

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.02.25.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Palócz leves (tej-, cukormentes); Diós metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kárpát szalámi (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=272,80kcal FH=9,20g ZS=6,40g SZH=45,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=640,09kcal FH=20,52g ZS=17,29g SZH=96,84g CK=5,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=237,80kcal FH=8,20g ZS=11,60g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,90g TZS=0,00g
KEDD 2019.02.26.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karfiol leves (tej-, tojásmentes); Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=233,67kcal FH=6,33g ZS=1,97g SZH=46,17g CK=12,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=643,46kcal FH=21,24g ZS=18,00g SZH=92,82g CK=8,64g SÓ=1,33g TZS=0,00g	EN=197,00kcal FH=6,20g ZS=8,80g SZH=26,40g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
SZERDA 2019.02.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Zöldségkrémleves (2)*; Tarhonyás csirke (combfilé); Káposzta uborka saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;
	EN=211,30kcal FH=6,50g ZS=6,40g SZH=30,20g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=561,30kcal FH=19,79g ZS=12,23g SZH=89,94g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=255,76kcal FH=7,10g ZS=8,52g SZH=35,58g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.02.28.	Tej (2)*; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Szilvaleves (tejmentes); Paprikás sült hal (9)*; Rizibizi; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=284,60kcal FH=14,70g ZS=11,00g SZH=33,60g CK=0,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=605,34kcal FH=25,91g ZS=10,29g SZH=99,01g CK=12,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.01.	Kefir (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Csontleves; Jóasszony sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=242,26kcal FH=7,10g ZS=7,02g SZH=34,08g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=687,05kcal FH=27,75g ZS=18,83g SZH=91,55g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=134,00kcal FH=5,30g ZS=1,90g SZH=23,70g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.04.	Joghurt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tárkonyos csirkeraguleves; Tejbenrizs (2)*; Kakaó szórat; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini méz; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=230,40kcal FH=7,70g ZS=8,40g SZH=30,30g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=619,40kcal FH=24,63g ZS=9,85g SZH=108,15g CK=18,64g SÓ=8,27g TZS=0,00g	EN=243,40kcal FH=5,00g ZS=3,00g SZH=48,20g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.05.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves; Sertés sült; Meggymártás főtt burgonyával; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Körte;
	EN=287,00kcal FH=8,40g ZS=7,00g SZH=45,00g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=586,13kcal FH=27,03g ZS=14,56g SZH=81,97g CK=8,64g SÓ=1,97g TZS=0,00g	EN=213,96kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=41,28g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.06.	Tea csipkebogyó; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*; Banán;	Tarhonyaleves (burgonyamentes); Vadas pulykaapró (2, 5, 11)*; Orsó tészta; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=314,00kcal FH=6,10g ZS=3,00g SZH=63,40g CK=5,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=659,84kcal FH=24,67g ZS=20,55g SZH=92,15g CK=0,64g SÓ=2,07g TZS=0,00g	EN=200,60kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.07.	Tea citromos (13)*; Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejfölös) (2)*; Paprikás burgonya sertéshússal; Csemege uborka; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=157,47kcal FH=6,03g ZS=1,97g SZH=28,75g CK=5,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=703,85kcal FH=21,75g ZS=26,88g SZH=86,21g CK=10,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=164,40kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.08.	Poharas tej (2)*; Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*;	Zöldborsó leves (tej-, cukormentes); Milánói makaróni; Sajtszórat (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Mini dzsem; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1)*;
	EN=244,76kcal FH=8,60g ZS=6,52g SZH=38,08g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=765,38kcal FH=26,75g ZS=24,53g SZH=106,46g CK=6,64g SÓ=1,75g TZS=0,00g	EN=240,00kcal FH=5,00g ZS=4,00g SZH=44,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.11.	Tea csipkebogyó; Pápai sonka (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Babgulyás leves sertéshússal; Túrós tészta (2)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Kefír (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=183,30kcal FH=7,80g ZS=3,80g SZH=27,80g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=683,18kcal FH=31,20g ZS=14,00g SZH=105,52g CK=0,64g SÓ=1,27g TZS=0,00g	EN=216,90kcal FH=7,70g ZS=6,90g SZH=28,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.12.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Molnárka (allergénmentes) (1)*;	Brokkoli krémleves (cukormentes) (2)*; Sült csirkecomb; Petrezselymes rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Baromfi párizsi (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=328,00kcal FH=11,00g ZS=8,00g SZH=54,80g CK=0,70g SÓ=0,10g TZS=0,00g	EN=723,75kcal FH=36,97g ZS=21,09g SZH=92,23g CK=5,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=177,20kcal FH=5,50g ZS=6,20g SZH=23,80g CK=0,75g SÓ=0,66g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.13.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;	Karalábé leves; Köményes sertéssült; Burgonyafőzelék tejfölös (2)*; Narancs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldfűszeres harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=284,86kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=57,78g CK=12,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g	EN=635,78kcal FH=28,59g ZS=14,13g SZH=88,80g CK=0,64g SÓ=1,78g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,33g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.14.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Lebbencs leves; Bolognai halas-tészta (9)*; Sajtszórat (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zala Kométa; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=266,60kcal FH=11,00g ZS=7,00g SZH=42,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=664,11kcal FH=26,43g ZS=14,29g SZH=103,32g CK=6,64g SÓ=1,75g TZS=0,00g	EN=185,60kcal FH=6,70g ZS=6,40g SZH=23,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.15.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldségleves (tej-, cukormentes); Almás sajtos csirkecomb (2)*; Párolt rizs; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=287,00kcal FH=8,40g ZS=7,00g SZH=51,00g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=687,78kcal FH=30,77g ZS=25,89g SZH=93,97g CK=0,64g SÓ=1,65g TZS=0,00g	EN=201,86kcal FH=3,70g ZS=2,52g SZH=36,88g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(* Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.18.	Tej (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Gomba leves tejfölös (2)*; Tarhonyás sertéshús; Meggykompót; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsomos harcsapástétom (9)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=266,60kcal FH=11,00g ZS=7,00g SZH=42,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=722,95kcal FH=28,00g ZS=16,91g SZH=110,81g CK=10,64g SÓ=0,97g TZS=0,00g	EN=130,40kcal FH=5,00g ZS=1,90g SZH=23,10g CK=0,57g SÓ=0,30g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.19.	Tej (2)*; Főtt virsli (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Zöldbab leves; Vadas sertésszelet (2, 5, 11)*; Spagetti; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Banán;
	EN=362,20kcal FH=16,40g ZS=18,40g SZH=34,00g CK=0,57g SÓ=1,74g TZS=0,00g	EN=698,49kcal FH=26,93g ZS=18,83g SZH=101,63g CK=0,64g SÓ=1,81g TZS=0,00g	EN=272,26kcal FH=3,70g ZS=2,52g SZH=54,48g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.20.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tarhonyaleves (tej-, cukormentes); Sült csirkecomb; Zöldborsófőzelék (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Csirkemájkrém 30 g; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;
	EN=219,40kcal FH=9,20g ZS=6,40g SZH=32,80g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=643,02kcal FH=40,99g ZS=15,95g SZH=80,83g CK=8,64g SÓ=1,57g TZS=0,00g	EN=201,50kcal FH=6,50g ZS=8,80g SZH=27,00g CK=0,57g SÓ=0,69g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.21.	Őszibarack rostoslé (dobozos); Körözött 'házi' (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Paradicsom leves (5)*; Bugaci sertés szelet; Petrezselymes burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=230,07kcal FH=6,03g ZS=1,97g SZH=45,57g CK=12,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=693,30kcal FH=27,11g ZS=20,82g SZH=90,68g CK=10,64g SÓ=1,67g TZS=0,00g	EN=190,86kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.22.	Kefír (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;	Rizsleves; Vagdalt pogácsa burgonyás; Tökfőzelék tejfölös (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=264,10kcal FH=9,50g ZS=7,50g SZH=38,00g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g	EN=634,08kcal FH=20,29g ZS=25,90g SZH=74,54g CK=3,64g SÓ=1,47g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.oivi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0

