

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2019.02.25.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Palócz leves (tej-, lisztmentes); Diósmetélt (lisztmentes) (6)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Kárpát szalámi (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=291,96kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=683,57kcal FH=18,09g ZS=22,38g SZH=98,38g CK=5,00g SÓ=0,63g TZS=0,00g	EN=256,96kcal FH=5,27g ZS=15,82g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,89g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2019.02.26.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Karfiol leves (lisztmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (lisztmentes) (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=252,83kcal FH=3,40g ZS=6,19g SZH=44,90g CK=12,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=657,64kcal FH=18,07g ZS=22,19g SZH=90,59g CK=8,00g SÓ=1,29g TZS=0,00g	EN=216,16kcal FH=3,27g ZS=13,02g SZH=25,13g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2019.02.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarihonyás csirke (lisztmentes); Káposzta uborka saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=230,46kcal FH=3,57g ZS=10,62g SZH=28,93g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=602,96kcal FH=22,66g ZS=17,90g SZH=84,92g CK=5,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=249,56kcal FH=4,77g ZS=12,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2019.02.28.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Szilvaleves (tej-, lisztmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=303,76kcal FH=11,77g ZS=15,22g SZH=32,33g CK=0,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=609,47kcal FH=22,55g ZS=14,45g SZH=94,57g CK=12,00g SÓ=1,53g TZS=0,00g	EN=183,56kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2019.03.01.	Kefír (2)*; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Csontleves (lisztmentes); Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes); Körte;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=236,06kcal FH=4,77g ZS=11,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=684,90kcal FH=24,33g ZS=22,96g SZH=85,72g CK=0,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=153,16kcal FH=2,37g ZS=6,12g SZH=22,43g CK=0,00g SÓ=0,32g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluteinmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2019.03.04.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tárkonyos csirkeraguleves (gluténmentes); Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini méz; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=249,56kcal FH=4,77g ZS=12,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=627,50kcal FH=21,38g ZS=14,02g SZH=104,53g CK=18,00g SÓ=1,23g TZS=0,00g	EN=215,36kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=37,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2019.03.05.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás főtt burgonyával (tejmentes); Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Körte;
	EN=306,16kcal FH=5,47g ZS=11,22g SZH=43,73g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=546,20kcal FH=22,94g ZS=17,74g SZH=69,81g CK=8,00g SÓ=1,93g TZS=0,00g	EN=207,76kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,73g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2019.03.06.	Tea csipkebogyó; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes); Banán;	Tarhonyaleves (lisztmentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Körettészta (gluteinmentes); Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=285,96kcal FH=1,37g ZS=6,62g SZH=52,93g CK=5,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=697,98kcal FH=21,20g ZS=27,26g SZH=90,73g CK=0,00g SÓ=1,83g TZS=0,00g	EN=219,76kcal FH=3,57g ZS=13,02g SZH=25,73g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2019.03.07.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Almaleves (lisztmentes,tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (gluteinmentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=176,63kcal FH=3,10g ZS=6,19g SZH=27,48g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=707,97kcal FH=18,39g ZS=31,04g SZH=81,77g CK=10,00g SÓ=0,83g TZS=0,00g	EN=183,56kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2019.03.08.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldborsó leves (lisztmentes); Milánói makaróni (lisztmentes); Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=238,56kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=762,45kcal FH=23,41g ZS=27,78g SZH=102,26g CK=6,00g SÓ=1,71g TZS=0,00g	EN=203,96kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=34,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;  
TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;  
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2019.03.11.	Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=202,46kcal FH=4,87g ZS=8,02g SZH=26,53g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=688,74kcal FH=27,87g ZS=18,17g SZH=101,40g CK=0,00g SÓ=1,23g TZS=0,00g	EN=236,06kcal FH=4,77g ZS=11,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2019.03.12.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Brokkoli krémleves (tej-lisztmentes); Sült csirkecomb; Petrezselymes rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=291,96kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=731,61kcal FH=33,75g ZS=24,32g SZH=90,54g CK=5,00g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=227,56kcal FH=2,57g ZS=14,42g SZH=22,53g CK=0,18g SÓ=0,65g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2019.03.13.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes); Alma;	Karalábé leves (lisztmentes); Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék (liszt-, tejmentes); Narancs; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=278,66kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=51,23g CK=12,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=634,18kcal FH=24,68g ZS=17,78g SZH=84,79g CK=0,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=149,56kcal FH=2,07g ZS=6,12g SZH=21,83g CK=0,00g SÓ=0,32g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2019.03.14.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Lebbencs leves (lisztmentes); Bolognai halas-tészta (9)*; Sajtszórat (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Zala Kométa; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=238,56kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=669,99kcal FH=23,11g ZS=18,48g SZH=99,26g CK=6,00g SÓ=1,71g TZS=0,00g	EN=204,76kcal FH=3,77g ZS=10,62g SZH=22,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2019.03.15.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldségleves (lisztmentes); Almás sajtos csirkecomb (2)*; Párolt rizs; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Narancs;
	EN=306,16kcal FH=5,47g ZS=11,22g SZH=49,73g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=687,25kcal FH=27,33g ZS=30,06g SZH=88,58g CK=0,00g SÓ=1,61g TZS=0,00g	EN=195,66kcal FH=1,37g ZS=6,62g SZH=30,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: [mail@suli-host.hu](mailto:mail@suli-host.hu)

