

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.01.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Gránátos kocka (lisztmentes); Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini méz; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=249,56kcal FH=4,77g ZS=12,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=617,75kcal FH=15,47g ZS=16,81g SZH=96,63g CK=0,00g SÓ=2,73g TZS=0,00g	EN=215,36kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=37,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.02.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Burgonyaleves (tejmentes); Bakonyi sertéstokány (11)*; Petrezselymes rizs; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Körte;
	EN=306,16kcal FH=5,47g ZS=11,22g SZH=43,73g CK=12,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=679,21kcal FH=20,59g ZS=24,38g SZH=90,89g CK=0,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=207,76kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.03.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Alma;	Zöldségleves (lisztmentes); Csirkepörkölt; Körettészta (gluteinmentes); Uborkasaláta; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=272,66kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=39,23g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=670,83kcal FH=23,61g ZS=23,53g SZH=89,38g CK=10,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=220,66kcal FH=3,57g ZS=13,02g SZH=25,73g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.04.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Karfiol leves (lisztmentes); Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=219,96kcal FH=3,27g ZS=10,62g SZH=26,71g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=586,83kcal FH=25,83g ZS=18,85g SZH=68,93g CK=0,00g SÓ=1,13g TZS=0,00g	EN=183,56kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.05.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Sárgarépa;	Zellerkrémleves (5)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék tejjel (lisztmentes) (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=250,56kcal FH=6,57g ZS=10,62g SZH=33,93g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=557,85kcal FH=24,09g ZS=22,79g SZH=65,49g CK=2,00g SÓ=0,83g TZS=0,00g	EN=203,96kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.08.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes);	Sárgaborsókrémleves (lisztmentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pritamin saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=170,46kcal FH=2,07g ZS=6,12g SZH=26,95g CK=5,00g SÓ=0,32g TZS=0,00g	EN=742,72kcal FH=27,21g ZS=24,70g SZH=102,18g CK=5,00g SÓ=2,33g TZS=0,00g	EN=236,06kcal FH=4,77g ZS=11,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.09.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Csontleves (lisztmentes); Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc; Párolt rizs; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=291,96kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=559,12kcal FH=23,70g ZS=22,24g SZH=63,94g CK=0,00g SÓ=1,09g TZS=0,00g	EN=182,66kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa felék (lisztmentes) (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=306,16kcal FH=5,47g ZS=11,22g SZH=43,73g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=646,78kcal FH=31,02g ZS=20,79g SZH=78,58g CK=7,00g SÓ=1,78g TZS=0,00g	EN=216,16kcal FH=3,27g ZS=13,02g SZH=25,13g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.11.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Sárgarépa;	szibarackleves tejjel (lisztmentes) (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Csemege uborka; Kenyér (gluteinmentes);	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=250,56kcal FH=6,57g ZS=10,62g SZH=33,93g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=548,39kcal FH=22,69g ZS=9,38g SZH=86,22g CK=10,00g SÓ=0,83g TZS=0,00g	EN=158,52kcal FH=3,14g ZS=6,27g SZH=22,83g CK=0,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.12.	Tea citromos (13)*; Ft virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Zöldborsó leves (lisztmentes); Milánói makaróni (lisztmentes); Sajtszórat (2)*; Narancs; Kenyér (gluteinmentes);	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=318,36kcal FH=7,77g ZS=18,62g SZH=28,51g CK=5,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=773,45kcal FH=24,51g ZS=27,78g SZH=103,36g CK=6,00g SÓ=1,71g TZS=0,00g	EN=238,56kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.15.	Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Citromos pulykaragu leves (lisztmentes); Túrós tészta (lisztmentes) (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=269,76kcal FH=6,27g ZS=14,62g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=590,44kcal FH=20,37g ZS=19,06g SZH=83,57g CK=0,00g SÓ=0,93g TZS=0,00g	EN=213,76kcal FH=4,87g ZS=12,02g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.16.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldségleves (lisztmentes); Vagdalt pogácsa (lisztmentes); Zöldborsóf zelék tejjel (lisztmentes) (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Banán;
