

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.01.	Tea citromos (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=226,20kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=28,38g CK=5,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=609,96kcal FH=18,73g ZS=12,66g SZH=100,31g CK=0,64g SÓ=9,27g TZS=0,00g	EN=227,40kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=39,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.02.	szibarack rostoslé (dobozos); Házi zöldséges sertéshúskrém (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Burgonyaleves (tejmentes); Bakonyi sertéstokány (11)*; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=244,51kcal FH=7,42g ZS=3,00g SZH=44,85g CK=12,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g	EN=673,65kcal FH=23,92g ZS=20,21g SZH=95,01g CK=0,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=245,16kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.03.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=329,80kcal FH=15,00g ZS=35,00g SZH=56,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=647,07kcal FH=27,05g ZS=16,60g SZH=94,77g CK=10,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.04.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=232,00kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=581,27kcal FH=29,16g ZS=14,68g SZH=73,05g CK=0,64g SÓ=1,17g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.05.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zellerkrémleves (5)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (tejmentes); Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=319,96kcal FH=12,90g ZS=34,52g SZH=54,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=531,82kcal FH=27,00g ZS=18,10g SZH=66,14g CK=2,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=216,00kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=35,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.08.	Tea csipkebogyó (13)*; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pritamin saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=215,50kcal FH=7,80g ZS=7,80g SZH=27,92g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=732,95kcal FH=30,60g ZS=19,62g SZH=107,20g CK=5,64g SÓ=2,37g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.09.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=391,20kcal FH=15,00g ZS=36,00g SZH=68,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=561,27kcal FH=27,12g ZS=18,11g SZH=69,77g CK=0,64g SÓ=1,13g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa zelék (tejmentes); Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=316,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=57,78g CK=12,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=621,98kcal FH=32,73g ZS=15,76g SZH=80,96g CK=12,64g SÓ=1,82g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.11.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	szibarack leves (tejmentes); Sült hal (9)*; Burgonyapüré natur; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=341,80kcal FH=15,30g ZS=35,00g SZH=58,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=547,12kcal FH=25,48g ZS=4,37g SZH=92,68g CK=10,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=208,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=23,80g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.12.	Rostos almalé; Ft virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Narancs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=403,00kcal FH=10,70g ZS=18,40g SZH=52,60g CK=12,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=730,18kcal FH=23,95g ZS=21,08g SZH=107,41g CK=6,64g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=222,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.15.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Káposztás kocka (tojásmentes); Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=383,20kcal FH=15,00g ZS=35,00g SZH=68,80g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=586,60kcal FH=19,04g ZS=14,14g SZH=94,00g CK=2,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.16.	Rostos almalé; Ftt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=399,40kcal FH=10,40g ZS=18,40g SZH=52,00g CK=12,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=655,78kcal FH=25,91g ZS=24,38g SZH=80,14g CK=8,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=303,46kcal FH=3,70g ZS=6,52g SZH=54,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.17.	Tea csipkebogyó (13)*; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=289,90kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=27,92g CK=5,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=587,73kcal FH=22,42g ZS=15,72g SZH=81,72g CK=5,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.18.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (tejmentes); Pírtott dara; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=298,80kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=45,20g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=582,77kcal FH=32,33g ZS=18,40g SZH=68,45g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=222,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.19.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=278,70kcal FH=8,00g ZS=11,00g SZH=37,12g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=728,92kcal FH=27,98g ZS=19,84g SZH=106,24g CK=10,64g SÓ=1,27g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.22.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=336,00kcal FH=13,20g ZS=34,40g SZH=59,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=640,09kcal FH=20,52g ZS=17,29g SZH=96,84g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=272,60kcal FH=8,50g ZS=15,60g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=302,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=45,80g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=643,55kcal FH=21,24g ZS=18,00g SZH=92,83g CK=8,64g SÓ=1,33g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.24.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (tejmentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=243,50kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=30,32g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=560,45kcal FH=20,14g ZS=13,03g SZH=90,94g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=222,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.25.	Tea citromos (13)*; F tt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=330,40kcal FH=10,70g ZS=18,40g SZH=29,78g CK=5,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=605,34kcal FH=25,91g ZS=10,29g SZH=99,01g CK=12,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.26.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=313,96kcal FH=7,20g ZS=7,92g SZH=56,08g CK=12,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=687,12kcal FH=27,75g ZS=18,83g SZH=91,56g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.29.	Tea citromos (13)*; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Darásmetélt; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=232,00kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=713,91kcal FH=19,15g ZS=15,91g SZH=120,11g CK=10,64g SÓ=9,77g TZS=0,00g	EN=274,60kcal FH=5,00g ZS=7,00g SZH=48,20g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.30.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=298,80kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=45,20g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=587,27kcal FH=27,09g ZS=14,60g SZH=82,17g CK=8,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=245,16kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.05.01.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=445,30kcal FH=16,10g ZS=35,00g SZH=82,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=648,24kcal FH=24,43g ZS=19,35g SZH=92,17g CK=0,64g SÓ=2,07g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.05.02.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejmentes); Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=232,00kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=701,11kcal FH=21,69g ZS=26,63g SZH=86,13g CK=10,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.05.03.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=176,66kcal FH=4,40g ZS=2,02g SZH=33,50g CK=5,70g SÓ=0,38g TZS=0,00g	EN=719,18kcal FH=22,85g ZS=21,08g SZH=106,31g CK=6,64g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=271,20kcal FH=5,00g ZS=8,00g SZH=44,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0200A1 Tej-, Tejtermékmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**