

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.02.25.	Tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Sajtós tészta (diabetikus) (2)*; Alma;	Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Zöldpaprika;
	EN=273,00kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=38,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=529,85kcal FH=21,34g ZS=19,35g SZH=65,28g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=275,00kcal FH=8,50g ZS=15,60g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.02.26.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (cukormentes) (5)*; Főtt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=141,17kcal FH=6,33g ZS=1,97g SZH=24,35g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=476,30kcal FH=17,38g ZS=17,51g SZH=56,32g CK=0,00g SÓ=1,06g TZS=0,00g	EN=196,70kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.02.27.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta (cukormentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=222,60kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=25,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=418,41kcal FH=16,16g ZS=11,75g SZH=59,20g CK=0,00g SÓ=1,40g TZS=0,00g	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.02.28.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (diabetikus) (2)*; Paprikás sült hal (9)*; Rizi-bizi; Alma;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=229,30kcal FH=8,70g ZS=11,00g SZH=23,78g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=437,76kcal FH=22,36g ZS=10,07g SZH=61,41g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.01.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=248,10kcal FH=7,70g ZS=10,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=507,45kcal FH=24,15g ZS=18,38g SZH=52,70g CK=0,00g SÓ=0,80g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.04.	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (diabetikus) (2)*; Alma;	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=380,56kcal FH=19,95g ZS=8,86g SZH=55,86g CK=0,00g SÓ=8,10g TZS=0,00g	EN=252,00kcal FH=7,00g ZS=10,80g SZH=32,40g CK=0,18g SÓ=0,72g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.05.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás (diab.tejment); Főtt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=225,70kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,18g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=450,14kcal FH=24,19g ZS=12,24g SZH=54,55g CK=0,00g SÓ=1,80g TZS=0,00g	EN=219,80kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=36,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.06.	Poharas tej (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Ráma margarin 10g;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (tejmentes) (5, 11)*; Orsó tészta; Alma;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=250,60kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=523,74kcal FH=20,77g ZS=18,90g SZH=66,10g CK=0,00g SÓ=1,80g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.07.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (cukormentes) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Uborkasaláta (cukormentes);	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=137,57kcal FH=6,03g ZS=1,97g SZH=23,75g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=528,83kcal FH=18,00g ZS=26,39g SZH=47,31g CK=0,00g SÓ=1,10g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.08.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni (cukormentes); Sajtszórát (2)*; Alma;	Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=250,60kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=594,55kcal FH=23,14g ZS=21,32g SZH=74,75g CK=0,00g SÓ=1,48g TZS=0,00g	EN=185,00kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=28,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.11.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Babgulyás leves sertéshússal (diabetikus); Túrós tészta (2)*; Alma;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=167,00kcal FH=8,10g ZS=3,80g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=463,16kcal FH=16,87g ZS=9,48g SZH=76,30g CK=0,00g SÓ=1,00g TZS=0,00g	EN=216,90kcal FH=7,70g ZS=6,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.12.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves (cukormentes) (2)*; Sült csirkecomb; Petrezselymes rizs; Káposzta-sárgarépa saláta (cukormentes);	Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=241,80kcal FH=9,20g ZS=6,40g SZH=38,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=581,46kcal FH=33,37g ZS=20,64g SZH=61,58g CK=0,00g SÓ=1,40g TZS=0,00g	EN=208,40kcal FH=5,50g ZS=10,20g SZH=23,80g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.13.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék tejfölös (2)*; Narancs;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=166,20kcal FH=3,50g ZS=6,40g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=513,38kcal FH=24,99g ZS=13,68g SZH=63,15g CK=0,00g SÓ=1,51g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.14.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Lebbencs leves; Bolognai halas-tészta (diabetikus) (9)*; Sajtszórat (2)*; Alma;	Zala Kométa; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=254,20kcal FH=9,50g ZS=10,40g SZH=33,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=531,65kcal FH=21,33g ZS=12,34g SZH=79,37g CK=0,00g SÓ=1,48g TZS=0,00g	EN=213,20kcal FH=6,40g ZS=10,40g SZH=23,00g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.15.	