9,73g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.02.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsom leves (5)*; Brassói aprópecsenye; Forgatott burgonya;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	Óvoda: EN=278,15kcal FH=7,73g ZS=4,17g SZH=56,04g CK=12,04g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=337,93kcal FH=11,11g ZS=5,86g SZH=64,97g CK=12,08g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=423,69kcal FH=14,27g ZS=7,64g SZH=81,87g CK=12,13g SÓ=0,62g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.09.03.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökf zelék tejfölös, lisztmentes (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=275,60kcal FH=9,65g ZS=11,78g SZH=33,26g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	Iskola: EN=278,00kcal FH=9,85g ZS=11,80g SZH=33,60g CK=5,75g SÓ=0,43g TZS=4,65g	K.Iskola: EN=332,20kcal FH=10,00g ZS=17,81g SZH=33,82g CK=5,80g SÓ=0,43g TZS=5,85g
	Óvoda: EN=271,50kcal FH=4,85g ZS=8,80g SZH=48,25g CK=13,30g SÓ=0,24g TZS=1,20g	Iskola: EN=310,50kcal FH=6,05g ZS=9,50g SZH=56,55g CK=13,30g SÓ=0,30g TZS=1,20g	K.Iskola: EN=504,00kcal FH=8,50g ZS=16,90g SZH=88,20g CK=26,60g SÓ=0,42g TZS=2,40g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.06.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Gulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6, 8, 12, 13)*; Alma;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=296,60kcal FH=11,16g ZS=10,99g SZH=43,30g CK=9,20g SÓ=0,44g TZS=3,40g	Iskola: EN=367,60kcal FH=14,10g ZS=13,15g SZH=54,50g CK=11,50g SÓ=0,55g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=498,20kcal FH=18,12g ZS=18,48g SZH=73,70g CK=13,80g SÓ=0,72g TZS=5,10g
KEDD 2021.09.07.	Tej (2)*; Házi zöldséges sertéshúskrém 'tejmentes'; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya;	Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=322,26kcal FH=15,35g ZS=12,05g SZH=43,04g CK=9,25g SÓ=1,02g TZS=4,00g	Iskola: EN=408,02kcal FH=20,36g ZS=14,98g SZH=54,02g CK=11,55g SÓ=1,37g TZS=4,85g	K.Iskola: EN=547,82kcal FH=28,56g ZS=19,41g SZH=73,17g CK=13,85g SÓ=1,79g TZS=5,70g
SZERDA 2021.09.08.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zellerkrémleves 'tejmentes' (5)*; Rostonhal zöldf szeres (9)*; Rizi-bizi;	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=213,08kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=38,91g CK=5,03g SÓ=0,74g TZS=0,13g	Iskola: EN=274,32kcal FH=10,12g ZS=6,69g SZH=49,91g CK=7,05g SÓ=1,30g TZS=0,27g	K.Iskola: EN=390,04kcal FH=13,55g ZS=10,77g SZH=68,86g CK=9,06g SÓ=1,67g TZS=0,34g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.09.	Tea citromos; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Almaleves (tejfölös) (2)*; Bazsalikom csirkeragu; Köles párolt zöldséggel (5)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Kenyér 'Adalékmentes'; Ráma margarin 10g; Uborka;
	Óvoda: EN=201,22kcal FH=7,07g ZS=4,15g SZH=38,91g CK=5,05g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=274,38kcal FH=10,01g ZS=6,55g SZH=49,94g CK=7,07g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=373,28kcal FH=13,28g ZS=8,80g SZH=68,89g CK=9,07g SÓ=0,62g TZS=0,00g
PÉNTEK 2021.09.10.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldbab leves; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; szibarack;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	Iskola: EN=427,40kcal FH=16,70g ZS=15,28g SZH=62,20g CK=20,00g SÓ=0,94g TZS=6,03g	K.Iskola: EN=559,40kcal FH=21,70g ZS=21,48g SZH=78,85g CK=20,00g SÓ=1,22g TZS=7,53g
	Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	K.Iskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g