	Tízórai	Ebéd A	Uzsonna
HÉTFŐ 2019.03.25.	Tej (2)*; Mini dzsem; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Gulyás leves (tej-, cukormentes); Mákos metélt (6)*; Alma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Tauris zöldséges felvágott (allergénmentes); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*;
	EN=272,80kcal FH=9,20g ZS=6,40g SZH=45,60g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=739,71kcal FH=21,54g ZS=18,44g SZH=116,81g CK=16,64g SÓ=1,37g TZS=0,00g	EN=179,40kcal FH=6,20g ZS=6,40g SZH=22,80g CK=0,57g SÓ=0,72g TZS=0,00g
KEDD 2019.03.26.	Tej (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;	Karalábé leves; Húsgombóc sült; Paradicsom mártás (5)*; Főtt burgonya; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Alma;
	EN=223,00kcal FH=9,50g ZS=6,40g SZH=33,40g CK=0,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=658,05kcal FH=21,44g ZS=18,04g SZH=97,03g CK=8,64g SÓ=1,73g TZS=0,00g	EN=190,86kcal FH=2,60g ZS=2,52g SZH=35,78g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g
SZERDA 2019.03.27.	Tea csipkebogyó; Toast sonkás felvágott (diéta); Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Jégcsapretek;	Tavaszeleves (tej-, cukormentes); Rostonhal zöldfűszeres (9)*; Párolt rizs; Káposzta-sárgarépa saláta; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Joghurt (2)*; Vitelma; Kifli (adalékmentes) (1)*;
	EN=203,80kcal FH=6,50g ZS=6,40g SZH=28,40g CK=5,57g SÓ=0,24g TZS=0,00g	EN=735,01kcal FH=28,03g ZS=22,70g SZH=102,07g CK=5,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=277,60kcal FH=9,50g ZS=9,00g SZH=39,50g CK=0,00g SÓ=0,30g TZS=0,00g
CSÜTÖRTÖK 2019.03.28.	Tea citromos (13)*; Tejfölös túró (házi) (2)*; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Almaleves (tejfölös) (2)*; Mustáros csirkecomb (tej-, gluténmentes) (11)*; Köles párolt zöldséggel; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Narancs;	Házi pulykahúskrém; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Uborka;
	EN=156,85kcal FH=5,75g ZS=2,05g SZH=28,63g CK=5,57g SÓ=0,34g TZS=0,00g	EN=740,56kcal FH=30,25g ZS=22,34g SZH=100,53g CK=10,64g SÓ=1,42g TZS=0,00g	EN=163,50kcal FH=6,65g ZS=4,74g SZH=23,40g CK=0,57g SÓ=0,74g TZS=0,00g
PÉNTEK 2019.03.29.	Rostos almalé; Trappista sajt (2)*; Vitelma; Kenyér (adalékmentes) (1)*; Sárgarépa;	Csontleves; Brassói aprópecsenye; Petrezselymes burgonya; Körte; Kenyér (adalékmentes) (1)*;	Vitelma; Zsemle (adalékmentes) (1)*; Narancs;
	EN=299,00kcal FH=8,70g ZS=7,00g SZH=53,40g CK=12,57g SÓ=0,40g TZS=0,00g	EN=645,68kcal FH=25,51g ZS=18,05g SZH=85,36g CK=0,64g SÓ=1,07g TZS=0,00g	EN=201,86kcal FH=3,70g ZS=2,52g SZH=36,88g CK=0,70g SÓ=0,29g TZS=0,00g

