

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.01.	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Gránátos kocka; Alma;	Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=487,56kcal FH=15,13g ZS=12,21g SZH=74,66g CK=0,00g SÓ=9,00g TZS=0,00g	EN=214,20kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.02.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Bakonyi sertéstokány (11)*; Petrezselymes rizs;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=225,70kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,18g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=547,26kcal FH=20,26g ZS=20,15g SZH=67,68g CK=0,00g SÓ=1,50g TZS=0,00g	EN=219,80kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=36,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.03.	Tej (2)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta (cukormentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=224,07kcal FH=12,03g ZS=5,97g SZH=33,57g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=485,27kcal FH=23,55g ZS=16,15g SZH=59,32g CK=0,00g SÓ=1,70g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.04.	Tea (diabetikus) (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=212,10kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=22,98g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=458,87kcal FH=25,56g ZS=14,23g SZH=47,40g CK=0,00g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.05.	Poharas tej (2)*; F tt tojás (3)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zellerkrémleves (5)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=327,80kcal FH=13,90g ZS=14,40g SZH=35,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=406,28kcal FH=23,49g ZS=18,13g SZH=38,52g CK=0,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g	EN=185,00kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=28,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.08.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta;	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=572,00kcal FH=26,01g ZS=19,14g SZH=73,16g CK=0,00g SÓ=2,00g TZS=0,00g	EN=248,10kcal FH=7,70g ZS=10,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.09.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek ínyenc; Párolt rizs;	Házi pulykahúskrém; Teljes kiörlés kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=273,00kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=38,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=438,87kcal FH=23,52g ZS=17,66g SZH=44,12g CK=0,00g SÓ=0,86g TZS=0,00g	EN=165,10kcal FH=7,45g ZS=5,14g SZH=21,80g CK=0,56g SÓ=0,71g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.10.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=224,20kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,00g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=469,24kcal FH=30,32g ZS=16,11g SZH=45,28g CK=0,00g SÓ=1,55g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.11.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	szibarack leves (cukormentes) (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Uborkasaláta (cukormentes);	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=309,80kcal FH=11,30g ZS=11,00g SZH=44,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=374,29kcal FH=22,35g ZS=4,77g SZH=52,84g CK=0,00g SÓ=1,10g TZS=0,00g	EN=139,36kcal FH=6,07g ZS=2,05g SZH=24,10g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.12.	Tea (diabetikus) (13)*; F tt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórat (2)*; Narancs;	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=310,50kcal FH=10,70g ZS=18,40g SZH=24,78g CK=0,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=605,55kcal FH=24,24g ZS=21,32g SZH=75,85g CK=0,00g SÓ=1,48g TZS=0,00g	EN=250,60kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.15.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=297,80kcal FH=11,00g ZS=11,00g SZH=42,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=465,94kcal FH=21,62g ZS=14,22g SZH=62,06g CK=0,00g SÓ=0,70g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=7,80g ZS=7,80g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.16.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt (diabetikus); Zöldborsóf zelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=225,70kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,18g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=537,50kcal FH=24,20g ZS=21,97g SZH=57,65g CK=0,00g SÓ=1,50g TZS=0,00g	EN=219,80kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=36,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.17.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (cukormentes) (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g	EN=448,17kcal FH=18,88g ZS=15,51g SZH=51,15g CK=0,00g SÓ=0,80g TZS=0,00g	EN=139,05kcal FH=6,05g ZS=2,05g SZH=24,05g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.18.	Tea (diabetikus) (13)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Alma mártás (cukormentes) (2)*; Pírtott dara;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=206,30kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=23,38g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=447,33kcal FH=28,88g ZS=18,55g SZH=38,00g CK=0,00g SÓ=1,10g TZS=0,00g	EN=286,96kcal FH=7,10g ZS=12,52g SZH=35,58g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.19.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (cukormentes) (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=295,30kcal FH=9,50g ZS=11,50g SZH=38,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=485,86kcal FH=24,41g ZS=16,66g SZH=57,50g CK=0,00g SÓ=1,00g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.22.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Sajtós tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=273,00kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=38,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=529,85kcal FH=21,34g ZS=19,35g SZH=65,28g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=272,60kcal FH=8,50g ZS=15,60g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.23.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (cukormentes) (5)*; F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=141,17kcal FH=6,33g ZS=1,97g SZH=24,35g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=476,40kcal FH=17,39g ZS=17,51g SZH=56,34g CK=0,00g SÓ=1,06g TZS=0,00g	EN=196,70kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.24.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta (cukormentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=222,60kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=25,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=418,41kcal FH=16,16g ZS=11,75g SZH=59,20g CK=0,00g SÓ=1,40g TZS=0,00g	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.25.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (diabetikus) (2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=229,30kcal FH=8,70g ZS=11,00g SZH=23,78g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=437,76kcal FH=22,36g ZS=10,07g SZH=61,41g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.26.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=248,10kcal FH=7,70g ZS=10,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=507,52kcal FH=24,15g ZS=18,38g SZH=52,71g CK=0,00g SÓ=0,80g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.29.	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (diabetikus) (2)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=380,56kcal FH=19,95g ZS=8,86g SZH=55,86g CK=0,00g SÓ=8,10g TZS=0,00g	EN=252,00kcal FH=7,00g ZS=10,80g SZH=32,40g CK=0,18g SÓ=0,72g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.30.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment); F tt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=225,70kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,18g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=451,28kcal FH=24,24g ZS=12,27g SZH=54,76g CK=0,00g SÓ=1,80g TZS=0,00g	EN=219,80kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=36,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.05.01.	Poharas tej (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Ráma margarin 10g;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=250,60kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=525,84kcal FH=20,83g ZS=18,90g SZH=66,52g CK=0,00g SÓ=1,80g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.05.02.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (cukormentes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta (cukormentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=137,57kcal FH=6,03g ZS=1,97g SZH=23,75g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=528,83kcal FH=18,00g ZS=26,39g SZH=47,31g CK=0,00g SÓ=1,10g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.05.03.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórát (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=250,60kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=594,55kcal FH=23,14g ZS=21,32g SZH=74,75g CK=0,00g SÓ=1,48g TZS=0,00g	EN=185,00kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=28,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**1300A1 Diabetesz**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(\* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámmag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**