	Óvoda: EN=322,26kcal FH=15,35g ZS=12,05g SZH=43,04g CK=9,25g SÓ=1,02g TZS=4,00g	Iskola: EN=408,02kcal FH=20,36g ZS=14,98g SZH=54,02g CK=11,55g SÓ=1,37g TZS=4,85g	K.Iskola: EN=547,82kcal FH=28,56g ZS=19,41g SZH=73,17g CK=13,85g SÓ=1,79g TZS=5,70g
	Óvoda: EN=213,08kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=38,91g CK=5,03g SÓ=0,74g TZS=0,13g	Iskola: EN=274,32kcal FH=10,12g ZS=6,69g SZH=49,91g CK=7,05g SÓ=1,30g TZS=0,27g	K.Iskola: EN=390,04kcal FH=13,55g ZS=10,77g SZH=68,86g CK=9,06g SÓ=1,67g TZS=0,34g
	Óvoda: EN=201,22kcal FH=7,07g ZS=4,15g SZH=38,91g CK=5,05g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=274,38kcal FH=10,01g ZS=6,55g SZH=49,94g CK=7,07g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=373,28kcal FH=13,28g ZS=8,80g SZH=68,89g CK=9,07g SÓ=0,62g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	Iskola: EN=427,40kcal FH=16,70g ZS=15,28g SZH=62,20g CK=20,00g SÓ=0,94g TZS=6,03g	K.Iskola: EN=559,40kcal FH=21,70g ZS=21,48g SZH=78,85g CK=20,00g SÓ=1,22g TZS=7,53g
	Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	K.Iskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g
	Óvoda: EN=322,26kcal FH=15,35g ZS=12,05g SZH=43,04g CK=9,25g SÓ=1,02g TZS=4,00g	Iskola: EN=408,02kcal FH=20,36g ZS=14,98g SZH=54,02g CK=11,55g SÓ=1,37g TZS=4,85g	K.Iskola: EN=547,82kcal FH=28,56g ZS=19,41g SZH=73,17g CK=13,85g SÓ=1,79g TZS=5,70g
	Óvoda: EN=213,08kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=38,91g CK=5,03g SÓ=0,74g TZS=0,13g	Iskola: EN=274,32kcal FH=10,12g ZS=6,69g SZH=49,91g CK=7,05g SÓ=1,30g TZS=0,27g	K.Iskola: EN=390,04kcal FH=13,55g ZS=10,77g SZH=68,86g CK=9,06g SÓ=1,67g TZS=0,34g
	Óvoda: EN=201,22kcal FH=7,07g ZS=4,15g SZH=38,91g CK=5,05g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=274,38kcal FH=10,01g ZS=6,55g SZH=49,94g CK=7,07g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=373,28kcal FH=13,28g ZS=8,80g SZH=68,89g CK=9,07g SÓ=0,62g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	Iskola: EN=427,40kcal FH=16,70g ZS=15,28g SZH=62,20g CK=20,00g SÓ=0,94g TZS=6,03g	K.Iskola: EN=559,40kcal FH=21,70g ZS=21,48g SZH=78,85g CK=20,00g SÓ=1,22g TZS=7,53g
	Óvoda: EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	Iskola: EN=274,20kcal FH=9,39g ZS=10,07g SZH=42,97g CK=0,00g SÓ=0,69g TZS=1,65g	K.Iskola: EN=431,40kcal FH=15,18g ZS=18,04g SZH=61,04g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=3,30g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.13.	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;	Zöldségleves 'tej-, cukormentes'; Sertés sült; Kelkáposztaf zelék diéta (liszt-, tejmentes); Kenyér 'Adalékmentes';	Mini méz; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=275,20kcal FH=10,20g ZS=10,73g SZH=39,71g CK=6,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	Iskola: EN=316,60kcal FH=11,60g ZS=11,45g SZH=48,35g CK=6,00g SÓ=0,45g TZS=3,60g	K.Iskola: EN=418,40kcal FH=14,10g ZS=15,36g SZH=65,12g CK=6,00g SÓ=0,57g TZS=3,60g
KEDD 2021.09.14.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	szibarack leves tejes (1, 2)*; Zöldborsós sertésragu; Petrezselymes rizs;	Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	Óvoda: EN=357,00kcal FH=12,90g ZS=12,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	Iskola: EN=427,40kcal FH=16,70g ZS=15,28g SZH=62,20g CK=20,00g SÓ=0,94g TZS=6,03g	K.Iskola: EN=559,40kcal FH=21,70g ZS=21,48g SZH=78,85g CK=20,00g SÓ=1,22g TZS=7,53g
SZERDA 2021.09.15.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Tavaszi leves 'lisztmentes'; Csirkepörkölt; Szarvacskás tészta gluténment.; Káposzta saláta;	Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=263,60kcal FH=10,50g ZS=8,60g SZH=36,20g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=291,60kcal FH=12,00g ZS=10,00g SZH=38,50g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=342,20kcal FH=13,50g ZS=13,90g SZH=40,80g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.16.	Tea citromos; Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Csontleves; Hentes sertés szelet 'lisztmentes'; Tört burgonya; Alma;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Uborka;