Tea (diabetikus) (13)*; Trappista sajt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás csirkecomb tejmentes; Párolt rizs;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=230,20kcal FH=8,70g ZS=11,00g SZH=23,78g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=534,53kcal FH=24,57g ZS=23,14g SZH=68,21g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=207,70kcal FH=4,30g ZS=6,40g SZH=31,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezámag; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.18.	Poharas tej (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót (cukormentes);	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=254,20kcal FH=9,50g ZS=10,40g SZH=33,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=560,76kcal FH=24,40g ZS=16,46g SZH=75,16g CK=0,00g SÓ=0,70g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.19.	Tea (diabetikus) (13)*; Főtt virsli (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldbab leves; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=306,90kcal FH=10,40g ZS=18,40g SZH=24,18g CK=0,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=576,09kcal FH=23,33g ZS=18,38g SZH=75,98g CK=0,00g SÓ=1,54g TZS=0,00g	EN=207,70kcal FH=4,30g ZS=6,40g SZH=31,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.20.	Tej (2)*; Kárpát szalámi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék (cukormentes) (2)*; Alma;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=357,00kcal FH=14,20g ZS=19,60g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g	EN=531,44kcal FH=38,08g ZS=15,50g SZH=56,35g CK=0,00g SÓ=1,30g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.21.	Tea (diabetikus) (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Paradicsom leves (cukormentes) (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Káposzta-sárgarépa saláta (cukormentes);	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=141,17kcal FH=6,33g ZS=1,97g SZH=24,35g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=529,30kcal FH=24,57g ZS=17,68g SZH=59,23g CK=0,00g SÓ=1,50g TZS=0,00g	EN=196,70kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.22.	Kefír (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Vagdalt (diabetikus); Tökfőzelék (cukormentes) (2)*; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=248,10kcal FH=7,70g ZS=10,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=475,44kcal FH=16,69g ZS=22,69g SZH=45,89g CK=0,00g SÓ=1,20g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;
TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.25.	Poharas tej (2)*; Dzsem (diabetikus); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gulyás leves sertéshússal; Káposztás kocka (cukormentes); Alma;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=273,00kcal FH=9,20g ZS=10,40g SZH=38,20g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=505,88kcal FH=14,40g ZS=15,59g SZH=73,64g CK=0,00g SÓ=0,60g TZS=0,00g	EN=214,20kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,72g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.26.	Poharas tej (2)*; Baromfi párizsi (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (cukormentes) (5)*; Főtt burgonya;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=296,40kcal FH=11,50g ZS=14,20g SZH=33,80g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g	EN=490,89kcal FH=17,59g ZS=17,55g SZH=60,54g CK=0,00g SÓ=1,46g TZS=0,00g	EN=196,70kcal FH=3,20g ZS=6,40g SZH=30,50g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.27.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Toast sonkás felvágott (diéta); Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;	Tavaszeleves (tej-, cukormentes); Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Káposzta-sárgarépa saláta (cukormentes);	Joghurt (2)*; Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=215,10kcal FH=6,50g ZS=10,40g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=592,72kcal FH=24,43g ZS=22,25g SZH=71,42g CK=0,00g SÓ=0,80g TZS=0,00g	EN=261,60kcal FH=7,70g ZS=12,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.28.	Tea (diabetikus) (13)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (cukormentes) (2)*; Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=136,95kcal FH=5,75g ZS=2,05g SZH=23,63g CK=0,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=565,44kcal FH=26,39g ZS=21,85g SZH=62,03g CK=0,00g SÓ=1,05g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.29.	Tea csipkebogyó (diabetikus); Ráma margarin 10g; Trappista sajt (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Körte;	Ráma margarin 10g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=224,20kcal FH=8,40g ZS=11,00g SZH=23,00g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=523,28kcal FH=21,91g ZS=17,60g SZH=59,71g CK=0,00g SÓ=0,80g TZS=0,00g	EN=207,70kcal FH=4,30g ZS=6,40g SZH=31,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

1300A1 Diabetesz

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ;

TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia;
8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csílagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. dietetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0