Étlap változtatás jogát fenntartjuk!
Jó étvágyat kívánunk



SULI - HOST VENDÉGLÁTÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

6724 Szeged, Kenyérgyári út 4. Tel.: +36-62-542-015, Fax: +36-62-542-016

E-mail: mail@suli-host.hu

Étlap név:

0100A1 Alapdiéta (Tojásmentes)

Tápanyagtartalom: EN=Számított energia; FH=Fehérje; ZS=Zsír; SZH=Szénhidrát; CK=Cukor; SÓ=SÓ; TZS=Telített zsír;

(*) Allergének: 1=Glutén; 2=Tej; 3=Tojás; 4=Szója; 5=Zeller; 6=Diófélék; 7=Mandula, pisztácia; 8=Földimogyoró; 9=Hal; 10=Rák, puhatestűek; 11=Mustár; 12=Szezám; 13=Kén-dioxid; 14=Csillagfűrt

Diétás ételek összetételével, az allergén anyagokkal kapcsolatos tájékoztatás a Szegedi ÓVI (www.ovi.szegedvaros.hu), NGSZ (www.ngsz.hu) valamint a SULI-HOST Kft. (www.suli-host.hu) honlapján megtalálható. Szóbeli tájékoztatást telefonon a SULI-HOST Kft. diétetikusától kérhet az alábbi telefonszámon (+36-30-535-3081)

Suli-Host
Étkeztetési
Rendszer 3.0