	Óvoda: EN=213,32kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=38,93g CK=5,05g SÓ=0,74g TZS=0,13g	Iskola: EN=274,68kcal FH=10,12g ZS=6,69g SZH=49,94g CK=7,07g SÓ=1,30g TZS=0,27g	K.Iskola: EN=390,28kcal FH=13,55g ZS=10,77g SZH=68,88g CK=9,07g SÓ=1,67g TZS=0,34g
PÉNTEK 2021.09.17.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Pritaminos csibevagdalt 'tej-, tojásmentes'; Zöldbabf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Mini dzsem (13)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=274,76kcal FH=11,04g ZS=8,71g SZH=38,18g CK=9,20g SÓ=0,49g TZS=3,40g	Iskola: EN=306,76kcal FH=12,78g ZS=10,17g SZH=41,08g CK=11,50g SÓ=0,54g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=359,36kcal FH=14,40g ZS=14,10g SZH=43,68g CK=13,80g SÓ=0,59g TZS=5,10g
	Óvoda: EN=238,60kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=49,68g CK=16,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g	Iskola: EN=277,60kcal FH=6,00g ZS=6,00g SZH=57,98g CK=16,42g SÓ=0,30g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=378,20kcal FH=8,40g ZS=9,90g SZH=74,58g CK=16,42g SÓ=0,42g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=272,26kcal FH=6,11g ZS=3,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	Iskola: EN=314,26kcal FH=6,63g ZS=3,02g SZH=64,38g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=336,86kcal FH=6,63g ZS=5,52g SZH=64,38g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=224,80kcal FH=7,16g ZS=8,79g SZH=34,50g CK=0,12g SÓ=0,64g TZS=1,20g	Iskola: EN=308,00kcal FH=10,60g ZS=12,95g SZH=43,80g CK=0,24g SÓ=1,10g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=430,70kcal FH=14,12g ZS=18,58g SZH=60,90g CK=0,30g SÓ=1,42g TZS=3,00g
	Óvoda: EN=259,80kcal FH=7,71g ZS=11,95g SZH=35,48g CK=0,06g SÓ=0,63g TZS=1,23g	Iskola: EN=301,20kcal FH=9,11g ZS=12,67g SZH=44,12g CK=0,06g SÓ=0,69g TZS=1,23g	K.Iskola: EN=480,60kcal FH=14,22g ZS=23,20g SZH=62,66g CK=0,12g SÓ=1,20g TZS=2,46g
	Óvoda: EN=241,10kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=48,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	Iskola: EN=280,10kcal FH=6,00g ZS=6,00g SZH=56,50g CK=13,25g SÓ=0,30g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=443,20kcal FH=8,40g ZS=9,90g SZH=88,10g CK=26,50g SÓ=0,42g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.20.	Tea csipkebogyó; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;	Rizsleves; F tt virsli 'diéta'; Szárabbabf zelék tejfölös (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Tejfölös túró (házi) (2)*; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=282,68kcal FH=7,77g ZS=12,01g SZH=40,91g CK=5,09g SÓ=0,63g TZS=1,23g	Iskola: EN=333,92kcal FH=9,21g ZS=12,77g SZH=51,83g CK=7,11g SÓ=0,69g TZS=1,23g	K.Iskola: EN=522,24kcal FH=14,34g ZS=23,32g SZH=72,51g CK=9,18g SÓ=1,20g TZS=2,46g
KEDD 2021.09.21.	Tej (2)*; Házi pulykahúskrém; Riso margarin 10g; Uborka;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc (5)*; Párolt rizs;	Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=207,58kcal FH=10,59g ZS=13,81g SZH=9,84g CK=9,25g SÓ=0,78g TZS=4,20g	Iskola: EN=271,96kcal FH=14,41g ZS=17,99g SZH=12,52g CK=11,55g SÓ=1,07g TZS=5,25g	K.Iskola: EN=349,57kcal FH=17,72g ZS=23,96g SZH=15,03g CK=13,86g SÓ=1,39g TZS=6,32g
