

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.02.	Joghurt (1, 2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=659,87kcal FH=21,07g ZS=15,56g SZH=111,28g CK=0,00g SÓ=9,24g TZS=0,03g	EN=238,60kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=49,68g CK=16,42g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.03.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Bakonyi sertéstokány; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=693,93kcal FH=25,18g ZS=23,12g SZH=96,63g CK=0,00g SÓ=1,82g TZS=0,57g	EN=201,86kcal FH=5,34g ZS=3,02g SZH=37,43g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.03.04.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Zellerkrémleves 'Tejmentes' (5)*; Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=251,60kcal FH=11,30g ZS=6,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=711,77kcal FH=27,60g ZS=20,42g SZH=107,12g CK=10,00g SÓ=1,74g TZS=0,02g	EN=183,60kcal FH=6,96g ZS=4,39g SZH=34,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.05.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=248,10kcal FH=7,82g ZS=9,31g SZH=38,39g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=606,68kcal FH=30,00g ZS=18,18g SZH=84,42g CK=0,00g SÓ=1,71g TZS=0,44g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.03.06.	Tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem (13)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=268,76kcal FH=11,84g ZS=6,08g SZH=41,11g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=620,08kcal FH=29,48g ZS=21,48g SZH=82,42g CK=2,00g SÓ=1,31g TZS=0,04g	EN=241,10kcal FH=4,80g ZS=5,30g SZH=48,20g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.09.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pritamin saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=198,60kcal FH=6,61g ZS=4,30g SZH=38,62g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=798,68kcal FH=32,42g ZS=21,77g SZH=119,31g CK=5,00g SÓ=2,37g TZS=0,01g	EN=270,10kcal FH=9,30g ZS=10,55g SZH=39,95g CK=0,00g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.10.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínycenc (5)*; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=366,60kcal FH=11,80g ZS=9,00g SZH=57,60g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g	EN=622,17kcal FH=29,09g ZS=20,83g SZH=81,12g CK=0,00g SÓ=1,00g TZS=0,01g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
SZERDA 2020.03.11.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa felvágva (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=344,96kcal FH=12,48g ZS=9,92g SZH=50,23g CK=12,00g SÓ=0,77g TZS=4,50g	EN=699,62kcal FH=37,35g ZS=19,94g SZH=94,04g CK=7,00g SÓ=2,02g TZS=0,40g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.12.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	szibarack leves tejfölös (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=263,60kcal FH=11,66g ZS=6,06g SZH=40,03g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=604,83kcal FH=24,58g ZS=12,96g SZH=100,11g CK=10,00g SÓ=1,86g TZS=0,05g	EN=212,21kcal FH=7,82g ZS=4,45g SZH=39,84g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
PÉNTEK 2020.03.13.	Rostos almalé; F tt virsli 'diéta'; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=399,60kcal FH=12,60g ZS=16,21g SZH=55,41g CK=20,00g SÓ=1,14g TZS=0,03g	EN=798,79kcal FH=27,34g ZS=26,81g SZH=114,51g CK=6,00g SÓ=1,53g TZS=1,92g	EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.16.	Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=286,40kcal FH=11,30g ZS=10,00g SZH=37,60g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=670,70kcal FH=26,93g ZS=19,21g SZH=100,00g CK=0,00g SÓ=0,99g TZS=0,01g	EN=245,40kcal FH=9,40g ZS=10,70g SZH=33,20g CK=0,00g SÓ=0,82g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.17.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=391,80kcal FH=12,90g ZS=16,28g SZH=53,85g CK=20,00g SÓ=0,72g TZS=4,53g	EN=730,77kcal FH=28,73g ZS=28,39g SZH=92,35g CK=8,00g SÓ=1,80g TZS=0,02g	EN=307,06kcal FH=6,11g ZS=7,02g SZH=54,70g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.03.18.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=335,20kcal FH=14,99g ZS=12,37g SZH=45,27g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g	EN=630,66kcal FH=24,14g ZS=18,62g SZH=94,77g CK=5,00g SÓ=1,10g TZS=0,06g	EN=189,35kcal FH=7,73g ZS=4,48g SZH=34,31g CK=0,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.19.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Almamártás (2)*; Pirított kukoricadara; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=349,60kcal FH=6,80g ZS=13,10g SZH=55,60g CK=12,18g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=672,15kcal FH=35,02g ZS=22,81g SZH=83,61g CK=5,00g SÓ=1,40g TZS=0,02g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