	EN=337,36kcal FH=5,47g ZS=15,22g SZH=49,73g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=630,55kcal FH=23,64g ZS=24,74g SZH=76,35g CK=8,00g SÓ=1,43g TZS=0,00g	EN=297,26kcal FH=1,37g ZS=10,62g SZH=47,93g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.17.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes);	Meggyleves (liszt-, tejmentes); Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=304,16kcal FH=9,27g ZS=17,02g SZH=35,13g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g	EN=591,85kcal FH=19,06g ZS=19,89g SZH=77,28g CK=5,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=158,21kcal FH=3,12g ZS=6,27g SZH=22,78g CK=0,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.18.	Tea citromos (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (liszt-, tejmentes); Píritott dara; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=245,36kcal FH=2,27g ZS=14,42g SZH=27,11g CK=5,18g SÓ=0,55g TZS=0,00g	EN=591,92kcal FH=29,07g ZS=22,58g SZH=65,12g CK=5,00g SÓ=1,33g TZS=0,00g	EN=280,76kcal FH=4,77g ZS=16,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.19.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsom leves (lisztmentes) (5)*; Sertés flekken (lisztmentes); Kukoricás rizs; Kenyér (gluteinmentes); Körte;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=267,26kcal FH=4,77g ZS=15,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=722,66kcal FH=24,91g ZS=21,31g SZH=104,84g CK=10,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=182,66kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.22.	Tej (2)*; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);	Palócz leves (tej-, lisztmentes); Diósmetélt (lisztmentes) (6)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=323,16kcal FH=6,27g ZS=14,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=683,57kcal FH=18,09g ZS=22,38g SZH=98,38g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=0,00g	EN=288,16kcal FH=5,27g ZS=19,82g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,89g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Karfiol leves (lisztmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (lisztmentes) (5)*; Ft burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=252,83kcal FH=3,40g ZS=6,19g SZH=44,90g CK=12,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=657,73kcal FH=18,08g ZS=22,19g SZH=90,61g CK=8,00g SÓ=1,29g TZS=0,00g	EN=216,16kcal FH=3,27g ZS=13,02g SZH=25,13g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.24.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarhonyás csirke (lisztmentes); Káposzta uborka saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=262,66kcal FH=3,57g ZS=14,62g SZH=29,05g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=602,96kcal FH=22,66g ZS=17,90g SZH=84,92g CK=5,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=280,76kcal FH=4,77g ZS=16,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.25.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Szilvaleves (tej-, lisztmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=334,96kcal FH=11,77g ZS=19,22g SZH=32,33g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=609,47kcal FH=22,55g ZS=14,45g SZH=94,57g CK=12,00g SÓ=1,53g TZS=0,00g	EN=183,56kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.26.	Kefir (2)*; Ráma margarin 10g; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Csontleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes); Körte;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=267,26kcal FH=4,77g ZS=15,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=684,97kcal FH=24,33g ZS=22,96g SZH=85,73g CK=0,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=153,16kcal FH=2,37g ZS=6,12g SZH=22,43g CK=0,00g SÓ=0,32g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluteinmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.29.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini méz; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=249,56kcal FH=4,77g ZS=12,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=627,50kcal FH=21,38g ZS=14,02g SZH=104,53g CK=18,00g SÓ=1,23g TZS=0,00g	EN=215,36kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=37,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.30.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával (tejmentes); Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Körte;
	EN=306,16kcal FH=5,47g ZS=11,22g SZH=43,73g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=546,70kcal FH=22,96g ZS=17,74g SZH=69,90g CK=8,00g SÓ=1,93g TZS=0,00g	EN=207,76kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
SZERDA 2019.05.01.	Tea csipkebogyó (13)*; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes); Banán;	Tarhonyaleves (lisztmentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Körettészta (gluteinmentes); Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=286,96kcal FH=1,37g ZS=6,62g SZH=53,05g CK=5,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=699,67kcal FH=21,24g ZS=27,26g SZH=91,07g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,00g	EN=219,76kcal FH=3,57g ZS=13,02g SZH=25,73g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.05.02.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Almaleves (lisztmentes,tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=176,63kcal FH=3,10g ZS=6,19g SZH=27,48g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=707,97kcal FH=18,39g ZS=31,04g SZH=81,77g CK=10,00g SÓ=0,83g TZS=0,00g	EN=183,56kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.05.03.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldborsó leves (lisztmentes); Milánói makaróni (lisztmentes); Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=238,56kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=762,45kcal FH=23,41g ZS=27,78g SZH=102,26g CK=6,00g SÓ=1,71g TZS=0,00g	EN=203,96kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**