SZERDA 2021.09.22.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Finomf zelék tej (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=344,96kcal FH=12,48g ZS=9,92g SZH=50,23g CK=12,00g SÓ=0,77g TZS=4,50g	Iskola: EN=376,36kcal FH=15,08g ZS=12,22g SZH=50,28g CK=12,00g SÓ=0,93g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=430,36kcal FH=17,68g ZS=17,02g SZH=50,33g CK=12,00g SÓ=1,09g TZS=7,50g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.23.	Tej (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	Szilvaleves 'tejmentes'; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Csemege uborka; Kenyér 'Adalékmentes';	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=379,10kcal FH=11,93g ZS=8,60g SZH=62,82g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=449,10kcal FH=13,95g ZS=10,00g SZH=74,80g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=499,70kcal FH=15,45g ZS=13,90g SZH=77,10g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
PÉNTEK 2021.09.24.	Tea citromos; Zala Kométa; Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Zöldborsó leves 'tej-, cukor-, lisztmentes'; Milánói makaróni; Sajtszórát (2)*; Alma;	Poharas tej (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=237,92kcal FH=7,40g ZS=8,30g SZH=38,56g CK=5,09g SÓ=0,57g TZS=1,08g	Iskola: EN=323,88kcal FH=11,20g ZS=12,00g SZH=49,19g CK=7,15g SÓ=0,96g TZS=2,16g	K.Iskola: EN=451,78kcal FH=14,90g ZS=17,40g SZH=67,94g CK=9,17g SÓ=1,24g TZS=2,70g
	Óvoda: EN=209,10kcal FH=7,43g ZS=6,74g SZH=34,75g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=277,90kcal FH=10,61g ZS=9,20g SZH=44,35g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=393,40kcal FH=14,00g ZS=13,98g SZH=61,60g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	Iskola: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	K.Iskola: EN=390,00kcal FH=3,95g ZS=14,05g SZH=60,55g CK=31,05g SÓ=0,35g TZS=2,75g
	Óvoda: EN=344,96kcal FH=12,48g ZS=9,92g SZH=50,23g CK=12,00g SÓ=0,77g TZS=4,50g	Iskola: EN=376,36kcal FH=15,08g ZS=12,22g SZH=50,28g CK=12,00g SÓ=0,93g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=430,36kcal FH=17,68g ZS=17,02g SZH=50,33g CK=12,00g SÓ=1,09g TZS=7,50g
	Óvoda: EN=379,10kcal FH=11,93g ZS=8,60g SZH=62,82g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=449,10kcal FH=13,95g ZS=10,00g SZH=74,80g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=499,70kcal FH=15,45g ZS=13,90g SZH=77,10g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
	Óvoda: EN=237,92kcal FH=7,40g ZS=8,30g SZH=38,56g CK=5,09g SÓ=0,57g TZS=1,08g	Iskola: EN=323,88kcal FH=11,20g ZS=12,00g SZH=49,19g CK=7,15g SÓ=0,96g TZS=2,16g	K.Iskola: EN=451,78kcal FH=14,90g ZS=17,40g SZH=67,94g CK=9,17g SÓ=1,24g TZS=2,70g
	Óvoda: EN=209,10kcal FH=7,43g ZS=6,74g SZH=34,75g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=277,90kcal FH=10,61g ZS=9,20g SZH=44,35g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=393,40kcal FH=14,00g ZS=13,98g SZH=61,60g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	Iskola: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	K.Iskola: EN=390,00kcal FH=3,95g ZS=14,05g SZH=60,55g CK=31,05g SÓ=0,35g TZS=2,75g
	Óvoda: EN=344,96kcal FH=12,48g ZS=9,92g SZH=50,23g CK=12,00g SÓ=0,77g TZS=4,50g	Iskola: EN=376,36kcal FH=15,08g ZS=12,22g SZH=50,28g CK=12,00g SÓ=0,93g TZS=6,00g	K.Iskola: EN=430,36kcal FH=17,68g ZS=17,02g SZH=50,33g CK=12,00g SÓ=1,09g TZS=7,50g
	Óvoda: EN=379,10kcal FH=11,93g ZS=8,60g SZH=62,82g CK=9,20g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=449,10kcal FH=13,95g ZS=10,00g SZH=74,80g CK=11,50g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=499,70kcal FH=15,45g ZS=13,90g SZH=77,10g CK=13,80g SÓ=0,58g TZS=5,10g
	Óvoda: EN=237,92kcal FH=7,40g ZS=8,30g SZH=38,56g CK=5,09g SÓ=0,57g TZS=1,08g	Iskola: EN=323,88kcal FH=11,20g ZS=12,00g SZH=49,19g CK=7,15g SÓ=0,96g TZS=2,16g	K.Iskola: EN=451,78kcal FH=14,90g ZS=17,40g SZH=67,94g CK=9,17g SÓ=1,24g TZS=2,70g
