

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.01.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Gránátos kocka; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=230,40kcal FH=7,70g ZS=8,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=609,96kcal FH=18,73g ZS=12,66g SZH=100,31g CK=0,64g SÓ=9,27g TZS=0,00g	EN=196,20kcal FH=3,20g ZS=2,40g SZH=39,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.02.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Burgonyaleves tejfölös (2)*; Bakonyi sertéstokány (11)*; Petrezselymes rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=287,00kcal FH=8,40g ZS=7,00g SZH=45,00g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=669,66kcal FH=23,86g ZS=20,60g SZH=93,33g CK=0,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=213,96kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.03.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Csirkepörkölt; Orsó tészta; Uborkasaláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=266,60kcal FH=11,00g ZS=7,00g SZH=42,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=647,07kcal FH=27,05g ZS=16,60g SZH=94,77g CK=10,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.04.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Hentes sertés szelet (lisztmentes); Hagymás burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=200,80kcal FH=6,20g ZS=6,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=581,27kcal FH=29,16g ZS=14,68g SZH=73,05g CK=0,64g SÓ=1,17g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.05.	Tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zellerkrémleves (5)*; Sült pulyka zöldf szeres; Zöldbabf zelék (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=256,76kcal FH=8,90g ZS=6,52g SZH=40,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=537,30kcal FH=27,12g ZS=18,58g SZH=66,30g CK=2,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=184,80kcal FH=3,20g ZS=2,40g SZH=35,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.08.	Tea csipkebogyó (13)*; Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Sárgaborsókrémleves (tej-, cukormentes); Pulykaragu; Szarvacska tészta; Káposzta-pritamin saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=151,30kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=28,22g CK=5,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=732,95kcal FH=30,60g ZS=19,62g SZH=107,20g CK=5,64g SÓ=2,37g TZS=0,00g	EN=216,90kcal FH=7,70g ZS=6,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.09.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Csontleves; Mustáros sertésszelet (diéta) (11)*; Párolt zöldségek inyenc; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=328,00kcal FH=11,00g ZS=8,00g SZH=54,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=561,27kcal FH=27,12g ZS=18,11g SZH=69,77g CK=0,64g SÓ=1,13g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.10.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Sült csirkecomb; Sárgarépa zselé (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=312,36kcal FH=7,80g ZS=7,12g SZH=50,28g CK=12,70g SÓ=0,45g TZS=0,00g	EN=619,68kcal FH=33,93g ZS=16,56g SZH=77,96g CK=7,64g SÓ=1,82g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.11.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	szibarack leves tejfölös (2)*; Sült hal (9)*; Burgonyapüré tejjel (2)*; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Petrezselymes túrókrém (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=278,60kcal FH=11,30g ZS=7,00g SZH=44,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=544,26kcal FH=26,04g ZS=5,21g SZH=90,66g CK=10,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=139,36kcal FH=6,07g ZS=2,05g SZH=24,10g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.12.	Rostos almalé; F tt virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Narancs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=371,80kcal FH=10,70g ZS=14,40g SZH=52,60g CK=12,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=776,38kcal FH=27,85g ZS=24,53g SZH=107,56g CK=6,64g SÓ=1,75g TZS=0,00g	EN=244,76kcal FH=8,60g ZS=6,52g SZH=38,08g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.15.	Tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Citromos pulykaragu leves (tej-, cukormentes); Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=297,80kcal FH=11,00g ZS=11,00g SZH=42,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=588,34kcal FH=25,22g ZS=14,67g SZH=87,71g CK=0,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=194,60kcal FH=7,80g ZS=7,80g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.16.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Vagdalt pogácsa burgonyás; Zöldborsóf zelék (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=318,20kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=51,00g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=673,38kcal FH=27,11g ZS=25,18g SZH=82,14g CK=8,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=303,46kcal FH=3,70g ZS=6,52g SZH=54,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.17.	Tej (2)*; Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Meggyleves (2)*; Bakonyi pulykaragu; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=285,00kcal FH=12,20g ZS=12,80g SZH=36,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g	EN=599,80kcal FH=22,66g ZS=15,99g SZH=83,85g CK=5,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=139,05kcal FH=6,05g ZS=2,05g SZH=24,05g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.18.	szibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Sült csirkecomb; Almamártás (2)*; Pirított dara; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=298,80kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=45,20g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=589,62kcal FH=32,48g ZS=19,00g SZH=68,65g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=286,96kcal FH=7,10g ZS=12,52g SZH=35,58g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.19.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Sertés flekken; Kukoricás rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=295,30kcal FH=9,50g ZS=11,50g SZH=38,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=728,92kcal FH=27,98g ZS=19,84g SZH=106,24g CK=10,64g SÓ=1,27g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.22.	Tej (2)*; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=304,00kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=45,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=640,09kcal FH=20,52g ZS=17,29g SZH=96,84g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=272,60kcal FH=8,50g ZS=15,60g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.23.	szibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; F tt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=233,67kcal FH=6,33g ZS=1,97g SZH=46,17g CK=12,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=643,55kcal FH=21,24g ZS=18,00g SZH=92,83g CK=8,64g SÓ=1,33g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
SZERDA 2019.04.24.	Tea csipkebogyó (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=243,50kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=30,32g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=561,30kcal FH=19,79g ZS=12,23g SZH=89,94g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=286,96kcal FH=7,10g ZS=12,52g SZH=35,58g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.04.25.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=315,80kcal FH=14,70g ZS=15,00g SZH=33,60g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=605,34kcal FH=25,91g ZS=10,29g SZH=99,01g CK=12,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.04.26.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldf szeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=273,46kcal FH=7,10g ZS=11,02g SZH=34,08g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=687,12kcal FH=27,75g ZS=18,83g SZH=91,56g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTF 2019.04.29.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=230,40kcal FH=7,70g ZS=8,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=619,40kcal FH=24,63g ZS=9,85g SZH=108,15g CK=18,64g SÓ=8,27g TZS=0,00g	EN=243,40kcal FH=5,00g ZS=3,00g SZH=48,20g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.04.30.	szibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás f tt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=287,00kcal FH=8,40g ZS=7,00g SZH=45,00g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=587,27kcal FH=27,09g ZS=14,60g SZH=82,17g CK=8,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=213,96kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.05.01.	Tea csipkebogyó (13)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=315,00kcal FH=6,10g ZS=3,00g SZH=63,52g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=661,94kcal FH=24,73g ZS=20,55g SZH=92,57g CK=0,64g SÓ=2,07g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.05.02.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=157,47kcal FH=6,03g ZS=1,97g SZH=28,75g CK=5,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=703,85kcal FH=21,75g ZS=26,88g SZH=86,21g CK=10,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.05.03.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Vitelma; Molnárika (allergénmentes) (1)*;
	EN=244,76kcal FH=8,60g ZS=6,52g SZH=38,08g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=765,38kcal FH=26,75g ZS=24,53g SZH=106,46g CK=6,64g SÓ=1,75g TZS=0,00g	EN=240,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=44,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfürt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0