

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.02.25.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=336,00kcal FH=13,20g ZS=34,40g SZH=59,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=640,09kcal FH=20,52g ZS=17,29g SZH=96,84g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=269,00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.02.26.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=302,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=45,80g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=643,46kcal FH=21,24g ZS=18,00g SZH=92,82g CK=8,64g SÓ=1,33g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
SZERDA 2019.02.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (tejmentes); Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=242,50kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=30,20g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=560,45kcal FH=20,14g ZS=13,03g SZH=90,94g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=222,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.02.28.	Tea citromos (13)*; Főtt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=330,40kcal FH=10,70g ZS=18,40g SZH=29,78g CK=5,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=605,34kcal FH=25,91g ZS=10,29g SZH=99,01g CK=12,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.01.	Rostos almalé; Pápai sonka (diéta); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=313,96kcal FH=7,20g ZS=7,92g SZH=56,08g CK=12,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=687,05kcal FH=27,75g ZS=18,83g SZH=91,55g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.04.	Tea citromos (13)*; Gépsonka (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Darásmetélt; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=232,00kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=713,91kcal FH=19,15g ZS=15,91g SZH=120,11g CK=10,64g SÓ=9,77g TZS=0,00g	EN=274,60kcal FH=5,00g ZS=7,00g SZH=48,20g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.05.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás főtt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=298,80kcal FH=5,20g ZS=10,20g SZH=45,20g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=586,13kcal FH=27,03g ZS=14,56g SZH=81,97g CK=8,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=245,16kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.06.	Rizstej; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=445,30kcal FH=16,10g ZS=35,00g SZH=82,40g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=646,14kcal FH=24,37g ZS=19,35g SZH=91,75g CK=0,64g SÓ=2,07g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.07.	Tea citromos (13)*; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejmentes); Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=232,00kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=27,98g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=701,11kcal FH=21,69g ZS=26,63g SZH=86,13g CK=10,64g SÓ=0,87g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.08.	Tea csipkebogyó; Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=175,66kcal FH=4,40g ZS=2,02g SZH=33,38g CK=5,70g SÓ=0,38g TZS=0,00g	EN=719,18kcal FH=22,85g ZS=21,08g SZH=106,31g CK=6,64g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=271,20kcal FH=5,00g ZS=8,00g SZH=44,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.11.	Tea csipkebogyó; Mini méz; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Babgulyás leves sertéshússal; Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=247,30kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=44,00g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=775,88kcal FH=26,22g ZS=17,70g SZH=123,62g CK=16,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=269,00kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.12.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves (tej-lisztmentes); Sült csirkecomb; Petrezselymes rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=391,20kcal FH=15,00g ZS=36,00g SZH=68,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=726,05kcal FH=37,08g ZS=20,15g SZH=94,66g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=208,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=23,80g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.13.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék (tejmentes); Narancs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=316,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=57,78g CK=12,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=608,38kcal FH=27,99g ZS=11,73g SZH=88,00g CK=0,64g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.14.	Rizstej; Csirkemájkrém 30 g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Bolognai halas-tészta (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=364,20kcal FH=18,00g ZS=37,40g SZH=59,60g CK=0,00g SÓ=0,75g TZS=0,00g	EN=617,91kcal FH=22,53g ZS=10,84g SZH=103,17g CK=6,64g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=216,80kcal FH=6,70g ZS=10,40g SZH=23,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.15.	Rostos almalé; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás csirkecomb tejmentes; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=304,60kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=50,80g CK=12,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=656,93kcal FH=28,17g ZS=23,59g SZH=93,86g CK=0,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=233,06kcal FH=3,70g ZS=6,52g SZH=36,88g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.18.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=383,20kcal FH=15,00g ZS=35,00g SZH=68,80g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=710,96kcal FH=27,69g ZS=15,73g SZH=110,82g CK=10,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.19.	Rostos almalé; Főtt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldbab leves; Vadas sertésszelet (tejmentes) (5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=399,40kcal FH=10,40g ZS=18,40g SZH=52,00g CK=12,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=688,06kcal FH=26,78g ZS=17,78g SZH=101,53g CK=0,64g SÓ=1,87g TZS=0,00g	EN=303,46kcal FH=3,70g ZS=6,52g SZH=54,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.20.	Tea csipkebogyó; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=288,90kcal FH=8,20g ZS=15,60g SZH=27,80g CK=5,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=625,42kcal FH=39,79g ZS=15,15g SZH=78,83g CK=8,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.21.	Rizstej; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=324,80kcal FH=15,20g ZS=38,20g SZH=47,20g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=693,30kcal FH=27,11g ZS=20,82g SZH=90,68g CK=10,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=222,06kcal FH=2,60g ZS=6,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.22.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék (tejmentes); Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=277,70kcal FH=8,00g ZS=11,00g SZH=37,00g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=625,86kcal FH=20,11g ZS=25,18g SZH=74,30g CK=3,64g SÓ=1,47g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csilagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.25.	Rizstej; Mini dzsem; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gulyás leves (tej-, cukormentes); Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=336,00kcal FH=13,20g ZS=34,40g SZH=59,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=739,71kcal FH=21,54g ZS=18,44g SZH=116,81g CK=16,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=210,60kcal FH=6,20g ZS=10,40g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,72g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.26.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=302,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=45,80g CK=12,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=658,05kcal FH=21,44g ZS=18,04g SZH=97,03g CK=8,64g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=256,46kcal FH=5,60g ZS=8,92g SZH=39,38g CK=0,70g SÓ=0,74g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;	Tavaszi leves (tej-, cukormentes); Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=235,00kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=28,40g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=735,01kcal FH=28,03g ZS=22,70g SZH=102,07g CK=5,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=243,90kcal FH=5,00g ZS=7,00g SZH=39,70g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.28.	Tea citromos (13)*; Főtt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejmentes); Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=326,80kcal FH=10,40g ZS=18,40g SZH=29,18g CK=5,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=737,82kcal FH=30,19g ZS=22,10g SZH=100,45g CK=10,64g SÓ=1,32g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.29.	Rizstej; Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Csontleves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Ráma margarin 10g; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=262,40kcal FH=15,30g ZS=29,90g SZH=49,50g CK=0,57g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=645,68kcal FH=25,51g ZS=18,05g SZH=85,36g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=233,06kcal FH=3,70g ZS=6,52g SZH=36,88g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0200A1 Tej-, Tejtermékmentes

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0