PÉNTEK 2020.03.20.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=277,90kcal FH=9,00g ZS=12,25g SZH=33,75g CK=0,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=780,66kcal FH=30,10g ZS=22,41g SZH=114,28g CK=10,00g SÓ=1,00g TZS=0,03g	EN=213,26kcal FH=8,28g ZS=7,05g SZH=33,77g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.23.	Tej (2)*; Mini dzsem (13)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pick Rákóczi szalámi; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=375,90kcal FH=11,60g ZS=12,30g SZH=58,80g CK=13,25g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=779,94kcal FH=23,74g ZS=23,23g SZH=121,65g CK=17,50g SÓ=1,38g TZS=0,02g	EN=295,00kcal FH=8,70g ZS=16,38g SZH=33,71g CK=0,00g SÓ=0,87g TZS=2,85g
KEDD 2020.03.24.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;	Csontleves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=288,55kcal FH=8,50g ZS=4,60g SZH=56,53g CK=12,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=662,00kcal FH=21,60g ZS=21,57g SZH=98,56g CK=8,00g SÓ=0,80g TZS=0,10g	EN=235,20kcal FH=8,19g ZS=9,37g SZH=34,67g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
SZERDA 2020.03.25.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (1, 2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=288,40kcal FH=8,17g ZS=13,39g SZH=39,22g CK=5,00g SÓ=0,56g TZS=0,00g	EN=592,44kcal FH=21,37g ZS=13,83g SZH=98,59g CK=5,00g SÓ=1,89g TZS=0,03g	EN=284,56kcal FH=9,78g ZS=12,42g SZH=34,08g CK=0,00g SÓ=0,44g TZS=3,60g
CSÜTÖRTÖK 2020.03.26.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves 'Tejmentes'; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=411,20kcal FH=19,70g ZS=19,23g SZH=44,46g CK=0,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=701,12kcal FH=24,51g ZS=18,03g SZH=111,42g CK=12,00g SÓ=1,56g TZS=0,01g	EN=215,66kcal FH=8,34g ZS=7,11g SZH=34,16g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.03.27.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Karfiol krémleves 'Liszt-, tejmentes'; Jóasszony sertés szelet; Tört burgonya; Banán; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=283,06kcal FH=9,18g ZS=12,27g SZH=34,83g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=754,97kcal FH=32,20g ZS=20,01g SZH=117,14g CK=0,00g SÓ=1,65g TZS=0,44g	EN=181,80kcal FH=6,93g ZS=4,33g SZH=33,86g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2020.03.30.	Joghurt (1, 2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves 'Tejmentes'; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat (4)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=271,60kcal FH=9,90g ZS=10,70g SZH=39,20g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=3,60g	EN=714,81kcal FH=28,54g ZS=12,16g SZH=124,82g CK=23,00g SÓ=8,23g TZS=0,66g	EN=211,60kcal FH=4,50g ZS=3,00g SZH=43,48g CK=16,42g SÓ=0,28g TZS=0,00g
KEDD 2020.03.31.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás 'Tejmentes'; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Mandarin;
	EN=366,80kcal FH=12,60g ZS=12,20g SZH=55,35g CK=12,00g SÓ=0,72g TZS=4,50g	EN=677,80kcal FH=28,91g ZS=17,93g SZH=102,99g CK=8,00g SÓ=2,11g TZS=0,05g	EN=183,76kcal FH=5,10g ZS=3,02g SZH=33,96g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2020.04.01.	Tea csipkebogyó (13)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Retek;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=176,80kcal FH=4,84g ZS=3,03g SZH=32,48g CK=5,00g SÓ=0,28g TZS=0,00g	EN=771,75kcal FH=28,03g ZS=23,75g SZH=112,50g CK=0,00g SÓ=2,02g TZS=0,03g	EN=238,80kcal FH=8,49g ZS=9,40g SZH=35,18g CK=0,00g SÓ=0,63g TZS=1,65g
CSÜTÖRTÖK 2020.04.02.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Retek;
	EN=211,85kcal FH=8,19g ZS=4,57g SZH=39,35g CK=5,00g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=669,64kcal FH=28,09g ZS=20,11g SZH=96,54g CK=10,00g SÓ=1,97g TZS=0,06g	EN=213,86kcal FH=8,31g ZS=7,05g SZH=33,62g CK=0,00g SÓ=0,74g TZS=0,35g
PÉNTEK 2020.04.03.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem (13)*; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=280,76kcal FH=11,48g ZS=8,62g SZH=38,68g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=798,79kcal FH=27,34g ZS=26,81g SZH=114,51g CK=6,00g SÓ=1,53g TZS=1,92g	EN=266,60kcal FH=5,00g ZS=6,00g SZH=47,00g CK=13,25g SÓ=0,16g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**