	Óvoda: EN=209,10kcal FH=7,43g ZS=6,74g SZH=34,75g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	Iskola: EN=277,90kcal FH=10,61g ZS=9,20g SZH=44,35g CK=0,00g SÓ=0,40g TZS=0,00g	K.Iskola: EN=393,40kcal FH=14,00g ZS=13,98g SZH=61,60g CK=0,00g SÓ=0,62g TZS=0,00g
	Óvoda: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	Iskola: EN=274,50kcal FH=3,90g ZS=8,05g SZH=45,50g CK=17,75g SÓ=0,35g TZS=1,55g	K.Iskola: EN=390,00kcal FH=3,95g ZS=14,05g SZH=60,55g CK=31,05g SÓ=0,35g TZS=2,75g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2021.09.27.	Tej (2)*; Mini méz; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Frankfurti leves liszt-,tejmentes; Darásmetél; szibarack;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=323,60kcal FH=10,50g ZS=8,60g SZH=52,68g CK=25,62g SÓ=0,48g TZS=3,40g	Iskola: EN=351,60kcal FH=12,00g ZS=10,00g SZH=54,98g CK=27,92g SÓ=0,53g TZS=4,25g	K.Iskola: EN=402,20kcal FH=13,50g ZS=13,90g SZH=57,28g CK=30,22g SÓ=0,58g TZS=5,10g
KEDD 2021.09.28.	Rostos almálé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Tarhonyaleves 'tej-, cukormentes'; Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér 'Adalékmentes';	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=387,40kcal FH=12,95g ZS=15,78g SZH=53,90g CK=20,05g SÓ=0,72g TZS=5,73g	Iskola: EN=457,80kcal FH=16,75g ZS=18,78g SZH=62,25g CK=20,05g SÓ=0,94g TZS=7,23g	K.Iskola: EN=620,20kcal FH=21,80g ZS=28,48g SZH=78,95g CK=20,10g SÓ=1,22g TZS=9,93g
SZERDA 2021.09.29.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér 'Adalékmentes';	Paradicsom leves (5)*; Rakott brokkoli kölessel (2)*; Alma;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér 'Adalékmentes'; Zöldpaprika;
	Óvoda: EN=347,20kcal FH=14,19g ZS=14,97g SZH=43,87g CK=9,20g SÓ=0,83g TZS=5,05g	Iskola: EN=414,20kcal FH=16,89g ZS=17,07g SZH=54,47g CK=11,50g SÓ=0,94g TZS=5,90g	K.Iskola: EN=599,40kcal FH=24,18g ZS=26,44g SZH=74,84g CK=13,80g SÓ=1,50g TZS=8,40g
CSÜTÖRTÖK 2021.09.30.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Sült csirkecomb; Almamártás (2)*; Piritott kukoricadara;	Joghurt (2)*; Riso margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	Óvoda: EN=312,80kcal FH=6,80g ZS=8,70g SZH=55,60g CK=12,12g SÓ=0,64g TZS=1,20g	Iskola: EN=392,00kcal FH=10,00g ZS=12,80g SZH=64,30g CK=12,24g SÓ=1,10g TZS=2,40g	K.Iskola: EN=512,70kcal FH=13,40g ZS=18,40g SZH=81,10g CK=12,30g SÓ=1,42g TZS=3,00g
PÉNTEK 2021.10.01.	Kefír (2)*; Riso margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba krémleves tej-, lisztmentes; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Uborkasaláta;	Toast sonkás felvágott (diéta); Riso margarin 10g; Kenyér 'Adalékmentes';
	Óvoda: EN=241,60kcal FH=9,30g ZS=8,25g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g	Iskola: EN=241,60kcal FH=9,30g ZS=8,25g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=264,20kcal FH=9,30g ZS=10,75g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g
	Óvoda: EN=241,60kcal FH=9,30g ZS=8,25g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g	Iskola: EN=241,60kcal FH=9,30g ZS=8,25g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g	K.Iskola: EN=264,20kcal FH=9,30g ZS=10,75g SZH=32,70g CK=5,70g SÓ=0,43g TZS=3,45g
	Óvoda: EN=481,74kcal FH=25,35g ZS=19,38g SZH=63,93g CK=11,53g SÓ=1,30g TZS=1,27g	Iskola: EN=616,62kcal FH=32,63g ZS=23,36g SZH=87,41g CK=13,91g SÓ=2,84g TZS=1,48g	K.Iskola: EN=712,73kcal FH=36,94g ZS=26,46g SZH=103,45g CK=17,24g SÓ=3,93g TZS=1,70g
	Óvoda: EN=192,60kcal FH=6,86g ZS=5,65g SZH=33,87g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,13g	Iskola: EN=245,60kcal FH=10,12g ZS=6,69g SZH=42,85g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,27g	K.Iskola: EN=353,20kcal FH=13,55g ZS=10,77g SZH=59,78g CK=0,00g SÓ=1,67g TZS=0,34g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0