**Étlap név:**

**0300A1 Gluteinmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI ([www.ovi.szegedvaros.hu](http://www.ovi.szegedvaros.hu)), NGSZ ([www.ngsz.hu](http://www.ngsz.hu)) valamint a SULI-HOST Kft. ([www.suli-host.hu](http://www.suli-host.hu)) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2019.03.18.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Medvehagymás kenyér (gluteinmentes);	Gomba leves; Tarihonyás sertéshús (lisztmentes); Meggykompót; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=291,96kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,13g TZS=0,00g	EN=583,26kcal FH=17,29g ZS=16,93g SZH=87,31g CK=10,00g SÓ=0,93g TZS=0,00g	EN=149,56kcal FH=2,07g ZS=6,12g SZH=21,83g CK=0,00g SÓ=0,29g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2019.03.19.	Tej (2)*; Főtt virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Zöldbab leves (gluténmentes); Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Banán;
	EN=381,36kcal FH=13,47g ZS=22,62g SZH=32,73g CK=0,00g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=708,26kcal FH=23,42g ZS=24,78g SZH=94,86g CK=0,00g SÓ=1,77g TZS=0,00g	EN=266,06kcal FH=1,37g ZS=6,62g SZH=47,93g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2019.03.20.	Tej (2)*; Kárpát szalámi (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Tarihonyaleves (lisztmentes); Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék (tej-, lisztmentes); Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;
	EN=344,96kcal FH=11,27g ZS=19,82g SZH=31,53g CK=0,00g SÓ=0,89g TZS=0,00g	EN=599,62kcal FH=35,78g ZS=19,30g SZH=68,66g CK=8,00g SÓ=1,53g TZS=0,00g	EN=220,66kcal FH=3,57g ZS=13,02g SZH=25,73g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2019.03.21.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Paradicsom leves (lisztmentes) (5)*; Bugaci sertés szelet (lisztmentes); Petrezselymes burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Alma;
	EN=176,63kcal FH=3,10g ZS=6,19g SZH=27,48g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=677,71kcal FH=23,85g ZS=22,28g SZH=87,22g CK=10,00g SÓ=1,63g TZS=0,00g	EN=184,66kcal FH=0,27g ZS=6,62g SZH=29,23g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2019.03.22.	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Rizsleves; Vagdalt pogácsa (lisztmentes); Tökfőzelék tejfölös (lisztmentes) (2)*; Kenyér (gluteinmentes); Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=236,06kcal FH=4,77g ZS=11,12g SZH=27,53g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=604,52kcal FH=17,06g ZS=25,48g SZH=71,61g CK=3,00g SÓ=1,13g TZS=0,00g	EN=182,66kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd A</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>HÉTFŐ</b> 2019.03.25.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);	Gulyásleves (lisztmentes); Mákos metélt (lisztmentes) (6)*; Alma; Kenyér (gluteinmentes);	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=291,96kcal FH=6,27g ZS=10,62g SZH=44,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=772,83kcal FH=18,03g ZS=27,14g SZH=109,86g CK=16,00g SÓ=1,83g TZS=0,00g	EN=198,56kcal FH=3,27g ZS=10,62g SZH=21,53g CK=0,00g SÓ=0,71g TZS=0,00g
<b>KEDD</b> 2019.03.26.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;	Karalábé leves (lisztmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (lisztmentes) (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (gluteinmentes);	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (gluteinmentes); Alma;
	EN=242,16kcal FH=6,57g ZS=10,62g SZH=32,13g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=695,34kcal FH=18,36g ZS=24,11g SZH=96,35g CK=8,00g SÓ=1,69g TZS=0,00g	EN=250,26kcal FH=3,27g ZS=13,02g SZH=32,83g CK=0,00g SÓ=0,68g TZS=0,00g
<b>SZERDA</b> 2019.03.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Jégcsapretek;	Tavaszi leves (lisztmentes); Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (gluteinmentes);	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes);
	EN=222,96kcal FH=3,57g ZS=10,62g SZH=27,13g CK=5,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g	EN=717,05kcal FH=22,87g ZS=26,87g SZH=93,96g CK=5,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=249,56kcal FH=4,77g ZS=12,62g SZH=29,03g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g
<b>CSÜTÖRTÖK</b> 2019.03.28.	Tea citromos (13)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (gluteinmentes);	Almaleves (lisztmentes, tejfölös) (2)*; Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel; Kenyér (gluteinmentes); Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (gluteinmentes); Uborka;
	EN=176,01kcal FH=2,82g ZS=6,27g SZH=27,36g CK=5,00g SÓ=0,33g TZS=0,00g	EN=744,68kcal FH=26,89g ZS=26,50g SZH=96,09g CK=10,00g SÓ=1,28g TZS=0,00g	EN=182,66kcal FH=3,72g ZS=8,96g SZH=22,13g CK=0,00g SÓ=0,73g TZS=0,00g
<b>PÉNTEK</b> 2019.03.29.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Sárgarépa;	Csontleves (lisztmentes); Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (gluteinmentes);	Vitelma; Kenyér (gluteinmentes); Narancs;
	EN=318,16kcal FH=5,77g ZS=11,22g SZH=52,13g CK=12,00g SÓ=0,39g TZS=0,00g	EN=643,53kcal FH=22,09g ZS=22,18g SZH=79,53g CK=0,00g SÓ=1,03g TZS=0,00g	EN=195,66kcal FH=1,37g ZS=6,62g SZH=30,33g CK=0,00g SÓ=0,23g TZS=0,00g

**Étlap változtatás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk**



**SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

**Étlap név:**

**0300A1 Gluténmentes**

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(\* ) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

**Suli-Host**  
**Étkeztetési**  
**Rendszer 3.0**